



## esreflujo : Estudio epidemiológico nacional de acidez y reflujo en Farmacia Comunitaria. Resultados preliminares, caracterización de la población.

Angela María Puig Moltó<sup>1</sup>, Blanca Lumberras<sup>1,2</sup> y Elsa López-Pintor<sup>1,2</sup>

1. Facultad de Farmacia. Universidad Miguel Hernández de Elche. 2. CIBER en Epidemiología y Salud Pública, CIBERESP, Madrid

Correspondencia: elsa.lopez@umh.es

### INTRODUCCIÓN

La Farmacia Comunitaria es el **principal punto de consultas** por acidez y reflujo, síntomas muy prevalentes en la población. A menudo se confunden, y resulta complejo diferenciarlos.



El manejo del paciente puede **requerir estrategias diferenciadas** en función de la sintomatología predominante.



Para facilitar la **práctica asistencial farmacéutica** un grupo de expertos ha desarrollado un algoritmo de manejo de síntomas



Por ello es necesario **validar** la utilidad de este **algoritmo** para mejorar el proceso asistencial de la farmacia, así como la satisfacción del paciente



### OBJETIVOS

1 Analizar las **características clínicas y sociodemográficas** de los pacientes que consultan por acidez y/o reflujo en FC



2 Evaluar los **resultados clínicos y humanísticos** después de la implementación de un Servicio Profesional Farmacéutico

### MATERIAL Y MÉTODOS

**Diseño del estudio:** Parte **descriptiva-transversal** (resultados clínicos y sociodemográficos) y tipo **intervención antes-después** (resultados clínicos-humanísticos)

**Ámbito:** Territorio nacional con una participación de 240 farmacias

**Tamaño muestral requerido:** 1200 pacientes

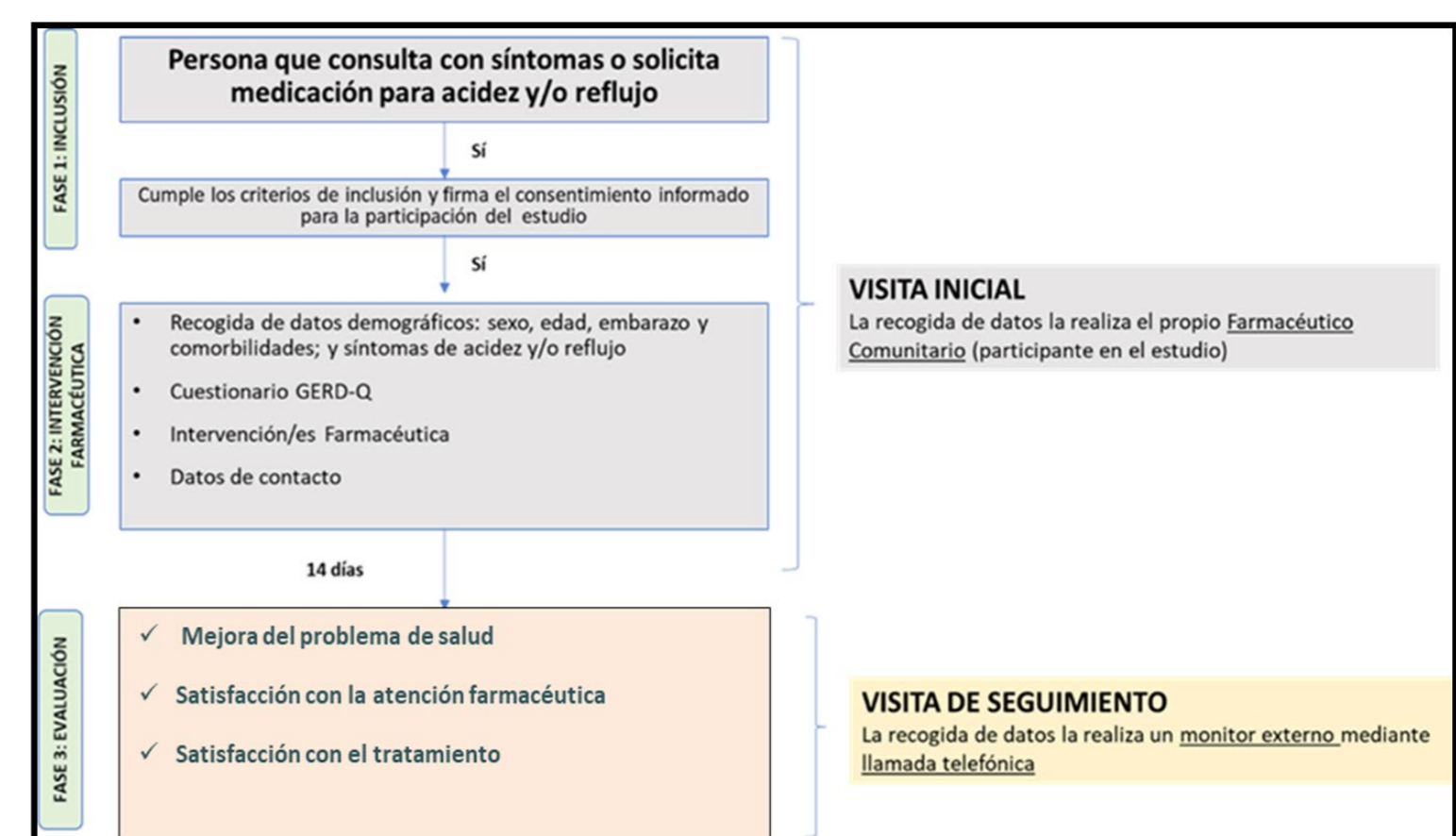


- ✓ **Formación** previa a los investigadores
- ✓ **Monitorización** continua, garantizando la calidad de recogida de datos
- ✓ Protocolo registrado en **AEMPS** clasificado NO-EPA y Dictamen favorable **CEIC**

Fig.1 Plataforma de registro de casos



Fig. 2 Esquema Procedimiento



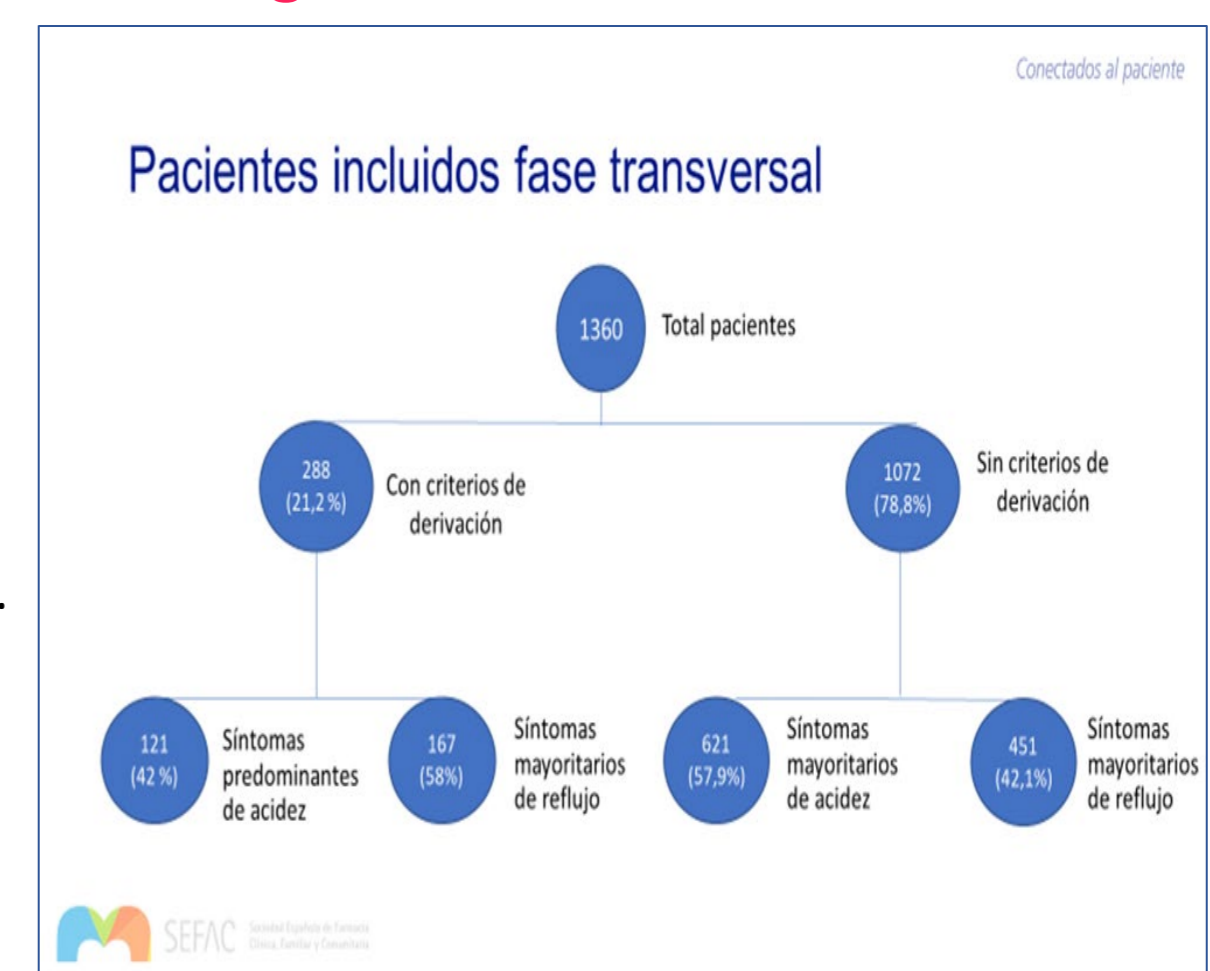
### RESULTADOS

Fig. 3 Características población

VARIABLES	Total 1360
<b>Sexo</b>	
- Hombres	553 (40.7)
- Mujeres	807 (59.3)
<b>Edad (años) (mediana, RIQ)</b>	49 (36-62)
<b>Nivel educativo</b>	
- Sin estudios	63 (4.6)
- Estudios primarios	321 (23.6)
- Estudios secundarios	470 (34.6)
- Estudios universitarios	474 (34.9)
<b>Situación laboral</b>	
- Trabajador cuenta ajena	650 (47.8)
- Trabajador cuenta propia	176 (12.9)
- Jubilado	299 (22.0)
- Desempleado	235 (17.3)
<b>Frecuencia actividad física</b>	
- Todos los días	381 (28.0)
- Una/dos veces /semana	415 (30.5)
- Tres/cinco veces/semana	254 (18.7)
- Nunca	310 (22.8)
<b>Hábito tabáquico</b>	
- Fumador	316 (23.2)
- Ex-fumador	345 (25.4)
- Nunca fumador	699 (51.4)

- Participaron 134 FC y 207 farmacéuticos de SEFAC y/o colaboradores de investigación con Universidad Miguel Hernández de Elche.
- Se incluyeron 1360 pacientes (tamaño muestral requerido), en su mayoría mujeres (N= 807;59,3%), media de edad de 49,64 años (D.E.:16,54), nivel de estudios secundarios (N=470;34,6%) o universitarios (N=474;34,9%), no fumadores (N=699;61,4%) y la mayoría (N=796;58,5%) realizaban ejercicio físico regularmente.
- 827 pacientes (60,8%) demandaron directamente algún medicamento sin receta, principalmente antiácidos (573;42,1%) o alginatos-antiácidos (108;7,9%).
- La mayoría (N=1072; 78,8%) presentaron síntomas ocasionales, mayoritariamente predominantes de acidez (N=621; 57,9%), existiendo diferencias significativas entre los pacientes con síntomas predominantes de acidez frente a reflujo. 288 (21,2%) pacientes presentaron algún criterio de derivación (figura 4).

Fig. 4 Pacientes incluidos



### CONCLUSIONES

En este estudio se han analizado por primera vez las características de los pacientes que consultan por acidez y/o reflujo en la FC, en condiciones de práctica clínica real. Las diferencias encontradas entre los pacientes con síntomas predominantes de acidez frente a reflujo justificarían considerar la localización predominante de los síntomas en la toma de decisiones en acidez y reflujo.

### PALABRAS CLAVE

Acidez; Reflujo; Indicación farmacéutica; antiácidos; alginatos

### BIBLIOGRAFIA

Gómez J, López E, Mendive JM, Pérez A y Ricote M (comité científico). Actualización en el manejo de los pacientes con acidez y/o reflujo en atención primaria y farmacia comunitaria. 1ª Edición. Medea, Medical Education Agency S.L. 2019. ISBN: 978-84-09-13267-6.

### AGRADECIMIENTOS

A todos los farmacéuticos comunitarios que han participado como investigadores. A Reckitt Benckisser, promotor del estudio; a **MEDEA** por la gestión y coordinación. A SEFAC por la confianza en nuestro equipo investigador.