



# ANÁLISIS DE LOS CONOCIMIENTOS SOBRE ANTICONCEPCIÓN DE LA POBLACIÓN FEMENINA EN EDAD FÉRTIL

Darder Bover, Margarita (Farmacia Gabriel Adrover)

## INTRODUCCIÓN

El uso de la anticoncepción suele iniciarse en la adolescencia y finaliza cuando la mujer llega a la menopausia.

## MATERIAL Y MÉTODOS

El análisis de los datos fue de tipo **descriptivo**.

La obtención de la información fue mediante **entrevista** estructurada de aproximadamente 15 min.

La participación fue voluntaria y bajo consentimiento informado respetando la ley de protección de datos.

## OBJETIVOS

El objetivo principal es **determinar el conocimiento y uso de anticonceptivos** en mujeres fértiles.

## RESULTADOS

M=28 mujeres, edad media es de 35 años, el 71.42% casadas con hijos y el 35.71 % con estudios universitarios.

- Los cuatro métodos más conocidos son el **preservativo**, el **DIU**, la **pastilla anticonceptiva** y el **anillo vaginal**.
- El término <método anticonceptivo> se asocia únicamente a métodos de barrera, a métodos hormonales, y al DIU, pocas veces a los métodos quirúrgicos y en ningún caso, a los métodos naturales de anticoncepción.
- El **preservativo** encabeza a todos los métodos utilizados cuando no hay pareja estable, a pesar de ello, sólo una menciona las ETS.
- En pareja estable, el método anticonceptivo más utilizado son los **anticonceptivos orales**. **Prescritos por un ginecólogo pero sin seguimiento por parte de ningún profesional sanitario**.
- Los efectos secundarios que han padecido son dolor de cabeza, mareos, aumento de peso, migraña con aura, sequedad vaginal, aumento de las transaminasas e ictus.
- Otros motivos de abandono han sido cambios situacionales y opiniones adquiridas con el tiempo a acerca del uso de estas pastillas.
- Los métodos naturales de anticoncepción son utilizados sólo por la mujer adulta, madre y con pareja estable que a pesar de no desear un embarazo no desearía interrumpirlo si éste se diera.
- El uso del **DIU** suele recomendarlo las comadronas en el **postparto** en mujeres que no desean tener más hijos y tres mujeres de la muestra lo usan.
- Sólo dos utilizan el anillo vaginal, sin embargo, les resulta práctico.
- En dos casos la pareja se ha realizado una **vasectomía**.
- Un 25% de las entrevistadas han recurrido a la anticoncepción de urgencia.

## CONCLUSIONES

A pesar de que su información sobre anticoncepción es limitada, todas hacen un **buen uso** de los métodos conocido.

'Ningún conflicto de interés a declarar'