



DERIVACIÓN DESDE LA FARMACIA COMUNITARIA AL SERVICIO DE URGENCIAS POR DETECCIÓN DE PULSO IRREGULAR.

Número

Yanira Pereira Gonzalez

¹ Vocal de la Delegación SEFAC Asturias. Farmacéutica comunitaria en Langreo.

PRESENTACIÓN DEL CASO

Mujer, 80 años, paciente habitual de la farmacia, acude porque nota un ligero mareo desde hoy por la mañana y le ha empezado a dolor la cabeza hace una hora aproximadamente, esta preocupada y cree que puede ser por su tensión arterial ya que hace tiempo que no la controla, es hipertensa y esta en tratamiento desde hace 15 años, quiere que le tomemos la tensión.

Medicación habitual:

Acenocumarol 4mg, pauta actual: 2mg/diario

Olmesartán 40mg/hidroclorotiazida 12,5mg 1-0-0.

EVALUACIÓN

Invitamos a la paciente a la zona de atención personalizada donde realizamos la medida de presión arterial en brazo control según protocolo interno de la farmacia con tensiómetro Omron M6 confort con manguito rígido.



Imagen 1



Imagen 2



Imagen 3



Imagen 4



Imagen 5



Imagen 6

Realizamos tres medidas de tensión, espaciadas al menos 2 minutos entre sí, y obtenemos un promedio de: PAS=143mmHg, PAD=104mmHg, pulso=113 ppm, en las tres medidas se detecta una frecuencia irregular que nos preocupa a demás de los valores elevados de presión arterial.

	Presión arterial sistólica	Presión arterial diastólica	Pulso
18:52	154 mmHg	103 mmHg	113 ppm
18:53	136 mmHg	99 mmHg	113 ppm
19:58	139 mmHg	109 mmHg	112 ppm

Tranquilizamos a la paciente y la dejamos reposar otros 5 minutos con el fin de realizar una toma de pulso radial durante 6º segundos detectamos latido arrítmico, la determinación del pulso de manera manual fue de 119 ppm.

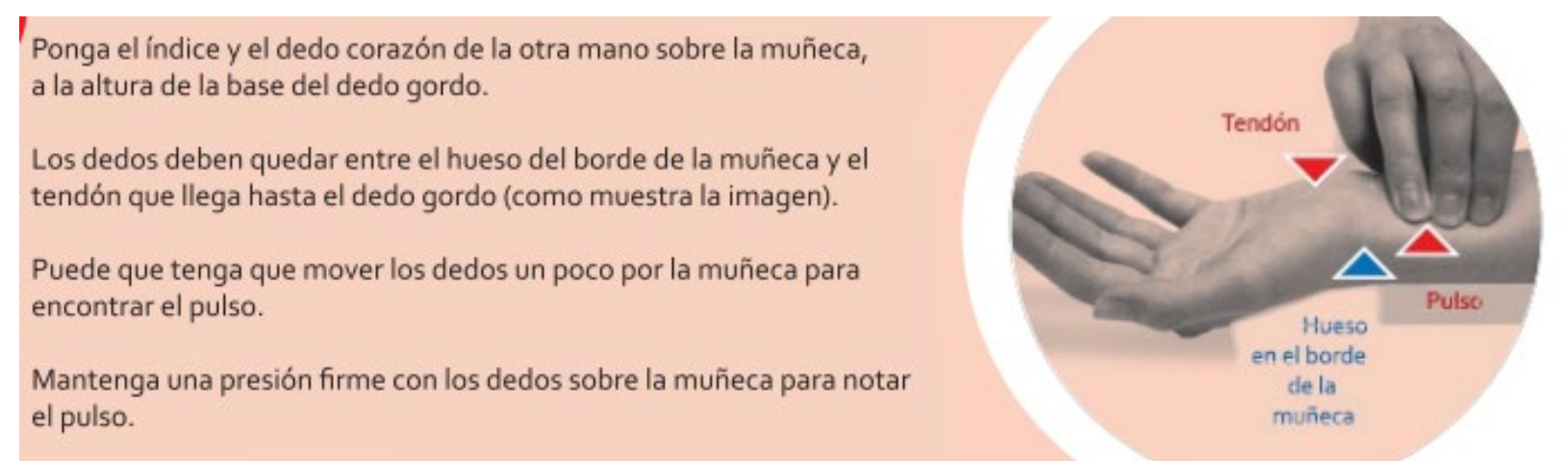


Imagen 7

INTERVENCIÓN

Realizamos informe de derivación al médico de atención primaria informando de los valores que hemos obtenidos y la impresión de un pulso irregular y derivamos al servicio de urgencias del centro de salud.

RESULTADO

Al día siguiente la paciente acude a la farmacia tras derivación al servicio de urgencias del hospital por el médico de atención primaria, en el informe aparece como diagnóstico fibrilación auricular llegando a pulsaciones de 118 ppm en reposo mientras permanecía en el hospital. Una vez controlada proceden al alta con prescripción de bisoprolol 2,5 mg 1-0-1.

CONCLUSIONES

La toma de tensión arterial y el pulso en las farmacias comunitarias cuando se realiza de manera profesional y protocolizada siguiendo pautas adecuadas es una herramienta de cribado que facilita el diagnostico precoz de enfermedades como la hipertensión y fibrilación auricular, aportando un enorme valor asistencial a nuestros pacientes y al sistema sanitario en general. La formación constante de los farmacéuticos comunitarios en este ámbito y la prestación de los servicios en las farmacias, así como realizar campañas sanitarias de cribado en las mismas, es esencial para el desarrollo clínico de nuestra profesión.

PALABRAS CLAVE

servicios profesionales, cribado, pulso

BIBLIOGRAFIA

Imagen 1-6: Imágenes on-line disponibles en: www.canva.com

Imagen 7: Mera Gallego I, Fornos Pérez JA, Tous Trepas S, Perseguer Torregrosa Z, Escudero Martínez I, Ortíz de Apodaca PM, et al. Determinación de pulso irregular en farmacias comunitarias españolas. "Resultados del proyecto 'Know your pulse' 2016 y 2017". Farm Comunitarios. 2019;11(4):5-20.