



217. Percepción del usuario de absorbentes de incontinencia de orina y prevención de lesiones cutáneas desde la farmacia comunitaria.

Zafra Agraz, Carmen¹; Hita Ruiz, Analita²; Ortiz Acosta, Lorena³; Toledano Albarrán, Natalia¹; González del Alba Rodríguez, África¹; Guerra Murillo, Cristina³; Fernández Otero, María Dolores⁴; García-Pastor, Coral⁵; Tejedor García, Noelia¹; Dopico Plazas, Ignacio⁶

1. Farmacéutica comunitaria. Córdoba, Córdoba. 2. Estudiante de farmacia, Universidad de Alcalá, Madrid. 3. Técnico de farmacia y parafarmacia, Madrid, Madrid. 4. Farmacéutica comunitaria. Móstoles. Madrid 5. Profesora CFGM. I.E.S. Benjamín Rúa. Móstoles. Madrid. 6. Essity, Madrid

Justificación:

El farmacéutico comunitario desempeña una labor asistencial más allá de la dispensación de medicamentos. En España hay más de 6,5 millones de incontinentes. 1 de cada 4 mujeres mayores de 35 años y 1 de cada 4 hombres mayores de 40 la padecen. La incontinencia no supone un riesgo para la vida, pero si afecta a la calidad de vida: altera el sueño, reduce la movilidad, altera la relaciones sociales y sexuales. El 25% de los pacientes incontinentes, tiene problemas en su vida laboral. La incontinencia urinaria se ha convertido en la tercera enfermedad crónica que más afecta a la calidad de vida, después de la diabetes y hipertensión. Se ha observado que cuando la piel permanece constantemente húmeda puede aparecer erupciones, infecciones de la piel y llagas.

Objetivos:

Conocer la percepción del paciente o cuidador sobre el uso del absorbente, y el estado de la piel del usuario. Mejorar el estado de la piel de estos pacientes con educación sanitaria

Métodos:

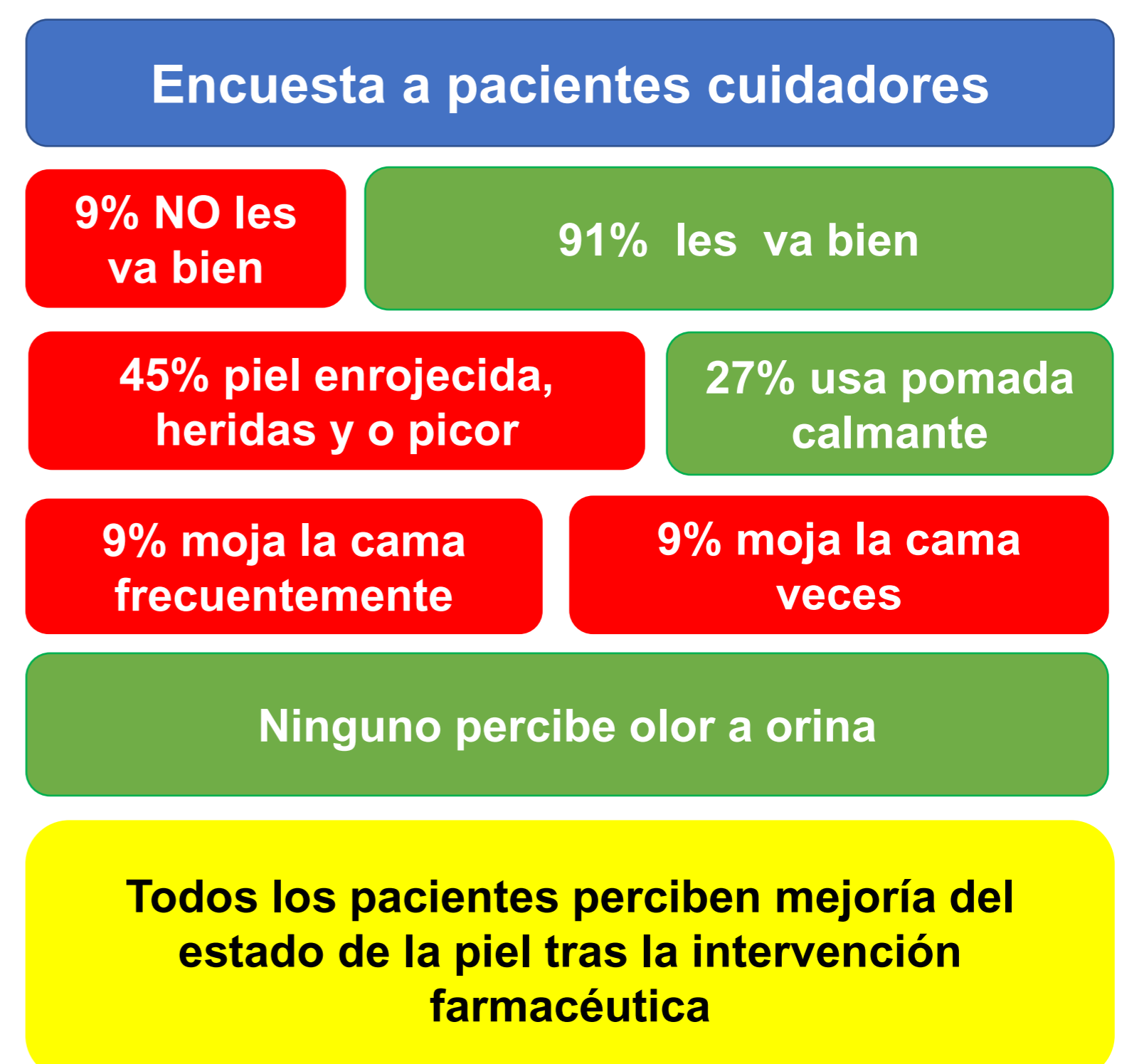
Entre el 15 y el 31 de Enero de 2022 se realiza una encuesta a todos los pacientes/cuidadores que acuden a una farmacia comunitaria solicitando absorbentes de incontinencia urinaria, mayores de edad, con estado cognitivo correcto y que aceptan participar. La encuesta consiste en cinco preguntas cerradas y dicotómicas (si o no) y con opción de añadir comentarios. Cuando se encuentran incidencias se pide al paciente o cuidador que entren en la zona de atención al paciente, donde reciben educación sanitaria. Se contacta con ellos de nuevo a los 15 días para conocer si la actuación del farmacéutico ha ocasionado alguna mejoría

Resultados:

Se realiza la encuesta a 20 pacientes/cuidadores, solo 11 de ellos aceptan participar. El 91% manifiesta que les va bien, el 9% restante de los pacientes manifiesta que no les va bien. El 45% de los pacientes tienen piel enrojecida, heridas y/o picor. El 9% de los pacientes moja la cama. El 9% de los pacientes moja la cama solo a veces. El 27% de los pacientes usan pomada calmante. Ninguno de los pacientes perciben el olor a orina. Si hay incidencias, reciben educación sanitaria. A los 15 días de la intervención todos los pacientes entrevistados refieren mejoría en el estado de la piel.

Conclusión:

La realización de educación sanitaria por parte del farmacéutico mejora el estado de la piel de los pacientes que emplean absorbentes de incontinencia urinaria aunque sería necesario realizar más estudios.



Palabras clave: "Pharmacies"[Mesh] , "Pharmaceutical Services"[Mesh] , "Urinary Incontinence"[Mesh]