



## Análisis del taller “intervención farmacéutica en la dispensación de análogos de GLP-1 inyectables”. JORNADAS SEFAC 2021

Fabiola Canosa Alvariño<sup>1</sup>, Joaquina Huarte Royo<sup>1</sup>, Diego López Cantorna<sup>1</sup>, Irene Jaraíz Magariños<sup>1</sup>, Irene Pascua García<sup>1</sup>, Nerea Matos Benito<sup>1</sup>, Patricia Menéndez<sup>1</sup>, Carlos García Albert<sup>1</sup>, José Antonio Fornos Pérez<sup>1</sup>, Inés Mera Gallego<sup>1,2</sup>.

1. Farmacéutico comunitario del grupo de diabetes de SEFAC. 2. Coordinadora del grupo de trabajo de diabetes de SEFAC.

263

### JUSTIFICACIÓN

Los agonistas del receptor del GLP-1 (aGLP-1) son un grupo de fármacos que reducen significativamente la hemoglobina glucosilada sin riesgo de hipoglucemias. Este grupo terapéutico tiene efectos multifactoriales más allá del control de la glucemia: disminuye el vaciamiento gástrico, aumenta la cardioprotección, etc. Una dispensación adecuada ayuda a mejorar la adherencia al tratamiento.

### OBJETIVO

Analizar el impacto del taller de intervención en la dispensación de los análogos de GLP-1 inyectables a través de unas preguntas de evaluación.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Realización del taller “intervención en la dispensación de análogos de GLP-1 inyectable” en las diferentes sedes de SEFAC desde septiembre a diciembre del 2021.

Para la elaboración del taller se siguió el siguiente procedimiento:

- Se seleccionaron 4 farmacéuticos expertos en el tema y miembros del grupo de diabetes de SEFAC para la creación del taller.
- La estructura a seguir fue: 10 minutos teoría, 20 minutos rol play y 10 minutos preguntas.
- Creación del taller y preguntas de evaluación, revisión por pares del material por comité científico de SEFAC y el comité médico del laboratorio patrocinador.
- Formación de los ponentes de las diferentes sedes de SEFAC a través de una sesión formativa de 2 horas vía zoom.
- Desarrollo del taller, realizando las MISMAS preguntas de evaluación antes y después del taller.

### RESULTADOS

773 encuestas realizadas en las 15 jornadas de SEFAC: 407 encuestas antes del taller y 366 después. El porcentaje de respuestas correctas fue de 50,0% antes y 64,3% después. En la tabla 1 se presentan por las distintas preguntas.

La pregunta con:

- Menor conocimiento antes de la sesión fue la pregunta 2: respeto al purgado de un dispositivo aGLP-1 inyectable, señale la respuesta correcta.
- Mayor margen de aprendizaje entre antes y después fue la pregunta 5: los aGLP-1 tienen indicación terapéutica y por tanto, se pueden utilizar en.
- No mejoró el conocimiento fue la pregunta 4: además de actuar sobre la glucemia basal y postprandial, los aGLP-1 retrasan el vaciamiento gástrico y regulan el apetito.

En todas las sedes hubo un entre un 5,6 y 31,1% de mejoras de respuestas correctas a excepción de Barcelona (-15,0%), Alicante (-3,1%) y Ciudad Real (-7,0%). Tabla 2.

	1ªpregunta	2ªpregunta	3ªpregunta	4ªpregunta	5ªpregunta
Antes	138 (33,9%)	96 (23,6%)	266 (65,4%)	358 (88,0%)	159 (39,1%)
Después	237 (64,8%)	112 (30,6%)	213 (58,2%)	318 (86,9%)	296 (80,9%)

Tabla 1: Resultados de las contestaciones al cuestionario, antes y después de la intervención formativa, en función de las preguntas.

SEDE		N	%	Dif.
Valladolid	Antes	76	44,7	21,1
	Después	102	65,8	
Oviedo	Antes	45	45,0	16,5
	Después	83	61,5	
Santiago	Antes	114	49,6	20,4
	Después	119	70,0	
Barcelona	Antes	12	40,0	-15,0
	Después	5	25,0	
Badajoz	Antes	68	46,9	22,3
	Después	83	69,2	
Alicante	Antes	54	56,8	-3,1
	Después	86	53,8	
Madrid	Antes	52	47,3	31,1
	Después	47	78,3	
Santander	Antes	49	54,4	5,6
	Después	42	60,0	
Mayorca	Antes	78	52,0	25,5
	Después	93	77,5	
Murcia	Antes	78	55,7	15,7
	Después	50	71,4	
Zaragoza	Antes	166	52,7	13,2
	Después	175	66,0	
Bilbao	Antes	36	51,4	17,3
	Después	110	68,8	
C.Real	Antes	83	59,3	-7,0
	Después	34	52,3	
Las Palmas	Antes	39	33,9	14,4
	Después	58	48,3	
Córdoba	Antes	67	49,6	20,4
	Después	7	70,0	

Tabla 2: Resultados de las contestaciones al cuestionario, antes y después de la intervención formativa, según las sedes de SEFAC.

### CONCLUSIONES

El taller de aGPL-1 realizado en las diferentes jornadas obtuvo una mejora en términos de formación de 18,3% a excepción de 3 sedes donde probablemente esa no mejora se deba a problemas a la hora de cumplimentar la encuesta.