



Aproximación a la aplicación de la nueva GUIA practica ESH2021 sobre los datos de HTA de MMM19

Tous Trepas, Salvador^{1,2}, Penin Alvarez, Oscar^{1,3}, Fornos Perez, Jose^{2,4}, Bellver Monzó, Oton^{1,5}, Villasuso Cores, Nina^{1,6}
¹Miembro Grupo Trabajo HTA y RV de SEFAC. ²Farmacia comunitaria en Igualada, ³Farmacia comunitaria en Celanova, ⁴Farmacia comunitaria en Cangas, ⁵Farmacia comunitaria en Valencia, ⁶Farmacia comunitaria en Mugarodos.

INTRODUCCIÓN

Durante el año 2021 la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH) publica unas nuevas Directivas Practicas(DP) que proponen unos nuevos límites de normalidad para la farmacia comunitaria(FC), diferenciandola de la presión arterial en consulta(PAC). Tomando como base los datos recogidos en farmacias comunitarias españolas en el marco de la iniciativa internacional MayMeasurementMonth en mayo de 2019 (MMM19), nos aproximamos al impacto poblacional y en la práctica diaria de la farmacia comunitaria puede tener.

OBJETIVOS

Análisis estadístico de los datos obtenidos en MMM19 teniendo en cuenta los nuevos límites de la normalidad.

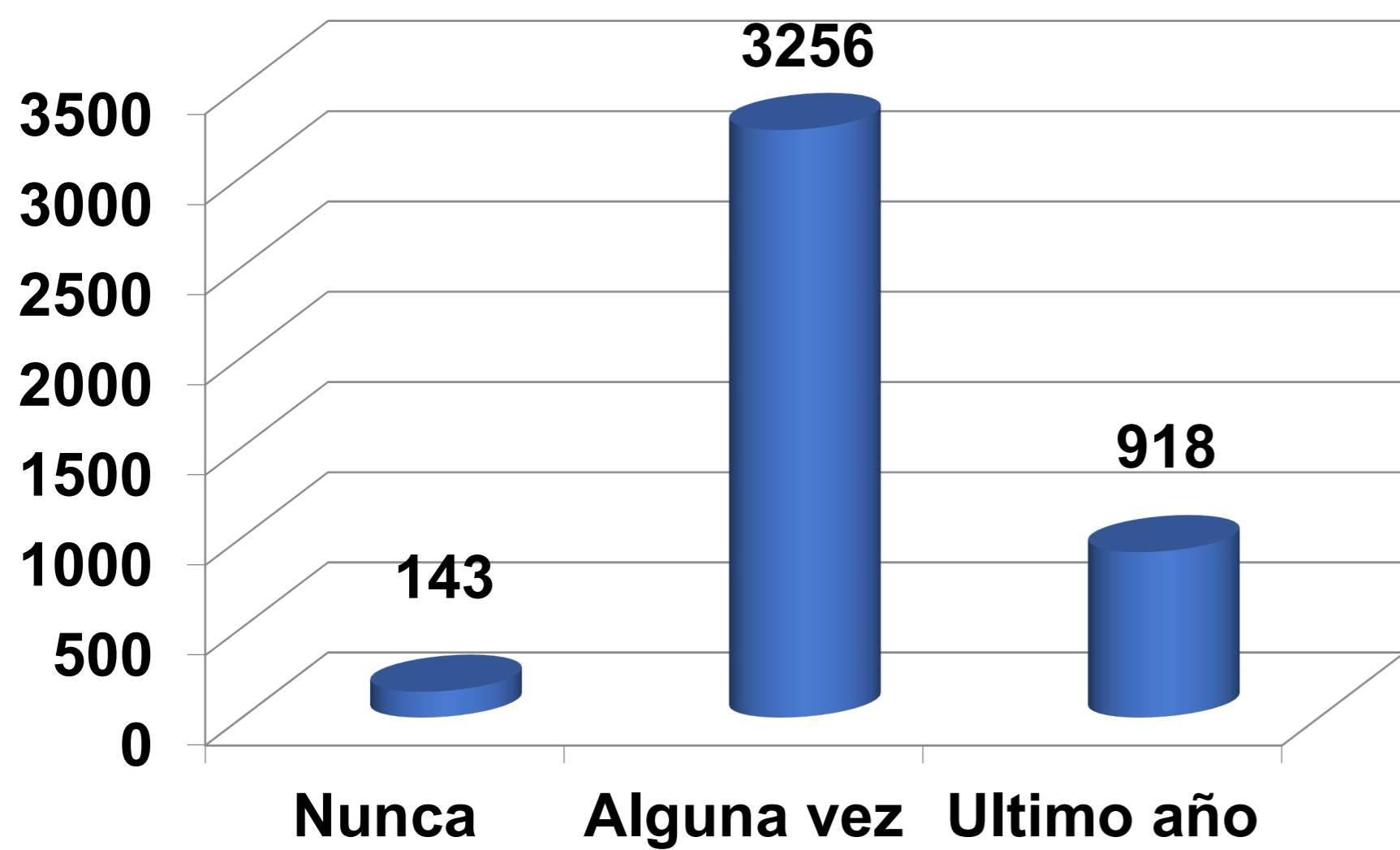
MATERIAL Y MÉTODOS

Comparación del perfil demográfico y sanitario, de los diferentes puntos de corte y población incluida.

El análisis estadístico se llevó a cabo con el programa GSTAT®.

RESULTADOS

¿Se han tomado previamente la presión?

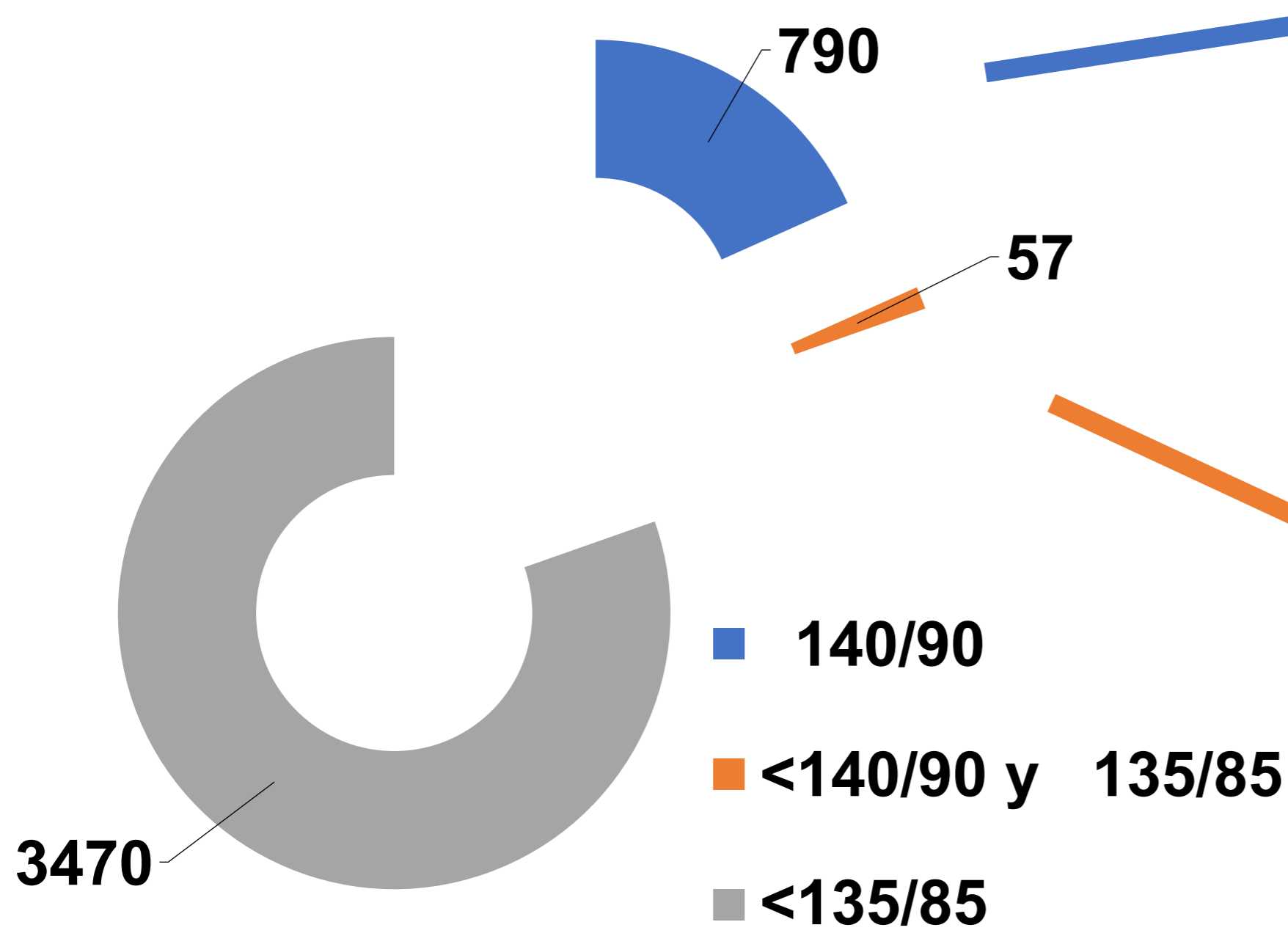


Valores de corte en cribado. Propuesta ESH 2021

Clinical use	Office	Home	24 h ambulatory	Pharmacy	Public space
Screening	+++	+	-	++	+
Initial diagnosis	+	++	+++	-	-
Treatment titration	+	++	++	-	-
Follow-up	++	+++	+	+	-
Main indication	Screening of untreated individuals. Follow-up of treated patients	Long-term follow-up of treated patients (preferred method)	Initial diagnosis (preferred method)	Screening of untreated individuals. Follow-up of treated patients	Opportunistic screening
Hypertension (mmHg)	≥ 140/90	≥ 135/85	≥ 130/80	≥ 135/85 (?)	?

European Society of Hypertension practice guidelines for office and out-of-office blood pressure measurement¹

Clasificación según punto de corte



Edad media 61,2
En tratamiento HTA 44%
IMC 28,9
18,3%

Edad media 57,6
En tratamiento HTA 31,6%
IMC 27,7
1,3%

CONCLUSIONES

Menos del 2% de los participantes podrían mostrar antes de DP valores de normalidad en la FC que no sería tal si tenemos en cuenta los resultados que podrían presentar en la PAC, según DP. Los participantes con 139-135 y/o 85-89 son significativamente más parecidos a los de PAS/PAD mayores de 140/90 que a los de menos de 135/85.

PALABRAS CLAVE

Cribado, Farmacia comunitaria, MMM19

BIBLIOGRAFIA

Williams B, Mancia G, Spiering W, Agabiti Rosei E, Azizi M, Burnier M, et al. 2018 Practice Guidelines for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension and the European Society of Cardiology: ESH/ESC Task Force for the Management of Arterial Hypertension. J Hypertens. 2018; 36(12): 2284-2309. doi: 10.1097/HJH.0000000000001961.
 1 Stergoiou S, Palatini P, Parati G, O'Brien E, Januszewicz A, Lurbe E et al. 2021 European Society of Hypertension practice guidelines for office and out-of-office blood pressure measurement. Journal of Hypertension 2021, 39:1293-1307

AGRADECIMIENTOS

A Jose Fornos por su disposición a ayudar siempre. Y a todos los farmacéuticos comunitarios participantes en MMM.