



226. EVIDENCIA CIENTÍFICA SOBRE EFECTOS DELETÉREOS DEL HUMO DE SEGUNDA MANO

Tejedor García, Noelia¹; Fernández Otero, María Dolores²; García-Pastor, Coral³.

1. Farmacéutica comunitaria. Madrid. Madrid 2. Farmacéutica comunitaria. Móstoles. Madrid 3. Profesora CFGM IES Benjamín Rúa. Móstoles. Madrid

Justificación:

El tabaquismo es una epidemia mundial que mata cada año más de 8 millones de personas por lo que su erradicación se ha convertido en una prioridad para la mejora de la salud pública. El farmacéutico comunitario tiene un papel fundamental en la disminución de su consumo a través de educación sanitaria, programas de cesación tabáquica, etc. En general, todas estas campañas van dirigidas al consumidor, pero se habla poco de los riesgos generados por el humo de segunda mano (mezcla del humo exhalado directamente por los pulmones y el humo emitido por la pipa). Objetivo: Estudiar la evidencia científica actual sobre los riesgos asociados a la exposición al humo de segunda mano como para evaluar la necesidad de la actuación del farmacéutico comunitario.

Objetivo:

Estudiar la evidencia científica actual sobre los riesgos asociados a la exposición al humo de segunda mano como para evaluar la necesidad de la actuación del farmacéutico comunitario.

Material y métodos:

Estudio bibliográfico en PubMed empleando la estrategia de búsqueda "Tobacco Smoke Pollution"[Mesh] and "Smoking Devices"[Mesh] que arroja 487 artículos. Se aplican filtros temporales (últimos 2 años) 103 y de idioma (inglés y español) 101. Se revisan manualmente y se seleccionan y revisan 57 artículos. Se completa la revisión con una nueva búsqueda en Google académico realizando una búsqueda en inglés "Second hand smoke" y otra en español "Humo de segunda mano", seleccionando artículos publicados en el último año, añadiendo 10 artículos más a la revisión.



Fotografías obtenidas de la campaña antitabaco del Ministerio de Sanidad (2006) "Riesgos en la infancia ocasionados por el aire contaminado por el humo del tabaco". Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/campanas/campanas06/tabacoInfancia6.htm>

Resultados:

Los pacientes expuestos presentan altas concentraciones de metales pesados, como cadmio y plomo, sustancias que alteran la composición de la leche materna, y puede afectar a los niveles de estradiol en mujeres, y alterar la fertilidad y retrasar el crecimiento y desarrollo de los recién nacidos. Su exposición se relaciona con asma en niños y obesidad, diabetes y síndrome metabólico en adultos. Hay estudios que relacionan la exposición de humo de segunda mano a no fumadores y la mayor prevalencia de fallo cardiaco. El humo de segunda mano es responsable del desarrollo de enfermedades, relacionadas habitualmente con el consumo de tabaco como cáncer de pulmón, el riesgo de los expuestos al humo de segunda mano es entre 1.3 a 2 veces superior a los no expuestos.

Discusión:

El humo de segunda mano es tan potencialmente peligroso como el consumo directo de tabaco. El farmacéutico comunitario es un agente de salud cercano al paciente que puede desempeñar un papel crucial en la erradicación de la exposición al humo de segunda mano como generador de un problema de salud grave hasta ahora silenciado. Se decide desarrollar un protocolo de actuación en farmacia comunitaria basado en la evidencia científica hallada .

Bibliografía:

Ministerio de Sanidad (2006) "Riesgos en la infancia ocasionados por el aire contaminado por el humo del tabaco". Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/campanas/campanas06/tabacoInfancia6.htm>

Humo E, Mano DS, Humo E, Mano DS. El humo de segunda mano. 2006;45834. Disponible en: <https://www.cdc.gov/spanish/signosvital/tabaco/index.html>

Palabras clave: Tobacco Smoke Pollution"[Mesh]; "Smoking Devices"[Mesh]; "Community Pharmacy Services"[Mesh]