



¿SE ENFRENTA LA SALUD MENTAL A UN ABUSO DE FÁRMACOS?

María José Sánchez Domínguez ¹, Lidia Sánchez Sánchez ², Carmen Fernández Molinero²
Farmacéutica Comunitaria en Salamanca (1), Farmacéutica Comunitaria en Villares de la Reina (Salamanca) (2)

INTRODUCCIÓN

Los **psicofármacos** han sido uno de los grupos farmacológicos **más prescritos y consumidos** en la mayoría de países desarrollados en los últimos años ¹. La alta prevalencia de patologías como **depresión, ansiedad o trastornos del sueño** suponen un importante desafío para la Salud Pública, situación que se ha visto agravada por la pandemia Covid-19. Un estudio de la AEMPS corrobora esta tendencia al mostrar que el consumo de ansiolíticos se incrementó un 57,4% durante el periodo 2000-2012 ², mientras que el de antidepresivos fue del 200% durante la década 2003-2013 ³. Actualmente, los hipnótico-sedantes son los medicamentos más consumidos en España.



OBJETIVO

¿Existe un abuso o uso inadecuado de antidepresivos, ansiolíticos e hipnótico-sedantes en estos procesos?



MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio Descriptivo Transversal Observacional

- ¿Cuándo? Junio-Sep 2021
- Cuestionario anónimo en Farmacia Comunitaria y Google Forms®
- **TOTAL: 157 participantes**

Criterio de Inclusión

- Consumo de al menos un psicofármaco.
- **88 pacientes seleccionados**

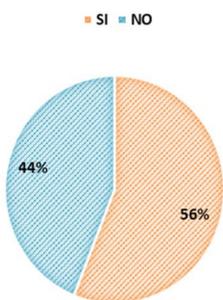


Tratamiento de Datos

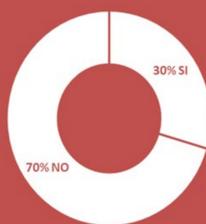
- Microsoft Excel®

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

CONSUMO DE PSICOFÁRMACOS



CONSUMO SIN PRESCRIPCIÓN

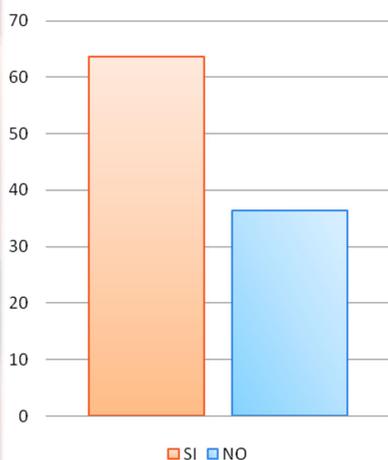


- El 56% del total de los participantes ha consumido psicofármacos alguna vez, de los cuales el 30% sin prescripción médica.

La mitad de los pacientes en tratamiento (52%) olvida alguna toma, mientras que el 23% modifica dosis y posología según sus síntomas.

- El 63% abandona su tratamiento cuando se encuentra mejor y sólo el 36% presenta una adherencia adecuada.

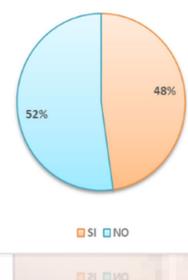
PORCENTAJE DE PACIENTES QUE DEJAN LA MEDICACIÓN (%)



OPCIÓN INICIAL OFRECIDA POR ATENCIÓN PRIMARIA



REVISIONES PERIÓDICAS



- La prescripción exclusiva de psicofármacos sin apoyo clínico desde Atención Primaria asciende al 61% y sólo al 7% se le ha ofrecido un seguimiento con un especialista en Salud Mental (Psiquiatra o Psicólogo Clínico).

Tras la pandemia del Covid-19, el 85% afirma que su salud mental se ha visto afectada.

CONCLUSIONES

El **consumo** de psicofármacos actual es **elevado**. Además, su uso y adherencia no son en la mayoría de los casos los deseados. Nos encontramos ante un problema de Salud Pública complejo que requiere una **intervención multidisciplinar**. En este marco, el Farmacéutico Comunitario es el eje de unión entre el paciente y la atención primaria u hospitalaria, siendo clave en el uso adecuado de estos medicamentos.



1. Vicente Sánchez MP, Macías Saint-Gerons D, de la Fuente Honrubia C, González Bermejo D, Montero Corominas D y Catala-López F. Evolución del uso de medicamentos ansiolíticos e hipnóticos en España durante el período 2000-2011. *RevEsp Salud Pública* 2013; 87:247-255.
2. AEMPS: Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios. Observatorio del Uso de Medicamentos. *Utilización de Medicamentos Ansiolíticos e Hipnóticos en España Durante el Período 2000-2012*. [Internet]. Madrid: AEMPS; 2014 [publicado 27 enero 2014; citado 27 julio 2021] Disponible en: https://www.aemps.gob.es/medicamentosUsoHumano/observatorio/docs/ansioliticos_hipnoticos-2000-2012.pdf
3. AEMPS: Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios. Observatorio del Uso de Medicamentos. *Utilización de Medicamentos Antidepresivos en España Durante el Período 2000-2013*. [Internet]. Madrid: AEMPS; 2015 [publicado 14 enero 2015; citado 27 julio 2021] Disponible en: <https://www.aemps.gob.es/medicamentosUsoHumano/observatorio/docs/antidepresivos-2000-2013.pdf>