MADRID2022
Conectados al paciente

X CONGRESO NACIONAL
DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
5-7 MAYO
Centro de Convenciones Norte IFEMA

Nº 247

Descripción de la herramienta de sobreuso de salbutamol en Sefac_Expert.

Plaza Zamora F[1], Moranta Ribas F[1], Sánchez Marcos N[1], Mendoza Barbero A[1], Gaztelurrutia Lavesa L[1], Deleito Molina O[1]

[1]Grupo de Respiratorio y Tabaquismo de Sefac

INTRODUCCIÓN

La evidencia actual sugiere que el sobreuso de agonistas ß2 de corta duración (SABAs) no solo podría ser uno de los responsables directos de los altos porcentajes de asma no controlado existente en nuestro país sino también de la mortalidad causada por el asma. Este fenómeno no solo se explica por sus efectos directos sino por ser usados de forma reiterada y abusiva como substitutos del uso regular de los Corticoides Inhalados (ICS) en combinación o no con ß2 agonistas de larga duración (LABAs).

Los farmacéuticos comunitarios (FC) por su cercanía, accesibilidad y formación están especialmente posicionados para ayudar a otros profesionales sanitarios a identificar pacientes asmáticos mal controlados o en riesgo de estarlo ofreciéndoles educación sanitaria y derivándolos a la consulta médica en los casos que sea necesario. Este aspecto adquiere especial relevancia en la detección de abuso o sobreuso de SABAs que además suele venir acompañado de una baja adherencia al tratamiento antinflamatorio de mantenimiento.

OBJETIVOS

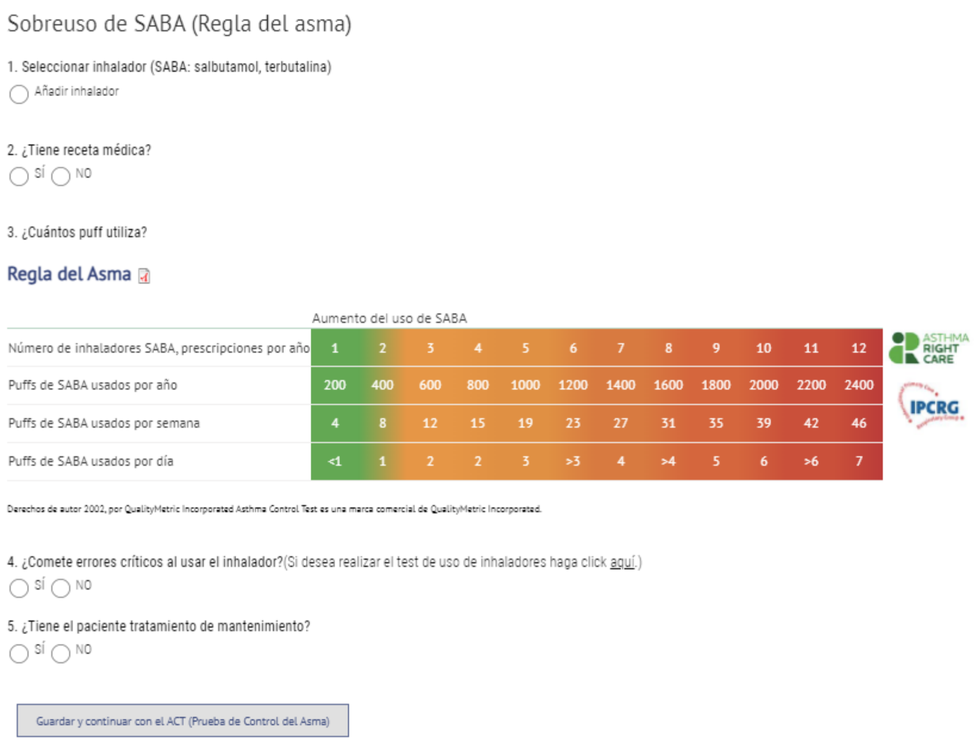
Descripción de la herramienta de sobreuso de Saba desarrollada en Sefac Expert

MATERIAL Y MÉTODOS

La herramienta de Sobreuso de SABA desarrollada en Sefac_Expert se encuentra disponible en la página web https://www.sefacexpert.org/a/registry-campaign-workplace/1 y dispone de diferentes tests para llevar a cabo como la Regla del Asma, el Test de Adhesión a los Inhaladores (TAI), y el Test de Control del Asma (ACT), para evaluar el uso excesivo de SABA, el manejo de los dispositivos de inhalación y el control de la patología asmática.

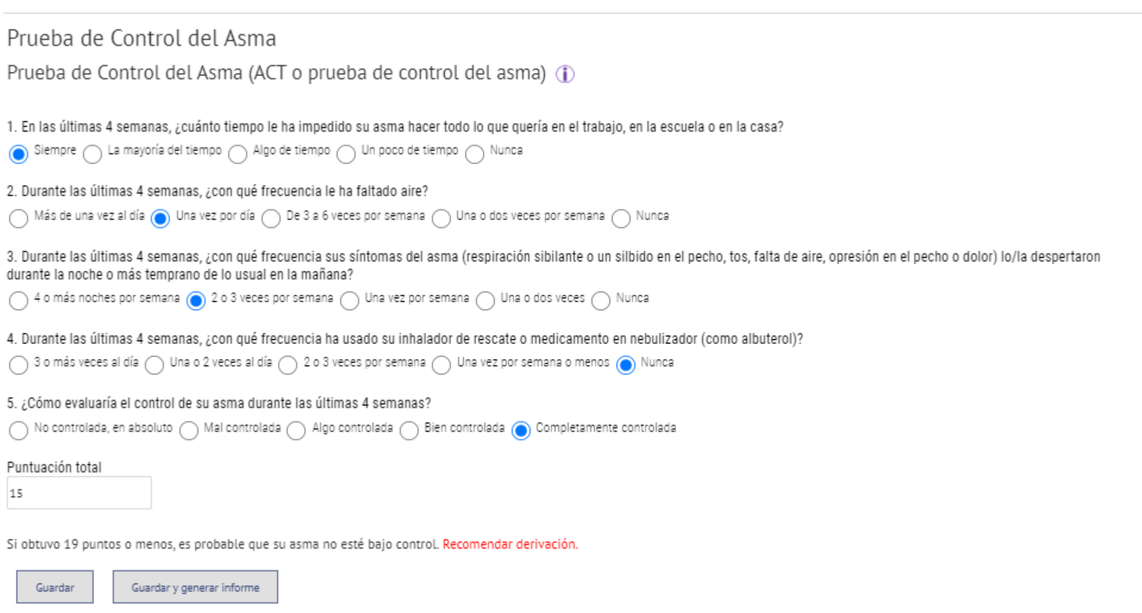
RESULTADOS

En la dispensación de medicación de mantenimiento y/o alivio para el asma en la farmacia comunitaria, el farmacéutico puede registrar de forma sencilla el uso de la medicación de rescate en la regla de asma desarrollada por Asthma Right Care, comprobar la técnica de inhalación de los dispositivos de inhalación con un check list validado, comprobar la adhesión al tratamiento con el TAI y comprobar si el asma del paciente está controlada con el test ACT, para posteriormente hacer un informe de derivación si fuese necesario para revisión de la farmacoterapia del paciente, en función a los criterios de derivación establecidos para cada una de las pruebas realizadas.

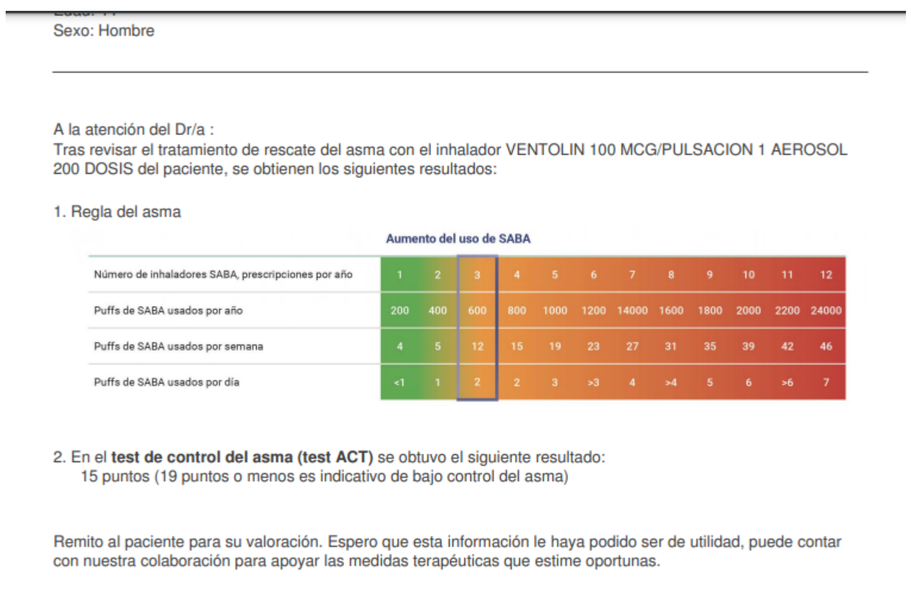


Regla del asma

Test de adhesión a inhaladores



Test de control del asma (ACT)



Informe de derivación al médico

CONCLUSIONES

Este módulo que se encuentra en Sefac_Expert podría ayudar a mejorar el control del paciente asmático así como a aumentar la adhesión a su tratamiento de mantenimiento. Fomentando el cambio del ratio medio de SABAs vs ICS que debería ser de 1:6 pero es actualmente más cercano al 6:1.

PALABRAS CLAVE

Sefac Expert, Sobreuso de Salbutamol, Asma

AGRADECIMIENTOS

Herramienta desarrollada con la colaboración de AstraZeneca

SEFAC
Sociedad Española de Farmacia
Clínica, Familiar y Comunitaria