



CONSEJO FARMACEUTICO EN SALUD BUCODENTAL (USO DE PROBIOTICOS) EN FARMACIA COMUNITARIA

García Cairós, J. Farmacéutico adjunto comunitario. Madrid.

Nº:229

Justificación: El uso de probióticos en salud bucodental es una herramienta más a tener en cuenta en el consejo farmacéutico en todo lo referente a esta categoría de la farmacia. Actualizar a todo el equipo de la farmacia produce un mejor asesoramiento a pie de mostrador.

Objetivos: Mejorar el consejo farmacéutico en una oficina de farmacia (OF) en probióticos bucodentales, implementando la formación de todo el equipo.

Material y métodos: El Farmacéutico Comunitario (FC) busca en diversas bases de datos información actualizada para formar a su equipo. Se han buscado todas las relaciones de las patologías bucodentales más frecuentes en la oficina de farmacia (OF), tales como, gingivitis, caries, halitosis, candidiasis oral. También se relaciona la merma de la salud bucodental con fenómenos como el hábito tabáquico, xerostomía, estrés. Así como situaciones fisiológicas como el embarazo. Se han buscado varios complementos alimenticios que contienen probióticos bucodentales: *Lactobacillus brevis*, *Lactobacillus plantarum* y *Pediococcus acidilactici*, disponibles en 1000 millones de Unidades Formadoras de Colonias (UFC) por comprimidos, combinados con vitamina D3. Se mejora la formación del equipo en todo lo referente a salud bucodental y sus relaciones con pacientes con problemas de encías, gingivitis, aftas, candidiasis oral, personas con ortodoncia, y pacientes con inhaladores orales que pueden usar dichos probióticos para mejorar o preservar su salud bucodental. Se hacen varios casos clínicos prácticos para que el equipo sepa aplicarlos y reforzar conocimientos en los comienzos de 2022.

Resultados: El consejo farmacéutico de todo el equipo de la OF mejoró en cuanto a calidad y cantidad (se dobló la dispensación de los probióticos bucodentales en el primer trimestre de 2022 con respecto al último trimestre de 2021, hemos pasado de aconsejar 10 unidades a 20 unidades).

Conclusiones: La formación específica del equipo de una OF mejora la calidad de la dispensación de probióticos bucodentales pero es necesario aumentar el periodo de estudio cuanto menos a un ciclo anual.

Palabras clave: salud bucodental, probióticos, farmacéutico