



CARACTERIZACIÓN DE LA PREVALENCIA DE PATOLOGÍAS CRÓNICAS EN MAYORES DE 50 Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO MEDIANTE SISTEMAS DE DISPENSACIÓN PERSONALIZADA (SDP)

Lucía Fernández López^a, Azucena Zaragoza Navarro^a, Luz María Morales Marín^a, Pilar Almela Rojo^a, María Falcón Romero^b, Javier Navarro-Zaragoza^a

^a Dto Farmacología, Facultad de Medicina, Universidad de Murcia

^b Área de Medicina Legal y Forense, Facultad de Medicina, Universidad de Murcia

Autor de contacto: lucia.fernandez2@um.es

JUSTIFICACIÓN:

La atención farmacéutica ha sufrido un gran auge estas últimas décadas, debido al aumento de la esperanza de vida y, por tanto, de los pacientes que padecen enfermedades crónicas. Esto complementa que las farmacias comunitarias son el punto de información sanitario más accesible y cercano para la población (1).

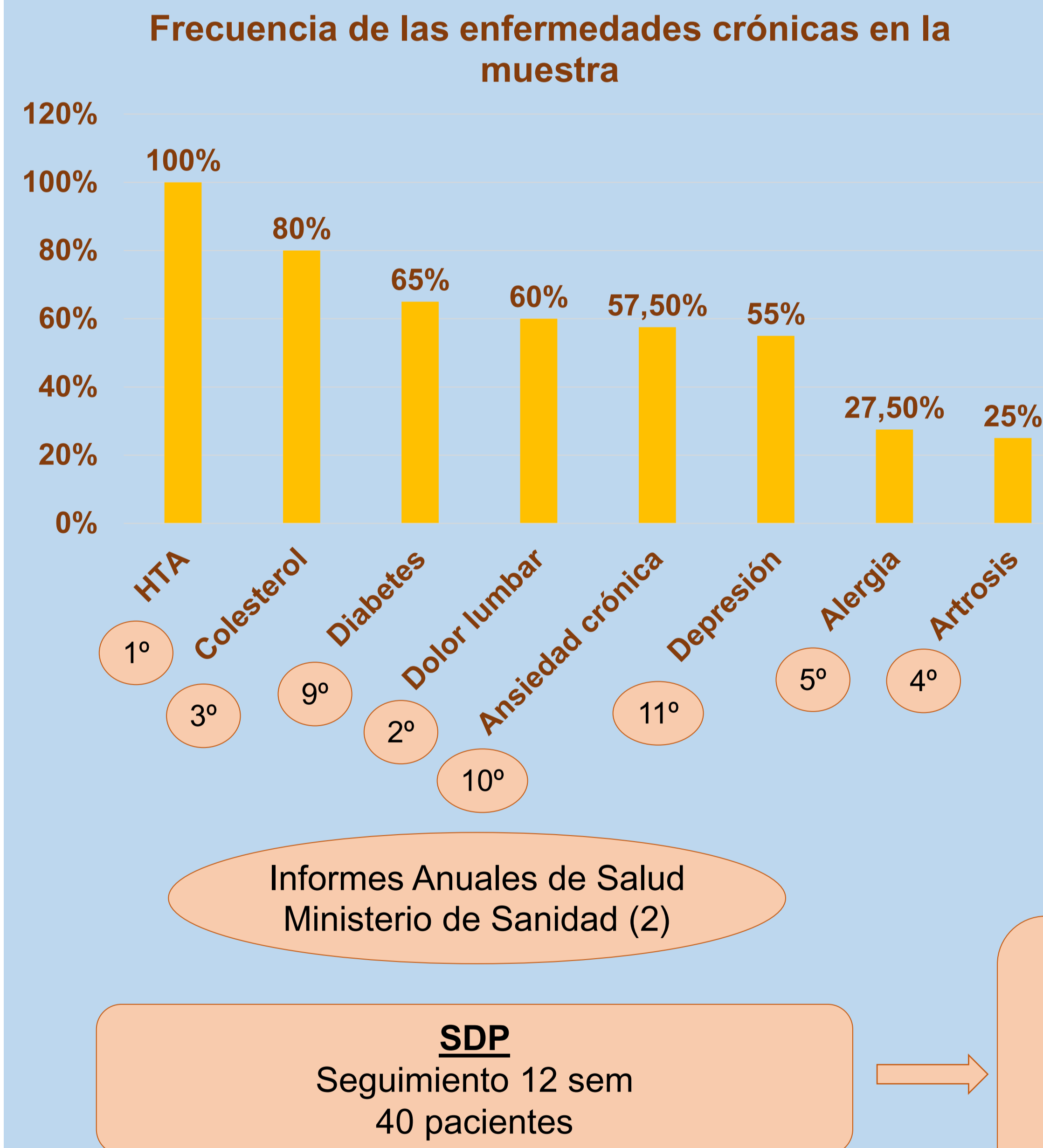
OBJETIVOS:

Los objetivos del estudio consisten en la evaluación de la prevalencia de patologías crónicas en mayores de 50 años, así como el análisis de la adherencia al tratamiento mediante el uso de sistemas de dispensación personalizada (SDP) en una farmacia comunitaria de la Región de Murcia.

MATERIALES Y METODOS:

En este trabajo se ha realizado un estudio a cuarenta participantes del municipio de Beniel a los cuales se les ha ofrecido el servicio de dispensación personalizada y el servicio de seguimiento farmacoterapéutico desde la oficina de farmacia. Además, se ha evaluado cuáles son las enfermedades crónicas más prevalentes en el municipio. Los resultados fueron analizados cuantitativamente mediante el paquete de datos estadístico IBM SPSS Statistics.

RESULTADOS:



Diferencias sociodemográficas



Depresión

Prevalencia el 82%

Ansiedad crónica

Prevalencia del 74%

Artrosis

Prevalencia del 90%

70% → IBP

47,5% → antiagregantes plaquetarios



84,2%



Participantes presentaron:
mayor control sobre su medicación
++ adherencia
++ cumplimiento
Toma de tensión y toma de azúcar
Contentos y satisfechos con el servicio

CONCLUSIONES:

La población de Beniel no presenta grandes diferencias respecto a las patologías crónicas más frecuentes a nivel nacional. Se ha observado un alto consumo de psicótopos (57,5%) y antidepresivos (55%) en los participantes de la muestra, siendo las mujeres las mayores afectadas por estas patologías crónicas. Se ha conseguido aumentar la adherencia al tratamiento de los participantes, así como su empoderamiento sobre la enfermedad. Tanto los enfermos crónicos que han participado, como sus cuidadores o familiares que se hacían cargo de su medicación, han aprendido a usar el servicio personalizado, así como el correcto manejo de los blísteres.

BIBLIOGRAFÍA:

- Faus, M. J. (2000). Atención Farmacéutica como respuesta a una necesidad social. *Ars Pharmaceutica (Internet)*, 41(1), 137-143.
- Mscbs.gob.es. 2021 [cited 18 June 2021]. Available from: https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/sisInfSanSNS/tablasEstadisticas/InfAnualSNS2018/Cap.2_SituacionSalud.pdf