



## PACIENTE POLIMEDICADA NO ADHERENTE SIN SEGUIMIENTO EN CENTRO DE SALUD

Baldonado Mosteiro, C.

### ANTECEDENTES

Mujer de 77 años acude a la farmacia comunitaria(FC) a recoger su medicación crónica. A la hora de dispensar, nos dice que sólo necesita 4 medicamentos de 9 prescritos en la receta electrónica(RE). Al preguntarle por qué no necesita todos, nos cuenta que aún le quedan muchas cajas en casa porque hay veces que se olvida de tomarlos. La invitamos a pasar a la zona de atención personalizada(ZAP) para ofrecerle los servicios profesionales farmacéuticos(SPFs) de revisión de la medicación(revisa) y sistemas personalizados de dosificación(SPD).

### EVALUACIÓN

Tras explicarle en qué consisten los SPFs y comprobar que es apta para entrar en ambos, la paciente acepta y se firma la LOPD. Procedemos a realizar revisión de medicación donde encontramos:

**Dapagliflozina/Metformina 5/1000mg 1-0-1-0**

**olmesartán/amlodipino 40/5mg 1-0-0-0**

**amlodipino 5mg 0-0-0-1**

**bisoprolol 2.5mg 1-0-0-0**

**Dapagliflozina 0-1-0-0**

**lorazepam 1mg 0-0-0-1**

**omeprazol 20mg 1-0-0-0**

**ac acetilsalicílico 100mg 0-1-0-0**

**colecalfiferol 1 cada 30d**

No sabe para qué es ninguno de los medicamentos, solo conoce el de dormir. Le explicamos para qué es cada 1 y no encontramos reacciones adversas. Además, le preguntamos cuándo fue la última vez que se tomó la tensión y se hizo una analítica y nos dice que hace más de 3 años que no va al médico. Como en la farmacia disponemos de analizador de hemoglobina glicosilada(HBA1c) y perfil lipídico se lo ofrecemos y acepta. Resultados:

HBA1c: 7.3%

Colesterol total: 278

LDL: 178

HDL: 64

Triglicéridos: 178

Presión arterial(PA):

1. 158/92 82p.rítmico

2. 162/89 79p.rítmico

3. 148/88 80p.rítmico

### INTERVENCIÓN

Derivamos a médico de Atención Primaria(MAP) con informe de sefac expert que incluye datos de la analítica obtenida para que los revise y pauté, si lo considera oportuno, medicación para controlar colesterol. Incluimos información sobre el problema de adherencia de la paciente y que la incluiremos en nuestro SPF de SPD.

### RESULTADO

La paciente acude a FC a los 3 días diciendo que llevó el informe a su MAP. Nos cuenta que le pareció muy bien que la deriváramos con informe, que MAP nos daba la enhorabuena y que le había pautado medicación para colesterol. En RE vemos prescrita atorvastatina 40mg 0-0-0-1

Realizamos educación sanitaria con la paciente y le imprimimos recomendaciones para sus patologías de la web de sefac expert.

### COMENTARIO FINAL

La paciente está muy agradecida, acude semanalmente a recoger su medicación trayendo siempre el blíster vacío. Cada semana, comprobamos su PA que ya está en rangos normales. Realizaremos otra analítica de HBA1c y perfil lipídico pasados 3 meses.