



Gran Mejora en Artrosis mediante el Servicio Profesional Farmacéutico Asistencial (SPFA) de Ayuda al Tratamiento del Paciente con Dolor (ATRAPADOL)



Marta Mundet Tarragó^{1,2}, Eloi Merencio Naudin¹, Mónica Jaumot Junyent^{1,2}
¹Miembro Grupo Trabajo de Dolor de SEFAC. ² Farmacéutico Comunitario en Farmacia Mitre de Barcelona.

PRESENTACIÓN DEL CASO

Mujer de 53 años diagnosticada de artrosis con dolor de rodillas de más de 6 semanas de duración. En tratamiento con diclofenaco y paracetamol.

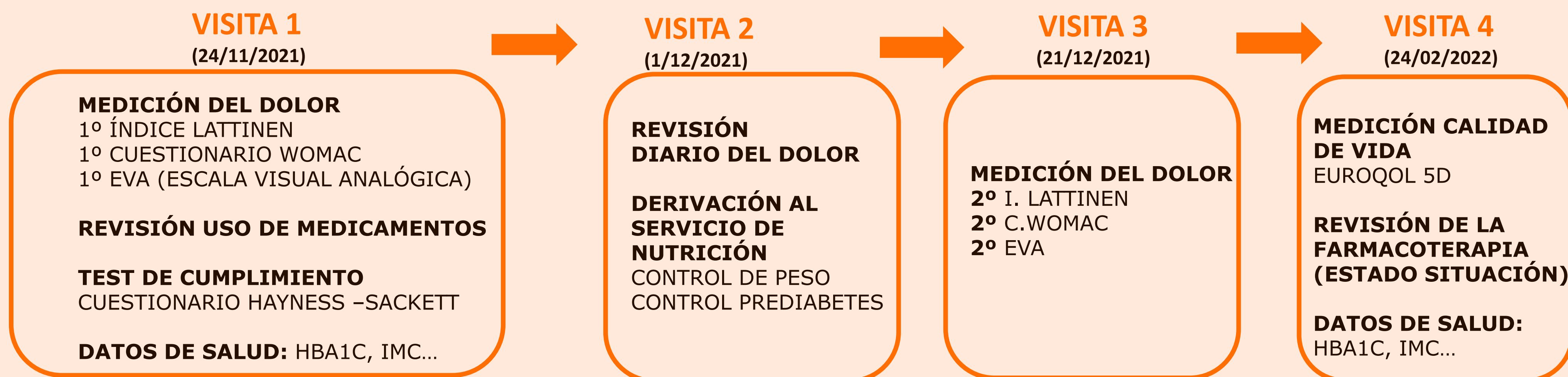
Sobrepeso tipo 2 (IMC 28,1) y HBA1C = 6'8

OBJETIVOS

1. Mejorar el Uso Racional de la farmacoterapia analgésica
2. Reducir la Intensidad del Dolor
3. Mejorar la calidad de vida del paciente
4. Mejorar los Resultados en Salud

MATERIAL Y MÉTODOS

• Plataforma SEFAC eXPERT

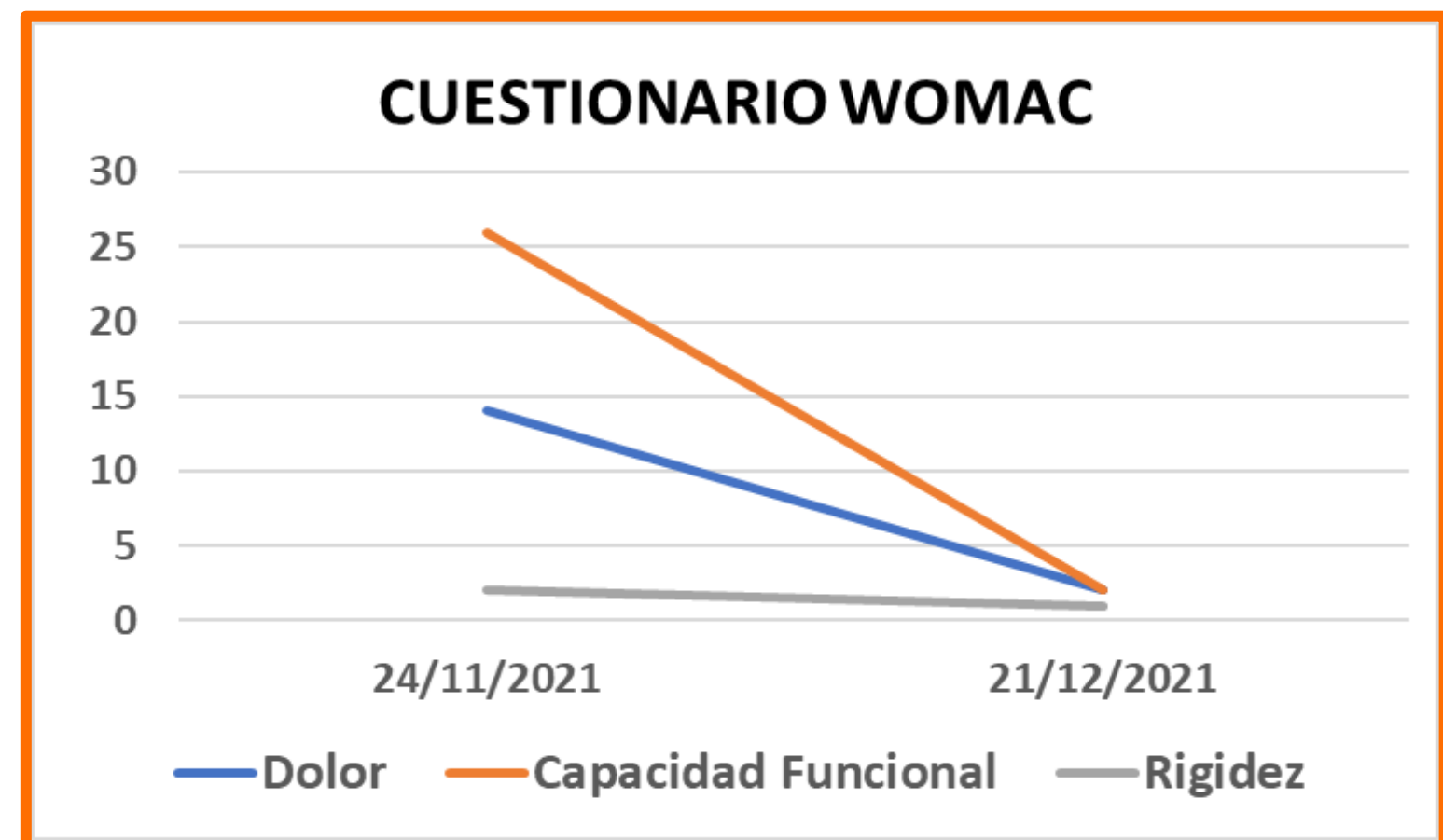


• **Hojas de Recomendaciones para el paciente** en Consejos de Salud Articular, para tratar y prevenir la Artrosis, para prevenir y tratar el Dolor. **Ejercicios para mejorar la flexibilidad articular.**

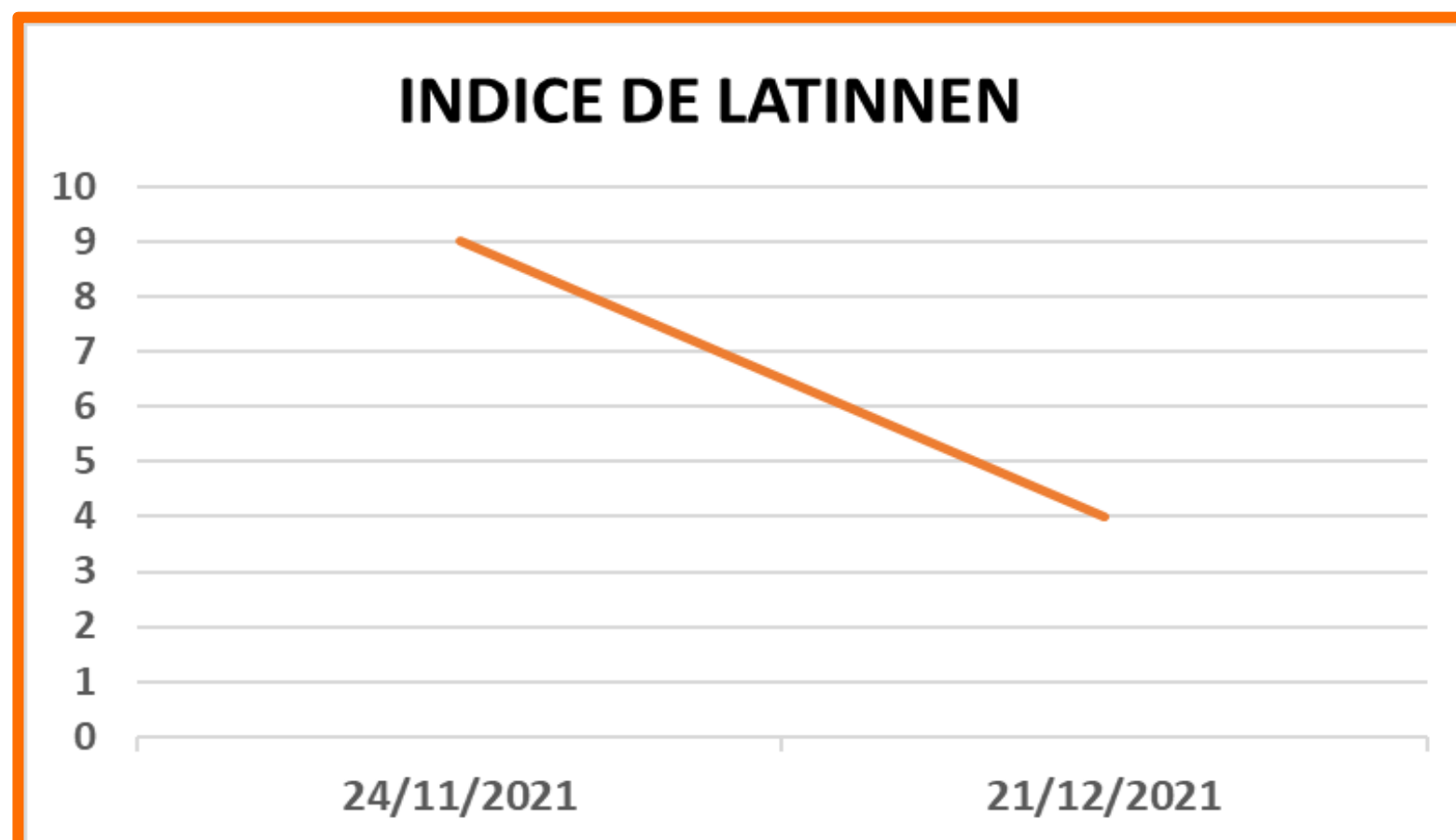
• **Actuaciones Farmacéutico:** Indicación de complemento a base de Colágeno tipo II, Cúrcuma, ácido Hialurónico y Manganeseo VÍA ORAL, y de crema con efecto Frío Condroitina sulfato, ácido hialurónico y mentol VÍA TÓPICA.

RESULTADOS

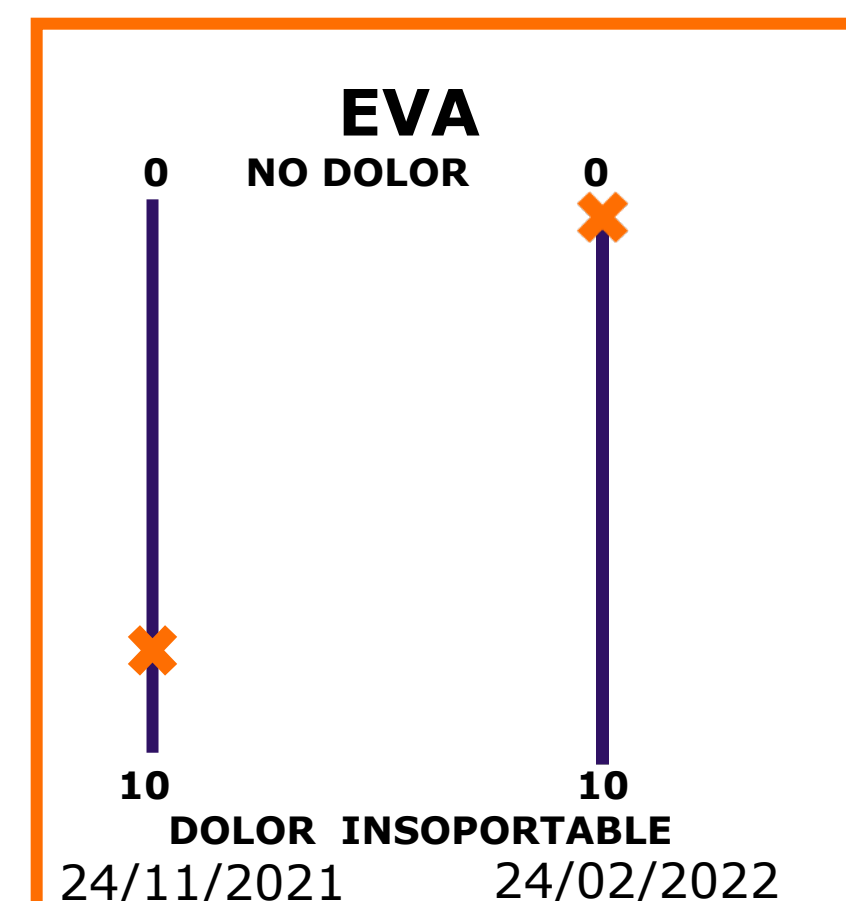
VISITA 1: Abuso de Diclofenaco y paracetamol, a demanda. ➡ **VISITA 4:** Paciente refiere no necesitar terapia farmacológica.



Resultados total Womac 42 (Malo) ➡ 5 (Excelente)



Índice de Lattinen 9 ➡ 4



EVA = 8 ➡ EVA = 0

WOMAC	24/11/2021	21/12/2021
Dolor	14	2
Capacidad Funcional	26	2
Rigidez	2	1
TOTAL	42	5

Fechas	PESO (Kg)	IMC (Kg/m ²)	Perímetro Cintura(cm)	Glucemia en ayunas	HBA1c (%)
24/11/2021	65	28,1	97	150	6,8
21/01/2022	63,5	27,5	92,5	127,8	6,4
24/02/2022	62	26,8	90	118	6,1

CONCLUSIONES

El Servicio ATRAPADOL mejora el dolor y la calidad de vida de los pacientes. Los anima a hacer más ejercicio, tener una alimentación adecuada y a la vez perder peso mejorando los parámetros biológicos (como la HbA1c). La derivación interna entre SPFA mejora los resultados en salud. Un buen Servicio de Consejo Nutricional para ayudar al control del Peso y mejorar los Parámetros Biológicos, complementa al Servicio de Ayuda al Tratamiento del Paciente con Dolor.

Palabras Clave:

Artrosis, Atrapadol, Farmacia Comunitaria

Agradecimientos:

Curso Capacitación ALIVIA, Reig Jofré y Farmacia Mitre de Barcelona.

'Ningún conflicto de interés a declarar'