MADRID2022
Conectados al paciente

X CONGRESO NACIONAL
DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
5-7 MAYO
Centro de Convenciones Norte IFEMA

Nº 240

Explorando la Nutrición en la Farmacia Comunitaria con nuevas herramientas: ciclo de *podcast*

García P,[1,7] LLul R,[1,7] Rodríguez A,[2,7] de la Fuente R, [1,7] Sierra JL,[1,7] Sala M,[1,7] de Migue C, [3,7] Baldonedo C, [1, 4,7] Mera I.[1,6,7] Gómez J,[1,5,7]
1.Miembro del Grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC. 2.Coordinadora del Grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC. 3. Presidenta de la delegación de SEFAC Extremadura. 4. Vocal de la delegación de SEFAC Asturias. 5. Presidente de la Fundación SEFAC. 6. Coordinadora del Grupo de Diabetes de SEFAC. 7. Farmacéutico/a comunitario/a.

INTRODUCCIÓN

La farmacia comunitaria es lugar idóneo para tratar temas de salud relacionados con la Nutrición. Muchas patologías y sus tratamientos precisan de consejo o intervención en el plano nutricional. La situación de pandemia actual ha obligado a buscar nuevas estrategias de formación y los *podcast* han irrumpido como alternativa muy interesante.

OBJETIVOS

- ✓ Formar a los farmacéuticos comunitarios en el área de Nutrición en farmacia comunitaria, mediante un ciclo de *podcast.*
- ✓ Potenciar la utilización de tecnologías de la información y comunicación (TIC) en el colectivo farmacéutico.
- ✓ Analizar y valorar el impacto de la herramienta de formación diseñada.

MATERIAL Y MÉTODOS

Los contenidos fueron desarrollados por farmacéuticos comunitarios, pertenecientes al grupo de Nutrición y Digestivo de SEFAC, con experiencia en los temas tratados y sometidos a una revisión por pares para garantizar la calidad. Posteriormente, los encargados de la creación de contenidos procedieron a su grabación con la participación de un periodista y finalmente fueron editados para su difusión a través de *Ivoox, Spotify y Apple Podcast*.

RESULTADOS

Se grabaron un total de 11 *podcast* con una duración media de 18 minutos, sobre los títulos que se detallan a continuación relacionados con la nutrición y su aplicación en la farmacia comunitaria:

Se procedió a su emisión en las plataformas mencionadas de febrero a diciembre de 2021 a razón de uno por mes.

Media de escuchas de la colección a fecha 21 de febrero: 922.

CONCLUSIONES

Se ha elaborado y divulgado una colección de *podcast* relacionados con el área de la Nutrición enfocada a la formación de farmacéuticos comunitarios.

El uso de esta herramienta ha supuesto un acercamiento del farmacéutico comunitario a este formato difundiéndose el material en las principales plataformas logrando así incrementar en lo posible el número de oyentes.

Aunque no se establecieron objetivos en cuanto a número de oyentes, el número de escuchas registradas invita a seguir utilizando este tipo de soluciones formativas en el colectivo farmacéutico.

PALABRAS CLAVE

podcast, Nutrición, plataforma de difusión.

AGRADECIMIENTOS

A Carla Escuder, que se ofreció a renunciar a la autoría del trabajo al sobrepasar el número de autores máximos que podían figurar. A Fresenius Kabi por contar con nosotros para esta iniciativa.

No existe conflicto de intereses.