5-7 MAYO

Centro de Convenciones Norte IFEMA

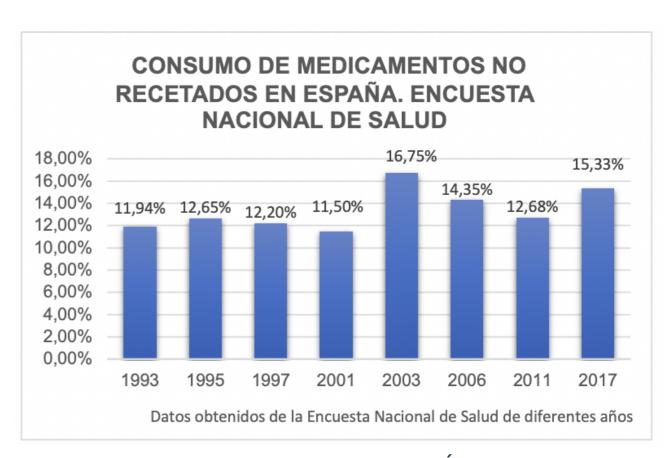
228. ANÁLISIS DE VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS RELACIONADAS CON LA AUTOMEDICACIÓN

Autores: Uxía López Galavís, Coral García-Pastor, Noelia Tejedor García y Maria Dolores Fernández Otero

INTRODUCCIÓN

Automedicación es, la utilización/reutilización por parte del paciente de medicamentos sujetos o no, a prescripción médica sin el consejo farmacéutico o consulta médica previa. En España, según la última Encuesta Nacional de Salud se recogió un porcentaje de automedicación del 15,33%, siendo los analgésicos, los antibióticos y los ansiolíticos los fármacos mayormente utilizados de esta forma en nuestro país.

Es un hecho conocido que la automedicación es un fenómeno multifactorial, que depende del sexo, la edad y estado de salud del paciente, pero también de factores demográficos y socioeconómicos como el país e incluso ciudad en la que se resida o el nivel económico y cultural del paciente. Así sabemos que las mujeres se automedican más que los hombres, que es más común en los mayores de 43 años y en los desempleados o jubilados y los que viven en ciudades de más de 400.000 habitantes. Sin embargo, existen diferentes variables no completamente identificadas y que son responsables de la fluctuación de tasas entre diversos grupos analizados.



Datos recogidos del Portal estadístico, Área de inteligencia y en las últimas 2 semanas. Fuente: Elaboración propia

de Gestión del Ministerio de Sanidad sobre automedicación

Conocer el patrón de autoconsumo, en la población española, de 3 grupos farmacológicos (analgésicos/antiinflamatorios, ansiolíticos y antibióticos) a través de la realización de una encuesta junto con el desarrollo de una revisión bibliográfica para poder llevar a cabo el formulario y conocer en profundidad el concepto de automedicación.

RESULTADOS

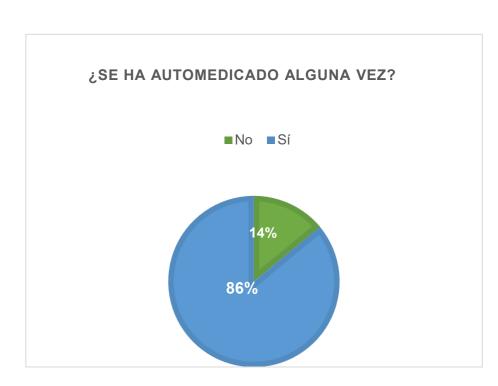
OBJETIVO

RELACIÓN ENTRE AUTOMEDICACIÓN Y DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

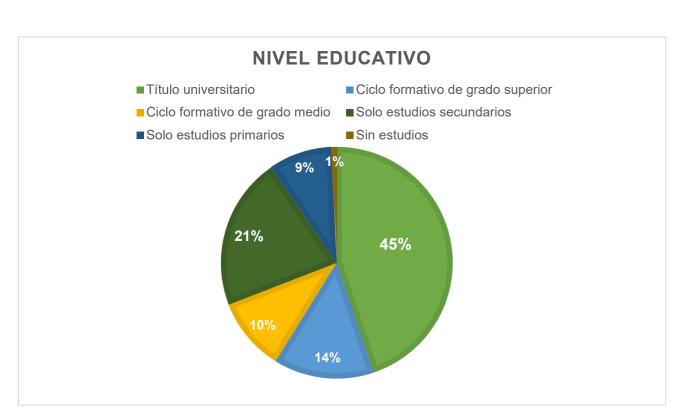
La encuesta fue contestada por 136 sujetos. La edad media de los participantes fue de 50 años, y prácticamente no había diferencias en cuanto a género (53% de mujeres frente a 47% de hombres). La mayoría de los encuestados tenían un título universitario. No se descartó a ningún participante ya que todos cumplían los criterios de inclusión (Ser mayor de 17 años y completar toda la encuesta hasta el final).

El 86% de los encuestados afirmaron automedicarse. Un 91,6% de las mujeres afirmaron automedicarse, frente a un 79,7% de los hombres. De los 136 participantes, el 96% de los menores de 30 años admitieron haberse automedicado alguna vez en comparación con las personas de edad superior que exhibieron porcentajes menores.

También, el porcentaje más alto de automedicación se observó en aquellas personas con título universitario.



Proporción de participantes que se han automedicado



Proporción según nivel educativo

GRADO DE AUTOMEDICACION SEGUN NIVEL EDUCATIVO 90,00% 85,00% Ciclo formativo de Ciclo formativo de Solo estudios Solo estudios secundarios

Porcentaje de automedicación según nivel educativo

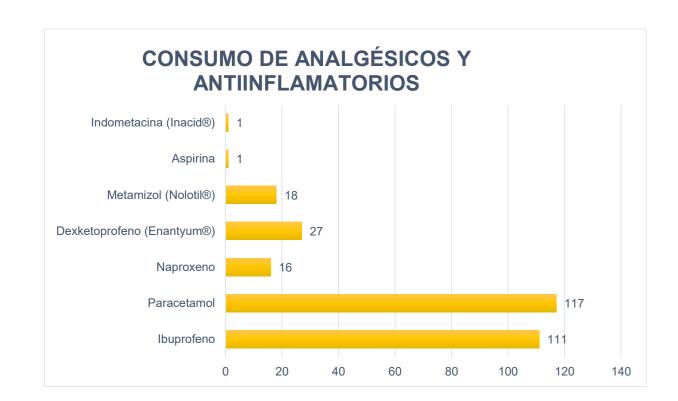
Teniendo en cuanta los datos obtenidos, la automedicación puede seguir una cierta tendencia sociodemográfica, ya que este fenómeno parece ser mayoritario en mujeres y personas que poseen un título universitario.

Es necesario la realización de más estudios para poder corroborar estos datos, así como discernir si hay una realmente relación entre automedicación y la edad.

AUTOMEDICACIÓN POR TIPO DE MEDICAMENTO

ANTIINFLAMATORIOS Y ANALGÉSICOS

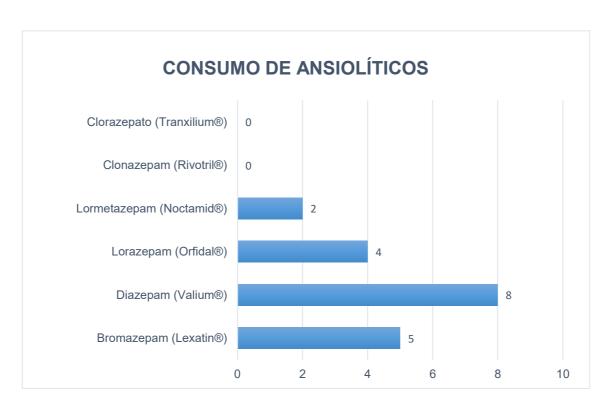
El 96,3% de los encuestados afirmaron haber consumido analgésicos de tipo antiinflamatorio sin previa consulta de un profesional sanitario, siendo el paracetamol y el ibuprofeno los más consumidos.



Porcentaje de automedicación con antiinflamatorios y analgésicos

ANSIOLÍTICOS

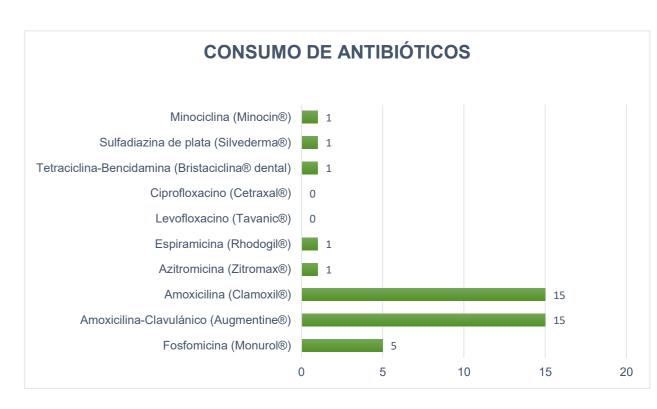
El 23,1% de los encuestados afirmaron haber consumido ansiolíticos sin previa consulta de un profesional sanitario, siendo el diazepam el más consumido.



Porcentaje de automedicación con ansiolíticos

ANTIBIÓTICOS

El 22,8% de los encuestados afirmaron haber consumido antibióticos sin previa consulta de un profesional sanitario, siendo la amoxicilina la más consumida.



Porcentaje de automedicación con antibióticos

CONCLUSIÓN

La automedicación se trata de una práctica que se desarrolla con frecuencia, y en la mayoría de los casos, sin ser conscientes de ello. Este fenómeno parece ser mayoritario en mujeres y personas que poseen un título universitario. Fundamentalmente se autoconsumen antiinflamatorios, ansiolíticos y antibióticos. Su uso debe ser estrictamente examinado por un profesional sanitario para así utilizarlos en la indicación que lo requiera. La automedicación se trata de un hecho capaz de ser controlado a través de educación sanitaria y un mayor grado de comunicación interdisciplinar entre los profesionales sanitarios de manera que, no se desacrediten los consejos ofrecidos por cada uno de ellos hacia el paciente y que de la misma forma este pueda comprender mejor lo que se le está pautando y por tanto, darle un uso racional y adecuado al medicamento.

BIBLIOGRAFÍA

Popovich, N. G. (2006). Nonprescription medication therapy and self-care instruction. American Journal of Pharmaceutical Education, 70(6), 136. https://doi.org/10.5688/aj7006136

Ruiz-Sternberg, Á. M., & Pérez-Acosta, A. M. (2011). Automedicación y términos relacionados: una reflexión conceptual. Revista ciencias de la salud, 9(1), 83–97. https://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/1551

Subdirección General de Información y Estadísticas Sanitarias. Encuesta Nacional de Salud Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo; 2017.

Carrasco-Garrido, P., Jiménez-García, R., Barrera, V. H., & Gil de Miguel, A. (2008). Predictive factors of self-medicated drug use among the Spanish adult population. Pharmacoepidemiology and Drug Safety, 17(2), 193–199. https://doi.org/10.1002/pds.1455