



## Guías de actuación farmacéutica a pie de mostrador en: diarrea, estreñimiento, reflujo gastroesofágico (ERGE) y síndrome del intestino irritable (SII)

Nº 260

Rodríguez A,<sup>2,5</sup>García E,<sup>1,5</sup>Pérez E,<sup>1,3,5</sup> Mera I,<sup>1,4,5</sup> Torres F,<sup>1,5</sup> Gayá C,<sup>1,5</sup> Llull R<sup>1,5</sup>

1.Miembro del Grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC. 2.Coordinadora del Grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC. 3. Vocal de la Junta Nacional de SEFAC. 4. Coordinadora del Grupo de Diabetes de SEFAC. 5. Farmacéutico/a comunitario/a.

### INTRODUCCIÓN

La diarrea, el ERGE, el estreñimiento y el SII son patologías digestivas con una prevalencia elevada y de consulta frecuente en la farmacia comunitaria. Una indicación farmacéutica adecuada en cada situación puede ayudar a

### OBJETIVOS

#### General:

- ✓ Dotar al farmacéutico comunitario de una herramienta de trabajo para el abordaje en el mostrador de diferentes patologías digestivas, mediante unas guías de actuación farmacéutica.

#### Secundarios:

- ✓ Orientar a los farmacéuticos comunitarios en la toma de decisiones para una indicación farmacéutica adecuada en dichas patologías.
- ✓ Realizar píldoras formativas teórico-prácticas de corta duración sobre situaciones en el mostrador de dichas patologías, como material de apoyo a las guías.

### MATERIAL Y MÉTODOS

Realización de 4 guías de actuación farmacéutica a pie de mostrador realizadas durante el periodo de 2021 al 2022.

Para la elaboración de las guías se siguió el siguiente procedimiento:

- Se seleccionaron entre 2 y 3 farmacéuticos expertos en el tema y miembros del grupo de nutrición y digestivo de SEFAC para la elaboración de cada guía, a excepción de la de la diarrea que también intervinieron dos médicos.
- La estructura a seguir en cada guía fue la misma: revisión bibliográfica sobre el tema, redacción de la guía, elaboración de la píldora formativa teórico-práctica, revisión por pares del material por el comité científico de SEFAC y el comité médico del laboratorio patrocinador, maquetación, publicación y difusión de la guía y el material de apoyo en forma de píldora de corta duración.

### RESULTADOS

Se elaboraron cuatro guías de actuación farmacéutica a pie de mostrador, cada una con su material de apoyo:

- ERGE, SII: guía y video corto apoyado de material teórico visual.
- Estreñimiento: guía y vídeo corto con un caso práctico figurado.
- Diarrea: guía. En este caso el material de apoyo está en proceso de elaboración.

La estructura general de la guía: introducción, fisiopatología, clasificación, sintomatología, diagnóstico, tratamiento, protocolo de actuación, criterios de derivación, caso práctico y preguntas frecuentes. Su difusión se realizó a través de las diferentes plataformas disponibles, por SEFAC y los laboratorios patrocinadores.



### CONCLUSIONES

Se ha conseguido realizar una guía con su material de apoyo, que permita al farmacéutico comunitario hacer una actuación farmacéutica adecuada sobre las diferentes patologías digestivas: diarrea, ERGE, estreñimiento y SII.

### PALABRAS CLAVE

actuación farmacéutica, mostrador, indicación farmacéutica.

### AGRADECIMIENTOS

A Mercedes y Javier por su participación en la guía de diarrea. A Norgine y Hell por su apoyo. No existe conflicto de intereses.