



Carlos García Albert<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Farmacia Jesús García (Benidorm)

## CASO CLINICO. HISTORIA CLINICA FARMACEUTICA EN SINTOMAS MENORES

### PRESENTACIÓN DEL CASO

Varón de 67 años en tratamiento para la HTA con candesartan 16 mg, con antecedente de cáncer de garganta. Acude, en enero de 2021, a la farmacia comunitaria refiriendo síntoma menor (SM) de insomnio desde hace una semana.

### INTEVENCIÓN FARMACEUTICA

Se incluye al paciente en el proyecto INDICA PRO previo consentimiento firmado, siguiendo el protocolo de la SEFAC en SM (PASITAMAE): El paciente valora su estado de salud en 52 puntos, no presenta criterios de derivación al médico, realiza ejercicios de autorrelajación. Se le recomienda seguir una pauta-higiene del sueño junto tratamiento con pasiflora y melatonina.

### RESULTADOS Y SEGUIMIENTO

A los 7 días, el paciente presenta una mejoría de su SM de 8 sobre 10, su estado de salud aumento en 17 puntos, valorando en 10 puntos el servicio recibido en la farmacia.

A raíz de este primer registro de indicación farmacéutica, al paciente se le han realizado otros 15 registros de diversos SM. A continuación se puede observar desde el SM más actual al más antiguo.

### Historial del Servicio de Indicación Farmacéutica



| Síntoma menor                  | Inicio   | Actuación                                                                                                                                                                                                      | Tratamiento farmacológico                           | Estado del servicio                                           | Evaluación del servicio |
|--------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------|
| ✗ Dolor articular y de espalda | 19/04/22 | Tratamiento recomendado                                                                                                                                                                                        | ARTICOLAGENO NATIVO PLUS<br>ENANDOL                 | Pendiente Resultado                                           | Realizar evaluación     |
| ✗ Estrés                       | 20/11/21 | Información sobre tratamiento                                                                                                                                                                                  |                                                     |                                                               | Mejoría del SM: 8       |
| ✗ Tapon de cerumen             | 23/10/21 | Derivación médico                                                                                                                                                                                              |                                                     |                                                               | Mejoría del SM: 8       |
| ✗ Dolor de garganta            | 18/10/21 | Preocupado por sus antecedentes de cáncer en la garganta. Le ocurre desde que utiliza IBP recetado por especialista para tratar SM de acidez. Se suspende IBP y mejora. Reduce estrés y mejora acidez y dolor. |                                                     |                                                               | Mejoría del SM: 10      |
| ✗ Dolor                        | 01/10/21 | Tratamiento recomendado<br>Información sobre tratamiento<br>Recomendación no farmacológica                                                                                                                     | Dolor en la planta del pie por caminar con chanclas |                                                               | Mejoría del SM: 10      |
| ✗ Sequedad de boca             | 05/08/21 | Tratamiento recomendado                                                                                                                                                                                        | GOLAMIR                                             |                                                               | Mejoría del SM: 10      |
| ✗ Acidez/Pirosis               | 29/07/21 | Derivación médico                                                                                                                                                                                              | Inicia tratamiento con IBP                          |                                                               | Mejoría del SM: 8       |
| ✗ Dolor de garganta            | 15/07/21 | Tratamiento recomendado                                                                                                                                                                                        | ANGILEPTOL                                          |                                                               | Mejoría del SM: 9       |
| ✗ Flatulencia                  | 21/04/21 | Tratamiento recomendado                                                                                                                                                                                        | AQUILEA GASES                                       |                                                               | Mejoría del SM: 10      |
| ✗ Ojo rojo                     | 30/03/21 | Tratamiento recomendado<br>Derivación médico                                                                                                                                                                   | FARLINE OPTICA GOTAS IRRITACION OCULAR              |                                                               | Mejoría del SM: 10      |
| ✗ Rosacea                      | 17/03/21 | Tratamiento recomendado                                                                                                                                                                                        | ROSACURE COMBI                                      | Brote de rosácea                                              | Mejoría del SM: 10      |
| ✗ Dolor articular y de espalda | 23/02/21 | Tratamiento recomendado                                                                                                                                                                                        | IBUCALM                                             | Dolor articular en la rodilla, que le impide subir escaleras. | Mejoría del SM: 10      |
| ✗ Nerviosismo                  | 16/02/21 | Tratamiento recomendado                                                                                                                                                                                        | SEDIVITAX TISANA                                    |                                                               | Mejoría del SM: 10      |
| ✗ Ojo seco                     | 15/11/20 | Tratamiento recomendado                                                                                                                                                                                        | RELIVE ISO ESTERIL                                  |                                                               | Mejoría del SM: 9       |
| ✗ Dermatitis                   | 07/10/20 | Medidas higiénicas<br>Medidas sobre ejercicio                                                                                                                                                                  | ROSACURE COMBI                                      | Brote de rosácea                                              | Mejoría del SM: 9       |
| ✗ Insomnio                     | 29/07/20 | Tratamiento recomendado                                                                                                                                                                                        | PASIFLORA BOTANICAPHARMA<br>MELATONINA BENSANA      |                                                               | Mejoría del SM: 8       |

El paciente valora su estado de salud en una media de 64 puntos sobre 100 para los 15 SM, aumentando a 68 tras actuación farmacéutica. A su vez el paciente valora con 10 puntos el servicio recibido.

### CONCLUSIÓN

El programa sefacExpert y el proyecto INDICA PRO permiten a la farmacia instaurar un servicio de indicación farmacéutica en SM generando su propia historia clínica.