



ANÁLISIS DE LA CARGA ANTICOLINÉRGICA EN EL ANCIANO FRÁGIL, PLURIPATOLÓGICO Y POLIMEDICADO

Freire Bodelo Ana¹, López Alaiz Silvia¹, Fra Yáñez Javier²

¹ Farmacia Silvia López Alaiz, Avilés.

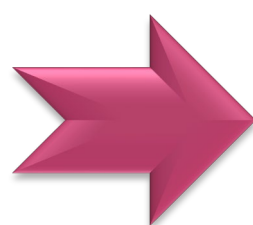
² Servicio de Farmacia, Hospital Universitario de Cabueñes, Gijón.

Presentación del caso

- Varón de **87 años** sin alergias medicamentosas conocidas.

Antecedentes personales

- ❖ Hipertensión arterial
- ❖ Cardiopatía isquémica tipo angor inestable
- ❖ Insuficiencia cardiaca
- ❖ Cervicalgia mecánica
- ❖ Osteoartritis
- ❖ Reflujo gastroesofágico
- ❖ Hiperplasia benigna de próstata
- ❖ Incontinencia urinaria
- ❖ Deterioro cognitivo leve



Tratamiento habitual

- ❖ Solifenacina/tamsulosina 6/0,4 mg (0-0-1)
- ❖ Pantoprazol 20 mg (1-0-1)
- ❖ Lorazepam 1 mg (0-0-1)
- ❖ Ácido acetilsalicílico 100 mg (0-1-0)
- ❖ Furosemida 40 mg (1-1-0)
- ❖ Donepezilo 10 mg (0-0-1)
- ❖ Valsartán 160 mg (1-0-0)
- ❖ Bisoprolol 2,5 mg (1/2-0-0)
- ❖ Tramadol/paracetamol 37,5/325 mg (1-0-1)
- ❖ Medidas no farmacológicas: absorbentes noche y súper-noche

- El paciente acudió a la farmacia acompañado de su hijo refiriendo **estreñimiento**, **sequedad de boca**, **desorientación**, **confusión** y dos **caídas** en la última semana.

Evaluación

- La combinación de **fármacos con acción anticolinérgica** puede dar lugar a **efectos adversos acumulativos**, tanto **centrales** como **periféricos**. La exposición a una **carga anticolinérgica (CA)** alta se ha asociado con un incremento en el **riesgo de caídas**, **deterioro físico y cognitivo** e incremento de la **mortalidad**.
- Debido a la multimorbilidad del paciente, polifarmacia y sintomatología **se calculó la CA y riesgo anticolinérgico (RA)** asociado al tratamiento farmacológico mediante la **herramienta online Anticholinergic Burden Calculator**.

Anticholinergic Burden Calculator

1. Anticholinergic Cognitive Burden Scale (ACB)
2. Anticholinergic Risk Scale (ARS)
3. Chew's Scale (Chew)
4. Anticholinergic Drug Scale (ADS)
5. Anticholinergic Activity Scale (AAS)
6. Anticholinergic Load Scale (ALS)
7. Clinician-Rated Anticholinergic Scale (CrAS)
8. Duran's Scale (Duran)
9. Anticholinergic Burden Classification (ABC)
10. Drug Burden Index (DBI)

Resultados

- ❖ ADS ↑ **Carga Anticolinérgica**
- ❖ ABC ↑ **Riesgo Anticolinérgico**
- ❖ DBI

Fármacos implicados

- ❖ Lorazepam
- ❖ Furosemida
- ❖ Solifenacina/tamsulosina
- ❖ Donepezilo
- ❖ Tramadol

Intervención

- 1 Registro del caso en **SEFAC eXPERT** y realización de un **informe de derivación** al médico responsable recomendando la **deprescripción** de **solifenacina**, antimuscarínico urinario, ya que el paciente usa **absorbentes** y se encuentra a **tratamiento con**:

- ❖ **Donepezilo**: fármaco colinérgico
- ❖ **Furosemida**: fármaco diurético

- 2 Se recomienda **sustituir tramadol/paracetamol 37,5/325 mg (1-0-1)** por **paracetamol 650 mg (1-0-1)**.

Resultado

- Se **aceptaron** las **intervenciones farmacéuticas propuestas**, suspendiendo solifenacina y manteniendo tamsulosina e intercambiando tramadol/paracetamol por paracetamol a mayor dosis.
- Dos semanas después, el paciente acudió a la farmacia refiriendo la total **desaparición del estreñimiento** y una **menor sensación de inestabilidad y sequedad bucal**.

Conclusiones

- Es recomendable **revisar y valorar individualmente** la necesidad de tratamiento con fármacos con **actividad anticolinérgica**, especialmente en **pacientes ancianos, frágiles** y con **multimorbilidad**.