MADRID2022
Conectados al paciente

X CONGRESO NACIONAL
DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
5-7 MAYO
Centro de Convenciones Norte IFEMA

Estudio tras intervención formativa del taller de:
"Prevención, tratamiento y adherencia en la enfermedad osteoporótica desde la farmacia comunitaria"

266

Mª Teresa Climent Catalá[1], Silvia López Alaiz[1] ,Mª José Sanz Orejas[1], Inés Mera Gallego[1,2] , Leire Andraca Iturbe[1,3], Mª Angeles Prado Alvarez[1], Alicia González Rodríguez[1,3], Blanca Monllor Córcoles[1,3], Ana del Carre López[2].
[1]Miembro Grupo Trabajo Salud de la Mujer de SEFAC. [2] Miembro del Grupo de Nutrición de SEFAC [3] Miembro del Grupo de trabajo de Dolor de SEFAC.

INTRODUCCIÓN

Debido a los cambios demográficos derivados del envejecimiento de la población y el aumento de pacientes con enfermedades crónicas en el mundo, la osteoporosis se ha convertido en una enfermedad prevalente y un problema de salud pública, con importantes repercusiones debido a la morbilidad y morbimortalidad que conlleva, y a los gastos directos e indirectos que genera. Si no se interviene desde la prevención, tratamiento precoz y adherencia al mismo en la práctica clínica, el número de pacientes que sufrirán osteoporosis y sus consecuencias irá en aumento.

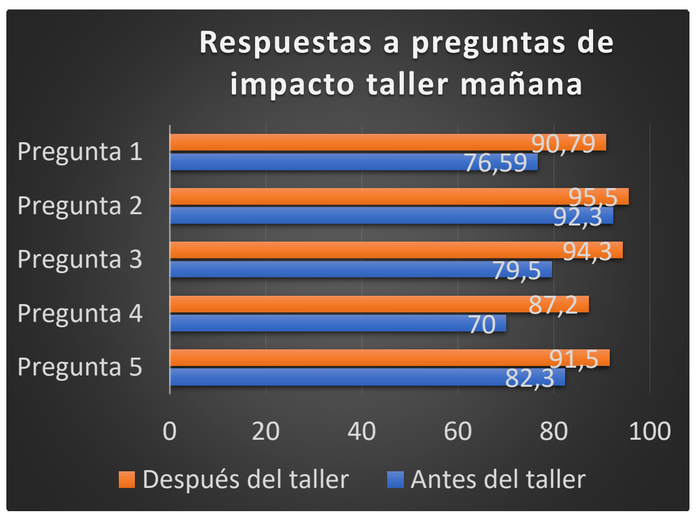
OBJETIVOS

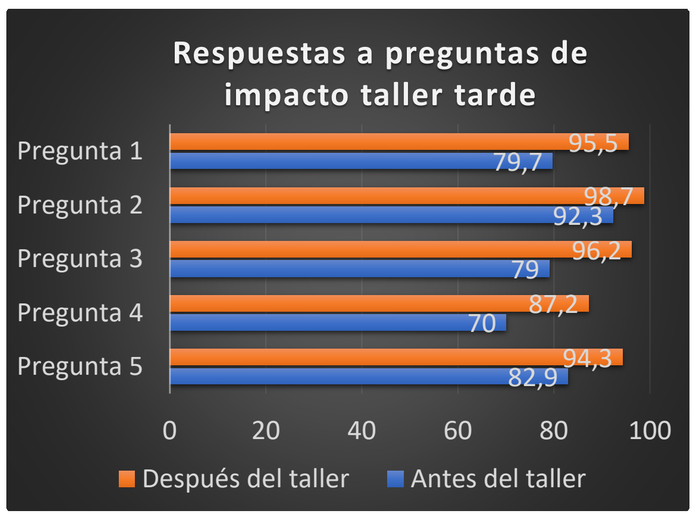
Formar al farmacéutico comunitario en educación sanitaria para la población de más de 50 años susceptible de sufrir enfermedad osteoporótica.
Establecer un conjunto de recomendaciones basadas en la evidencia científica acerca de la atención farmacéutica en la enfermedad osteoporótica.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio cuasiexperimental con intervención formativa y evaluación antes/después.
Procedimiento: Se imparte el taller de forma presencial en quince ciudades con una duración de 45 minutos, eligiendo el farmacéutico horario de mañana o de tarde. Éste consta de una parte teórica y un caso práctico dividido en tres fases de seguimiento.
Los asistentes responden a cinco preguntas de impacto antes y después de asistir al taller y se comparan las respuestas.

RESULTADOS





Preguntas de impacto del taller:

1. **¿Conoces cúal es el problema fundamental que lleva implícito la enfermedad osteoporótica?**
2. **¿Crees que la osteoporosis presenta diferencias de prevalencia según el género?**
3. **¿Recuerdas cuáles son los factores de riesgo más conocidos para el desarrollo de osteoporosis?**
4. **¿Existe alguna técnica validada para medir la fragilidad de los huesos?**
5. **¿Cuál de estos tratamientos farmacológicos se prescriben para la enfermedad osteoporótica?**

Un 15% más de los asistentes conoce tras el taller que el problema fundamental de la enfermedad osteoporótica es la fractura por fragilidad. La mayoría de asistentes ya sabían antes del taller que se trata de una enfermedad más frecuente en mujeres (92,3%) y que el tratamiento farmacológico más habitual son los bifosfonatos (87,6%). Además, tras asistir al taller, el 14% de los asistentes mejoraron el conocimiento de los factores de riesgo más importantes y el 16% aprendió que la técnica validada para la fragilidad ósea es la densitometría central.

CONCLUSIONES

Las preguntas de impacto muestran que el taller ha servido para que los asistentes adquieran conocimientos para el abordaje y seguimiento del paciente con enfermedad osteoporótica en la farmacia comunitaria.

PALABRAS CLAVE

Osteoporosis; farmacia comunitaria; formación

BIBLIOGRAFIA

Climent M, López S, Sanz MJ, Mera I, Andraca L, Prado M et al. Prevención, tratamiento y adherencia en la enfermedad osteoporótica desde la farmacia comunitaria. SEFAC; 2021.

AGRADECIMIENTOS

AMGEN

SEFAC
Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria