



## CASO CLÍNICO: CEFALEA POR TOMA DE ANTICONCEPTIVOS COMBINADOS Y ABUSO DE FÁRMACOS ANALGÉSICOS E INTRODUCCIÓN DE TRATAMIENTO PREVENTIVO DE MIGRAÑAS

MARÍA PÉREZ COLMENERO

### PRESENTACIÓN DEL CASO

Paciente **mujer de 24 años** que acude a la farmacia a comprar Paracetamol 1g porque tiene **fuertes dolores de cabeza a diario**.

**Antecedentes** familiares de **migraña**.

Toma **anticoncepción oral combinada** pero **frecuentemente olvida** las tomas.



### EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN

- **Sospecha** de **migraña** empeorada por el **uso abundante de analgésicos**, que incrementa la frecuencia e intensidad de dolor de cabeza.
- Indicamos que **deje de tomar paracetamol** tan frecuentemente
- Recomendamos que acuda al médico para que valore si sufre migraña y le de un tratamiento adecuado.

### RESULTADO Y SEGUIMIENTO

El médico **diagnostica migraña**, prescribe **Topiramato 100 mg** como preventivo y suspende el **Paracetamol 1g**

La paciente acude a por la medicación prescrita y desde la farmacia consideramos que estando la paciente en **edad fértil**, y puesto que **no toma correctamente la pauta anticonceptiva**, no es recomendable tomar **Topiramato** debido al **riesgo teratogénico**. Además el Topiramato puede interferir con los anticonceptivos combinados.

Redactamos un **informe** para el médico explicando la situación y sugerimos la prescripción de **b-bloqueantes** que también son de primera línea en el **tratamiento preventivo** de la migraña

Se referencia en el informe que los **métodos anticonceptivos combinados** de estrógeno y progestágeno pueden causar **cefaleas** como **reacción adversa**.

### CONCLUSIONES Y RESULTADO

El médico **prescribe propranolol** y retira la anticoncepción combinada. Cita a la paciente con la ginecóloga para que valore la introducción de **anticoncepción** hormonal de tipo progestágeno.

**Conseguimos ayudar a la paciente a disminuir la frecuencia e intensidad de la migraña**, que posiblemente estaba siendo provocada por el abuso de paracetamol y por la toma de anticonceptivos tipo estrógenos

