MADRID2022
Conectados al paciente

X CONGRESO NACIONAL
DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
5-7 MAYO
Centro de Convenciones Norte IFEMA

PRÁCTICAS EN HÁBITOS DE FOTOPROTECCIÓN EN UNA POBLACIÓN RURAL DE INTERIOR DE LA PROVINCIA DE SALAMANCA

INTRODUCCIÓN

La acción de la radiación solar en el ser humano posee efectos que influyen de forma importante en su salud. Es una práctica no exenta de riesgos, por lo que debe hacerse con moderación y adoptando las medidas de protección adecuadas.

OBJETIVOS

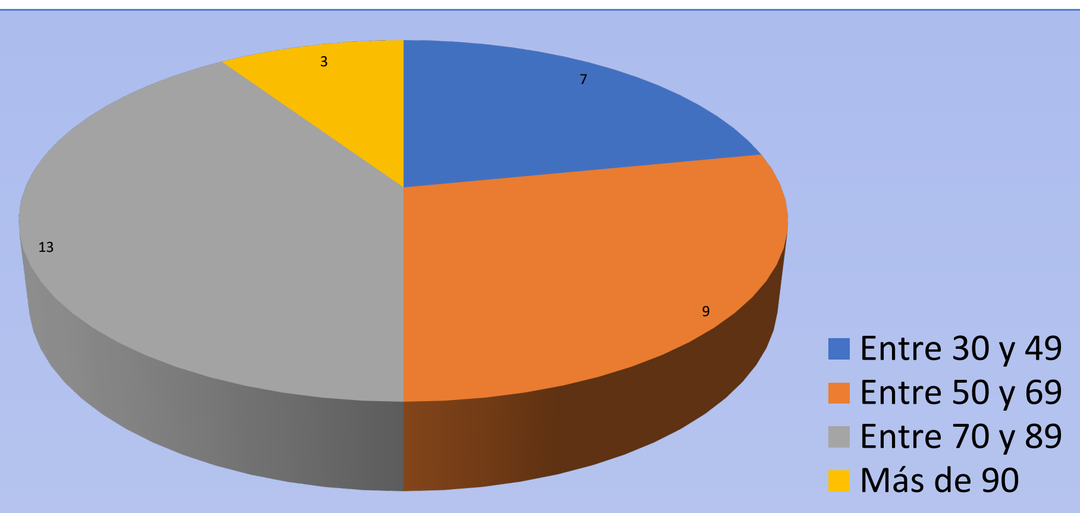
Describir los resultados obtenidos en hábitos de fotoprotección tras la realización del formulario en una farmacia rural de interior.

MATERIAL Y MÉTODOS

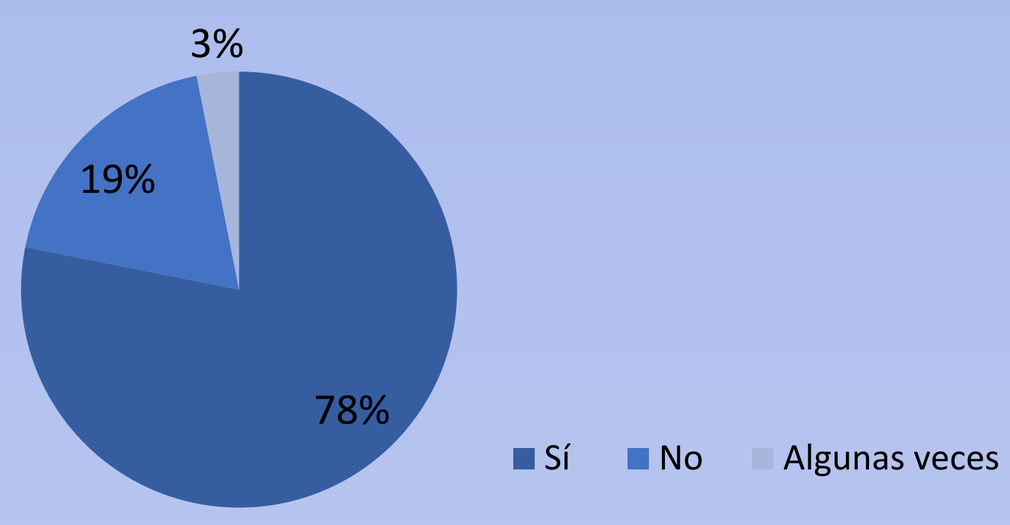
La información es obtenida mediante la realización de un cuestionario, dividido en 13 preguntas cumplimentadas mediante entrevista en la oficina de farmacia.

RESULTADOS

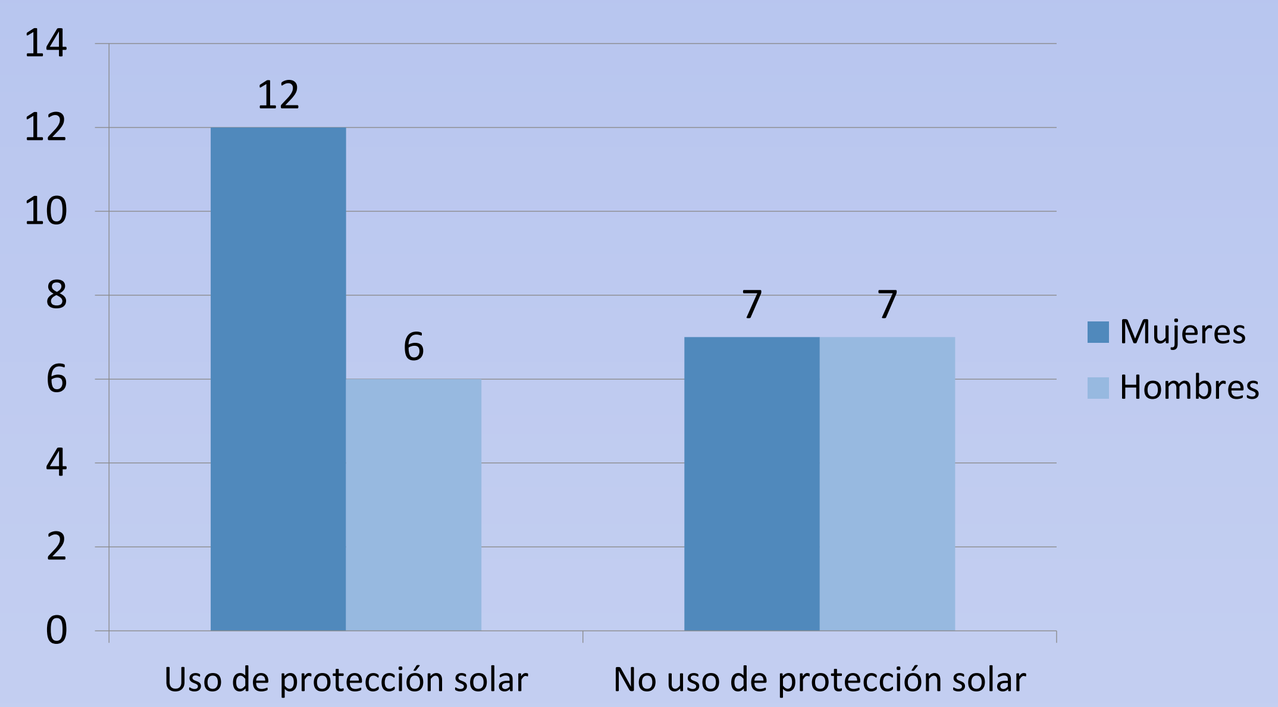
DISTRIBUCIÓN DE LOS PACIENTES POR EDAD



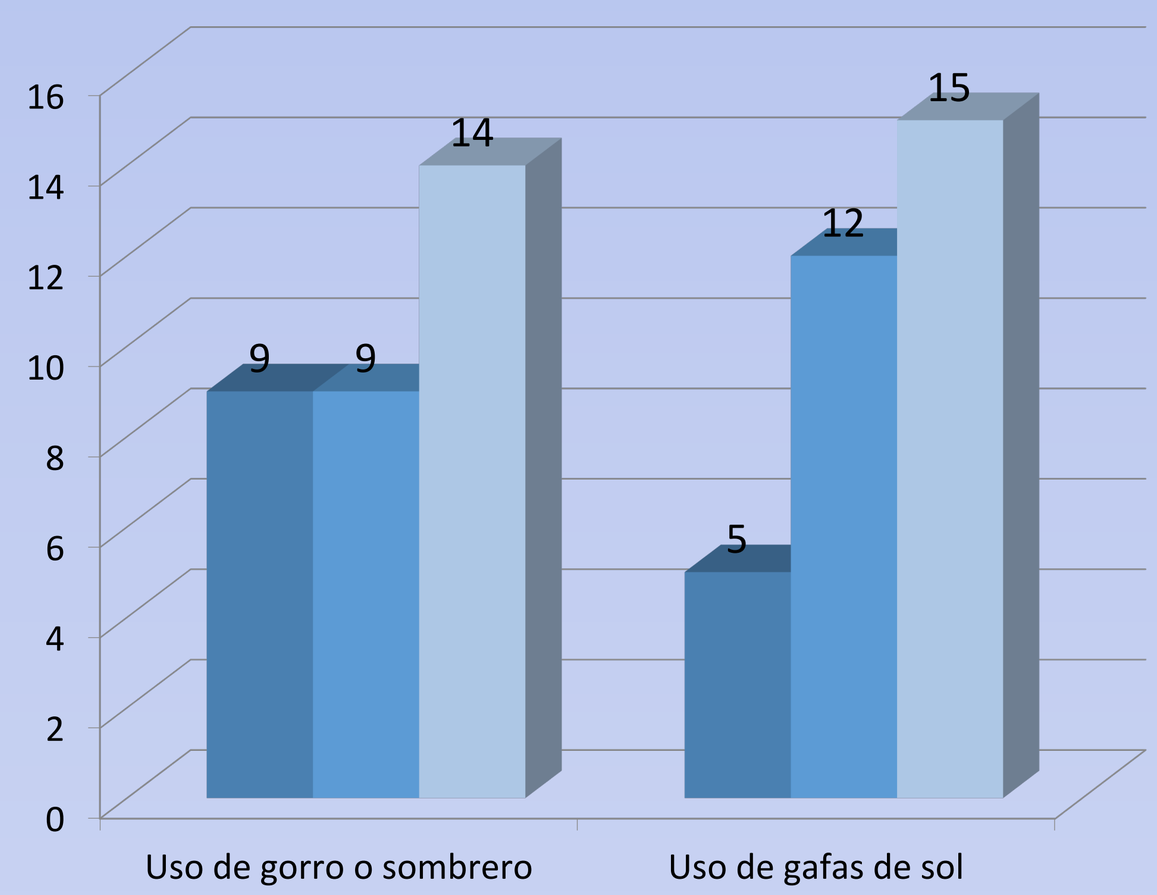
EXPOSICIÓN SOLAR EN HORAS DE MAYOR INTENSIDAD



USO DE PROTECCIÓN SOLAR



USO DE GAFAS DE SOL Y SOMBRERO



ESCENARIO DE USO DE PROTECCIÓN SOLAR

- Sí, siempre que me pongo al sol
- Algunas veces, cuando hago deporte o voy a la playa
- No, nunca uso

IMPORTANCIA DE LUCIR PIEL BRONCEADA

- 6 % POCO IMPORTANTE
- 81 % NADA IMPORTANTE
- 13 % IMPORTANTE

- √ El **56%** de la población del estudio **usa protección solar** pero tan sólo un participante lo realiza diariamente.
- √ El **70%** de las personas que protegen su piel son **mujeres.**
- √ El **44%** de los participantes **no** utiliza **gorro ni sombrero**.
- √ El **81 %** afirma que es **"nada importante lucir una piel bronceada".**

CONCLUSIONES

√ No hay que olvidar que la piel tiene memoria, por tanto, adquirir buenos hábitos de protección solar desde la infancia es invertir en salud.

√ El farmacéutico rural es el único sanitario que reside o acude cada día al pueblo, por ello le compete la función de educador y agente sanitario local. Debe seguir trabajando en proporcionar información sobre protección solar y el sol.

SEFAC
Sociedad Española de Farmacia
Clínica, Familiar y Comunitaria