



161. El farmacéutico comunitario y el edema de Reinke.

Zafra Agraz, Carmen¹; Hita Ruiz, Analía²; Ortiz Acosta, Lorena³; Toledano Albarrán, Natalia¹; González del Alba Rodríguez, África¹; Guerra Murillo, Cristina³; Fernández Otero, María Dolores⁴; García-Pastor, Coral⁵; Tejedor García, Noelia¹

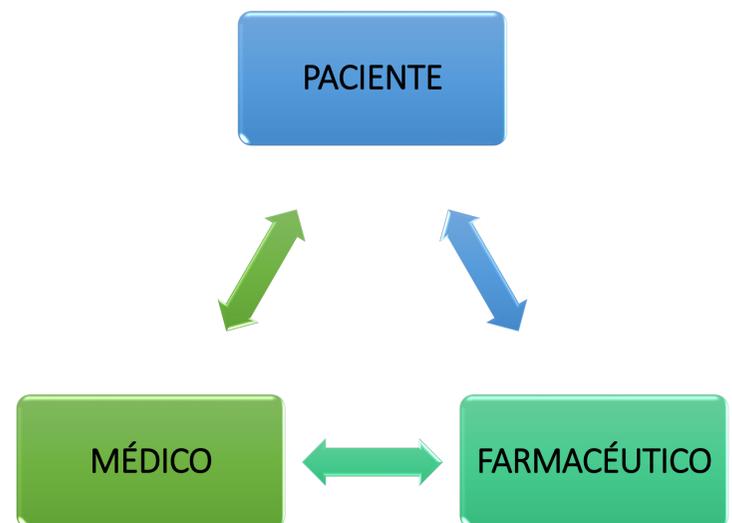
1. Farmacéutica comunitaria. 2. Estudiante de farmacia, Universidad de Alcalá, Madrid. 3. Técnico de farmacia y parafarmacia, Madrid, Madrid. 4. Farmacéutica comunitaria. Móstoles. Madrid 5. Profesora CFGM. I.E.S. Benjamín Rúa. Móstoles. Madrid.

Justificación: El edema de Reinke afecta a ambas cuerdas vocales, y aunque está relacionado con el consumo de tabaco, puede deberse al reflujo o alteraciones hormonales. Produce displasia epitelial leve y carcinoma microinvasor, ronquera y empeoramiento del tono, que a veces presenta cierto grado de aspereza. Acude a la farmacia una mujer de 55 años, fumadora, que padece EPOC. Se encuentra en tratamiento con Vilanterol y Bromuro de umeclidinio. Ninguna otra alergia, enfermedad o situación clínica reseñable. Refiere acudir al médico por padecer tos y ronquera, pareciendo su voz más grave de lo habitual. Le prescriben acetilcisteína, que no retira de la farmacia porque tenía un envase en su domicilio. Al día siguiente de comenzar el tratamiento acude a consultar a su farmacia comunitaria ya que refiere empeoramiento de la situación clínica, padeciendo una intensa disnea.

Objetivos: Concienciar sobre la importancia de la entrevista clínica, sirviendo como una herramienta fundamental en la práctica diaria de los farmacéuticos comunitarios. Una mejor comunicación médico-farmacéutico, se hubiera traducido en un diagnóstico temprano. Pequeñas intervenciones del farmacéutico respecto al tabaco ayudan a los pacientes a tomar la decisión de abandonar el consumo.

Métodos: Se lleva a cabo una entrevista clínica completa, basada en protocolos de indicación farmacéutica y criterios de derivación al médico en síntomas menores. Tras recoger todos los datos de relevancia médica, se realiza un registro en la herramienta Sefac Expert, la cual nos permite efectuar el seguimiento del paciente días después.

Resultados: El paciente es diagnosticado finalmente por un otorrinolaringólogo. Padece Edema de Reinker grado III de Yonekawal y presenta diversos nódulos. La situación clínica del paciente requiere de intervención quirúrgica, programada para el mes siguiente. Volvemos a insistir en la necesidad de dejar de fumar y la paciente acepta comenzar con la deshabituación, por lo que citamos en 15 días para comenzar la intervención.



Discusión: Tras entrevista clínica y registro en la herramienta Sefac Expert se decide derivar al médico de familia con un informe por escrito, solicitando nueva valoración médica y en el que se recomienda suspender el tratamiento con la acetilcisteína por sospecha de que un incremento de la fluidez de las secreciones puede estar dando lugar a una obstrucción de las vías respiratorias, ya que la expectoración no es adecuada. También realizamos una primera intervención para lograr que la paciente abandone el consumo del tabaco. La paciente lo rechaza. EL médico de familia realiza una nueva valoración prescribiendo amoxicilina con clavulánico y prednisona. Realizamos seguimiento telefónico encontrando empeoramiento clínico a los 5 días de inicio del tratamiento antibiótico y antiinflamatorio. La paciente refiere ronquera y tos intensa, aunque mejora de la disnea. Volvemos a insistir sobre la necesidad de dejar de fumar. Un familiar del paciente acude a la farmacia a recoger un nuevo informe por escrito donde recomendamos de nuevo valoración por parte del médico especialista.

Bibliografía:
Wieczorek, P. P., Hudz, N., Yezerska, O., Horčinová-Sedláčková, V., Shanaida, M., Korytniuk, O., & Jasicka-Misiak, I. (2022). Chemical Variability and Pharmacological Potential of Propolis as a Source for the Development of New Pharmaceutical Products. *Molecules*, 27(5), 1600.
Everaert JC, Romak JJ, Sataloff RT. Reinke edema. *Ear Nose Throat J*. 2018 Mar;97(3):E49-E50. doi: 10.1177/014556131809700310. PMID: 29554413.
Foro de Atención Farmacéutica-Farmacia Comunitaria (Foro AF-FC).
Guía práctica para los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales en la Farmacia Comunitaria. Madrid: Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos; 2019

Palabras clave: "Community pharmacy"[Mesh]; "Pharmacy"[Mesh]; "Edema "[Mesh].