



ENTRENAMIENTO DE LOS FARMACEUTICOS COMUNITARIOS EN BAJA VISIÓN POR MEDICOS Y ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS. DIABETES MELLITUS.

García Cairós, J. Farmacéutico adjunto comunitario. Óptico- optometrista. Madrid.

Bernárdez Vilaboa, R. Profesor titular de la Facultad de Óptica . Universidad Complutense de Madrid. Madrid.

Nº: 20.

INTRODUCCION:

La diabetes es un problema de salud de gran impacto sanitario. Las complicaciones más relevantes son las enfermedades cardíacas, la ceguera, así como la insuficiencia o fallo renal. Según la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) afecta a casi 6 millones de españoles y un 30% no está diagnosticado. El Farmacéutico comunitario (FC) puede y debe colaborar en su manejo.

OBJETIVOS:

Fomentar la formación, el entrenamiento y el manejo de los Farmacéuticos Comunitarios de Madrid en la detección de nuevos casos de Diabetes Mellitus (DM) y de sus complicaciones asociadas por profesionales competentes relacionados con la enfermedad.

DISEÑO:

Crear un organigrama de formación y trabajo entre los profesionales relacionados y los farmacéuticos madrileños interesados en criterios de detección de nuevos casos de DM, de sus complicaciones y su derivación. **EMPLAZAMIENTO:** Hospitales, centros de salud, ópticas y oficinas de farmacia (OF).

MATERIAL Y MÉTODOS:

Consensuar entre las asociaciones de diabéticos españoles y todas las sociedades profesionales implicadas (oftalmólogos, vasculares, médicos de atención primaria (MAP), optometristas, enfermeros y FC) el manejo de los pacientes diabéticos no diagnosticados que acuden a una OF de Madrid y son asistidos por el FC. Elaborando para ello una guía clínica, elaborando cursos de formación específicos y evaluación de los conocimientos adquiridos, así como puesta en común de casos prácticos y encuestas de satisfacción. Confección de árboles de decisión, tablas, aplicaciones informáticas para poder hacer dicho cribado en la Zona de Atención Personalizada (ZAP). Destacar la recogida de datos clínicos tales como: factores de riesgo: hipertensión arterial, la obesidad, los hábitos de vida, tabaquismo (determinación del riesgo cardiovascular). Así como, medida de glucemia capilar en ayunas, hemoglobina glicosilada, afecciones vasculares: pie diabético, uso de rejilla de amsler para la discriminación de las complicaciones oftalmológicas: retinopatía diabética o edema macular diabético. Empoderamiento del paciente e información consensuada de su enfermedad.

APLICABILIDAD:

Todas las personas con signos y síntomas de DM con o sin complicaciones asociadas que piden ayuda en la OF. Estamos pendientes de resultados.

ASPECTOS LEGALES-ETICOS:

Cumplir con: La declaración de Helsinki, respetando la privacidad e intimidad. Garantizando la confidencialidad (almacenamiento, exposición) de los datos. La Ley Orgánica de Protección de Datos de Carácter Personal.

BIBLIOGRAFIA:

Sociedad Española de Diabetes. <https://www.sediabetes.org/consensos-guias-y-recomendaciones/> . Acceso: 28/02/2022 García Cairós J. Ojo Rojo: Diagnóstico Diferencial en la farmacia comunitaria-óptica. Mauritius: Editorial Académica Española; 2018. Bernardez R. Casos Prácticos de Optometría. Madrid: Editorial Médica Paramericana; 2022.

PALABRAS CLAVES: diabetes; farmacéuticos; pacientes.