MADRID2022
Conectados al paciente

X CONGRESO NACIONAL
DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
5-7 MAYO
Centro de Convenciones Norte IFEMA

colegio oficial de farmacéuticos guadalajara COFGU

Proyecto CONÓCEME: Comprende el medicamento / descubre al farmacéutico. Curso 2021/2022. Resultados en GUADALAJARA

Chaparro, Lydia[1,2]; Castillo, Carmen[1,2] ; Huarte, Joaquina[3,4] ; Motiño, Mª Esther[4] ; Rosu, Iulia C.[4]; Pérez, Delia[4]; Dolado, Ana Mª[4] ; Pérez, Mª Loreto[1,4] ; Jaraiz, Concepción[1,4] ;Rebollo, Irene[4]

(1) Colegio Oficial de Farmacéuticos de Guadalajara (2) Coordinadora provincial

(3) Comisión de Educación para la Salud de SEFAC (4) Farmacéutico/a comunitario/a

afcofgu@redfarma.org

La iniciativa pretende inculcar buenos hábitos en el autocuidado y la adherencia farmacoterapéutica desde la adolescencia y conseguir así un uso responsable del medicamento a medio y largo plazo, formando a alumnos de 3º, 4ºde la ESO y 1º Bachillerato a través de sesiones educativas y sencillos ejercicios prácticos.

ACTUACIONES REALIZADAS

Presentación del proyecto en la Delegación Provincial de Educación

1ª reunión: Delegado de Educación

2ª reunión: Directores centros educativos

PARTICIPANTES

Presidente SEFAC CLM
Presidenta COFGU
Coordinadora del proyecto

Presentación/Difusión en medios de comunicación

Periódico Nueva Alcarria

NUEVA ALCARRIA | VIERNES 13/5/2022 | LOCAL 11

MAYO

Farmacéuticos forman a los adolescentes en el uso correcto de los medicamentos

GUADALAJARA
MARTA MARTÍNEZ

Varios institutos de la provincia están recibiendo la visita de farmacéuticos que imparten charlas y talleres sobre uso el que se pretende educar y formar a los adolescentes en el camino no uso de los medicamentos.

Conóceme es un proyecto puesto en marcha por la Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria (SEFAC) con la colaboración de Laboratorios CINFA y el Colegio de Farmacéuticos de Guadalajara, que pretende *el medicamento, descubre al farmacéutico*. La población principal a la que va dirigido es a los alumnos de 3º de la ESO y la llega del curso escolar 2021/2022, aunque también está abierto a 4º de la ESO y 1º de Bachillerato.

El objetivo es contribuir a mejorar la educación de los jóvenes en el uso correcto y responsable de los medicamentos, adquiriendo conocimientos y actitudes básicas que les permitan tomar decisiones conscientes y el adecuado de los medicamentos y se problema que debe ser abordado desde una temprana edad, como

El COFGU imparte talleres en los institutos para mejorar la adherencia terapéutica

Hay más de 20 centros apuntados para recibir estos talleres.

una parte del proceso educativo de nuestros jóvenes, adaptándolo a las necesidades de cada centro educativo. Es crucial inculcar buenos hábitos en el autocuidado y la adherencia a los tratamientos terapéuticos desde la adolescencia para conseguir un uso responsable del medicamento a medio y largo plazo", explica Lydia Chaparro, coordinadora de este programa en el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Guadalajara.

Los talleres constan de dos sesiones informativas, aproximadamente de una hora de duración. La primera media hora es una parte formativa teórica y luego nos apoyamos en ejercicios prácticos que los alumnos comentan «en soliloq», indica Chaparro. Después, se pasa a una intervención activa de los alumnos. "No pedimos que se lleven una caja de algún medicamento que utilicen o hayan utilizado o instrumentos que

intervención y adopcyo actitudes adecuadas en el hogar.

En las clases se ven muchas cosas sobre el medicamento, desde cómo se toma hasta cómo se debe reciclar un fármaco. Se les muestra en un vídeo cómo entra un medicamento en el cuerpo y se ha distribuyendo y la forma en que se elimina. Se les enseña los envases y leyendas de la caja, a distinguir lo que es genérico, que forma farmacéutica tiene y por qué se toma, si es en comprimidos, en el estómago, etc. También resuelven dudas particulares: "Hay niños que nos preguntan por medicamentos de algún medicamento que tomaron si se pueden abrir a partir las cápsulas, sobre los medicamentos que dan doping y no pueden tomar los deportistas".

Apoyar los talleres están en una fase inicial y todavía no que es hacer que los participantes lo perciban, y ellos vinculen aquellos conocimientos que se les van a dar a su vida diaria y a sus cuentas, Chaparro señala que uno de los que se refieren una vez que dejan medicamentos que ya no sirven y se los llevan a la farmacia para que los depositen ellos mismos, porque ya hay una víctima de centros internados entre institutos y colegios concertados de toda la provincia de Guadalajara, que ya han pedido que vayamos por ese centro dando otras charlas. "Creo que está resultando una experiencia muy satisfactoria, pero tenemos un largo camino por delante, porque los adolescentes son inactivos y pueden seguir apuntándose", valora la coordinadora de este programa en Guadalajara.

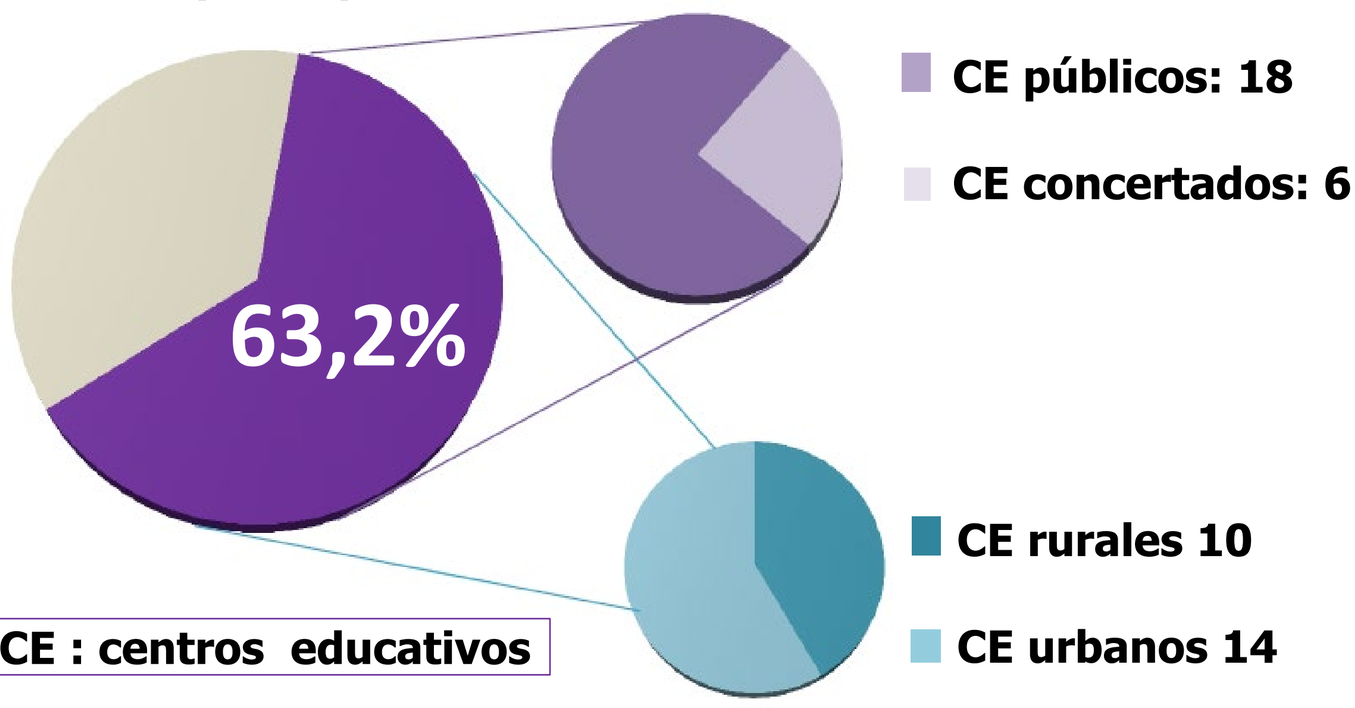
Los talleres *Conóceme* son la segunda parte de un programa más amplio que comenzó con una investigación sobre el *Impacto del intervencionismo farmacéutico en el uso de medicamentos por farmacéuticos comunitarios en estudiantes de bachillerato*, que se ubicaron, como descubrieron, que el 85% de los alumnos había tomado alguna vez algún medicamento, y concluyó que la intervención educativa mejoró significativamente el conocimiento sobre el uso de los medicamentos.

Radio Onda Cero

Difusión en redes sociales

RESULTADOS GUADALAJARA

- **CE participantes: 24**
- **CE no participantes: 14**



CE : centros educativos

32 Farmacéuticos comunitarios
140 Sesiones realizadas
89 Aulas
78 3º ESO
8 4º ESO
3 1º Bachillerato
> 1500 Alumnos
85 Profesores
18 sesiones por realizar hasta junio

CONCLUSIONES

La actuación colaborativa de SEFAC, COFGU y Delegación de Educación ha contribuido a una gran participación de centros educativos en la provincia de Guadalajara (63,2%). Este proyecto ha abierto un camino al alumnado de 3º ESO, el cual ha valorado y superado positivamente las sesiones educativas.

CONÓCEME
comprende el medicamento | descubre al farmacéutico

colegio oficial de farmacéuticos guadalajara COFGU
SEFAC Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria
cinfa Nos mueve la vida

Agradecimiento al resto de farmacéuticos comunitarios participantes:
Raquel San Martín, David Sánchez, Mª Soledad Jiménez, Ester Feito, Yolanda Campos, Raquel Lázaro, C. Javier Monge, Lucila M. Menéndez, Laura Serrano, Silvia A. Díaz, Mª Pilar Rigual, Álvaro Rhodes, Irene Mazo, Celia Corrales, Mª de las Azucenas Ojeda, Elena Alonso, F. Javier Moreno, Mª Concepción Sánchez y Miguel Ángel García.

Ningún conflicto de interés a declarar

SEFAC
Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria