



PÉRDIDA DE PESO Y MEJORA DE PERFIL LIPÍDICO TRAS CONSEJO NUTRICIONAL POR FARMACÉUTICO COMUNITARIO. A PROPÓSITO DE UN CASO.

Mateos Lardiés AM¹, Mateos Lardiés MT¹
1. Farmacia Mateos Latdiés C.B.

Paciente varón de 78 años que acude en marzo de 2021 a la Farmacia Comunitaria solicitando ayuda para la pérdida de peso.

Situación inicial:

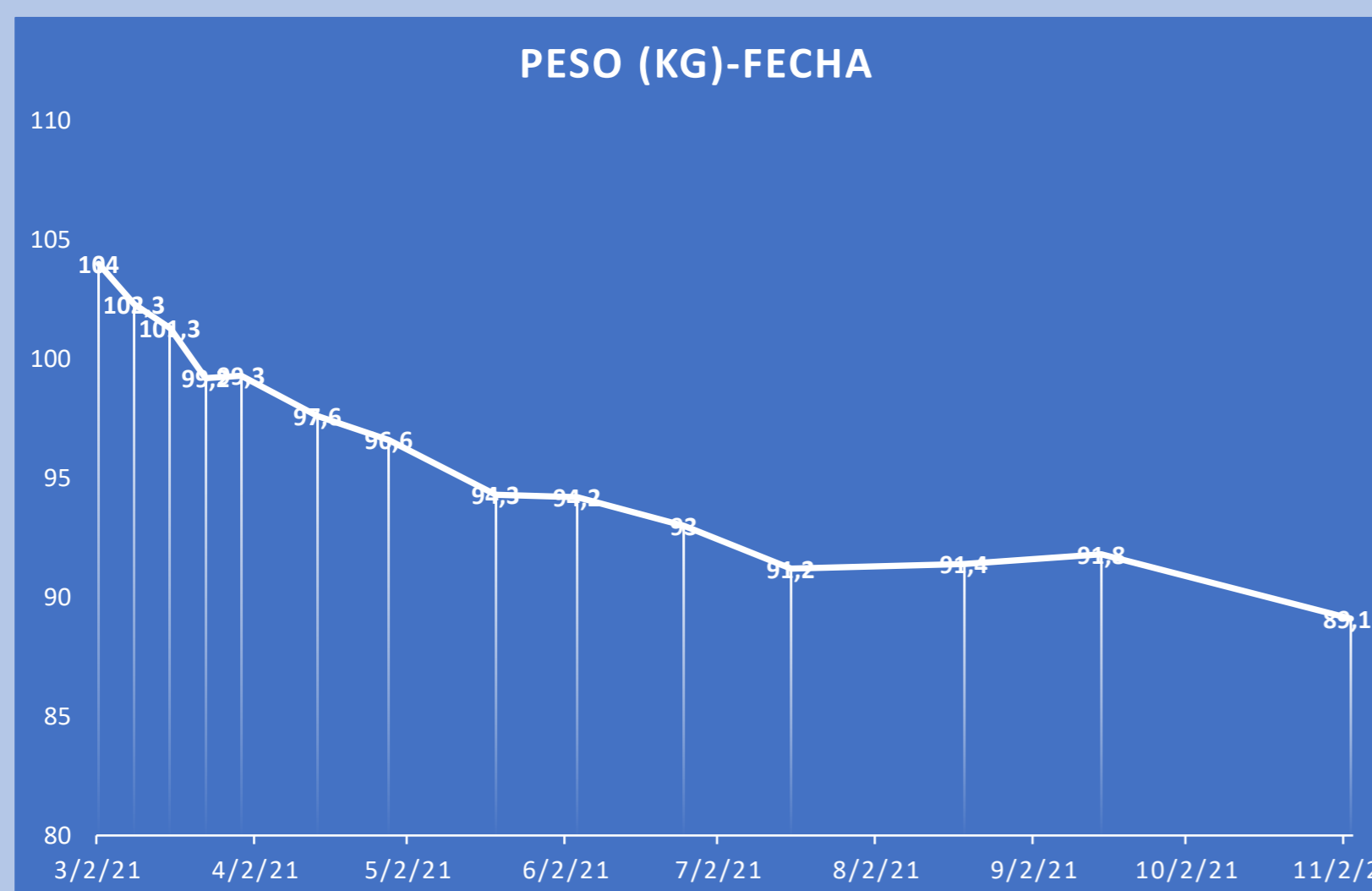
IMC=32,8 kg/m²; PAS/PAD/FC: 143/77/56; Ct/cHDL/cLDL/TG (mg/dl): 164/48/87/144. Tratamiento: amlodipino 5mg (1-0-0); Simvastatina 20mg (0-0-1); ácido fólico (1-0-0).

EVALUACIÓN

Se pautaron visitas semanales, durante el primer mes, y quincenales los meses siguientes en las que se dio consejo nutricional basado en la dieta mediterránea y de actividad física. Las consultas se realizaron en la zona de atención personalizada (ZAP) donde se hizo seguimiento del peso, bioimpedancia con %grasa corporal, % masa muscular, y presión arterial.

RESULTADO/SEGUIMIENTO

Tras ocho meses de seguimiento el paciente perdió un total de 15,100 Kg disminuyendo el IMC a 28,1 Kg/m² y **pasando de obesidad a sobrepeso** según la clasificación de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Se produjo una mejora de los resultados de bioimpedancia pasando de un porcentaje inicial de **grasa corporal de 32,4% a un 27,9%**, mientras que el porcentaje de **masa muscular aumentó desde un 28,3% inicial a un 30,1%**. Los valores de PAS/PAD/FC en noviembre de 2021 son de 121/70/53 y los de Ct/cHDL/cLDL/TG (mg/dl):151/51/84/86.



	2/3/21	3/11/21
PESO (Kg)	104	89,1
IMC (Kg/m ²)	32,8	28,1
PAS (mmHg)	143	121
PAD (mmHg)	77	70
FC (lpm)	56	53
CoIT (mg/dl)	164	151
cHDL (mg/dl)	48	51
cLDL (mg/dl)	87	84
TG (mg/dl)	144	86

COMENTARIO FINAL/CONCLUSIONES

El farmacéutico comunitario por sus conocimientos, profesionalidad y cercanía al paciente contribuye a la instauración de un estilo de vida más saludable de los pacientes con la consiguiente mejora de la salud de los mismos.

Ningún conflicto de interés a declarar