



PACIENTE CON FIBRILACIÓN AURICULAR DERIVADO DESDE LA FARMACIA COMUNITARIA

Baldonado Mosteiro, C

ANTECEDENTES

Paciente varón, 62 años, conductor de autobuses, acude a la farmacia comunitaria(FC) a recoger medicación crónica: bisoprolol 2.5mg 1-0-0-0.

Mientras dispensamos la medicación, nos cuenta que últimamente se encuentra cansado y que, en algunas ocasiones, tiene un dolor intermitente de baja intensidad en el pecho. Le preguntamos cuándo se tomó la tensión por última vez y nos cuenta que se la toma en su casa 3 veces por semana desde que, la semana pasada se puso en contacto con su médico de Atención Primaria(MAP) y le recomendó que lo hiciera, afirma tenerla bien. También cuenta que su MAP le recomendó acudir allí solo si en las medidas los parámetros subían de 140 mmHg y/o 90mmHg.

EVALUACIÓN

Le ofrecemos pasar a la zona de Atención Personalizada (ZAP) para tomarle nosotros la Presión arterial(PA) y acepta a ello. Le realizamos 3 medidas de la PA en brazo izquierdo con los siguientes resultados:

- 106 mmHg/ 81mmHg 101 p NO RÍTMICO
- 113 mmHg/ 89mmHg 98p NO RÍTMICO
- 114 mmHg/ 77mmHg 113p NO RÍTMICO

Observamos que, aunque los datos obtenidos de PA sistólica y diastólica son normales, no hay un pulso rítmico en ninguna de las medidas.

INTERVENCIÓN

Tras explicar al paciente la importancia de un pulso rítmico realizamos un informe de derivación al médico en Sefac expert. Le decimos que es importante que acuda ya al médico para que así le realicen las pruebas que consideren oportunas debido al riesgo que puede suponer una arritmia.

SEGUIMIENTO

El paciente acude al hospital ese mismo día y se queda ingresado durante una semana. Nos llama desde el hospital para agradecer nuestra intervención y el informe de derivación que le realizamos. Al alta hospitalaria, acude a FC a recoger la nueva medicación prescrita con diagnóstico de Fibrilación auricular. La medicación es:

- Bisoprolol 10mg 1-0-0-0
- Acenocumarol 0-x-0-0 según INR
- Espironolactona 25mg 0-0.5-0-0
- Atorvastatina 40mg 0-0-0-1
- Omeprazol 20mg 1-0-0-0
- Valsartan/sacubitrilo 24/26mg 1-0-1-0
- Amiodarona 200mg 1-0-0-0
- Dapagliflozina/metformina 5/1000 1-0-1-0

Le explicamos cómo debe tomar cada medicamento, le damos pautas de estilo de vida y recomendaciones sanitarias y lo incluimos en el servicioprofesional de seguimiento de la medicación.



COMENTARIO FINAL

El paciente está muy agradecido. Realizamos seguimiento de su medicación y de su PA. Es importante tener en cuenta que los pacientes no están tan pendientes de las pulsaciones como de otras cifras de PA y tomar medidas desde la FC.