



SEGUIMIENTO DE PRESIÓN ARTERIAL EN FARMACIA COMUNITARIA A TRAVÉS DE SEFACEXPERT

Guerrero García, Verónica¹, García Albert, Carlos¹

¹ Farmacia Jesús García

PRESENTACIÓN DEL CASO

Mujer de 88 años, vive sola, en tratamiento con torasemida, bisoprolol, lormetazepam y amlodipino.. Su médico le solicitó seguimiento de PA al detectar valores altos en el centro de salud. Además presentaba estrés y nerviosismo

INTERVENCIÓN FARMACÉUTICA

Se incluye a la paciente en SEFAC EXPERT en el servicio HTA de la farmacia y se le proporciona medidas higiénico-dietéticas para un buen control de la PA. Durante 5 días se le realizó 2 tomas de PA (mañana y tarde) con 3 medidas en cada medida, siguiendo el protocolo de SEFAC para una correcta medición de la PA.

SEGUIMIENTO Y RESULTADOS

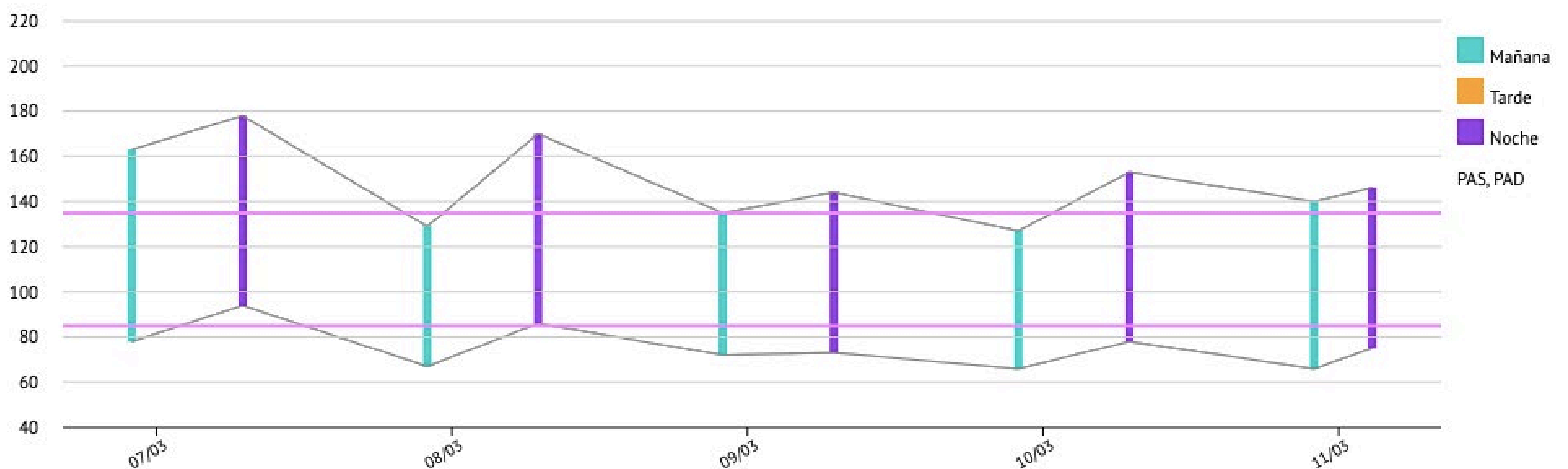
Los 2 primeros días de seguimiento las medidas de PA se encontraban mas elevadas. Estaba bastante nerviosa y preocupada por su salud.

Al segundo día de seguimiento acudió al servicio de urgencias donde le detectaron una PA de 210/110 mmHg y le prescribieron un nuevo tratamiento (Losartan). La paciente nos comenta que en urgencias se ponía muy nerviosa a la hora de tomarse la PA. A partir del tercer día sus valores de PA disminuyeron.

Se observa en el seguimiento como la tercera medida de PA es inferior a la primera.

	PAS (mmHg)	PAD (mmHg)
MEDIDA 1	155	79
MEDIDA 3	141	73
DIFERENCIA	14	6

Diferencia entre medida 1 y medida 3



MAÑANA NOCHE TOTAL

PAS	139	158	149
PAD	70	81	75
PULS	69	71	70
P. pul	69	77	74

Valores medios de las medidas de PA

CONCLUSIÓN

- Paciente con posible hipertensión de bata blanca.
- La combinación de ambos fármacos junto a las medidas higiénicas-dietéticas y la correcta toma de PA produce una mejoría en la hipertensión
- Realizar seguimiento de PA en 1 mes