



CASO CLINICO: INDICACIÓN EN ESTREÑIMIENTO CON LA PLATAFORMA SEFAC_EXPERT

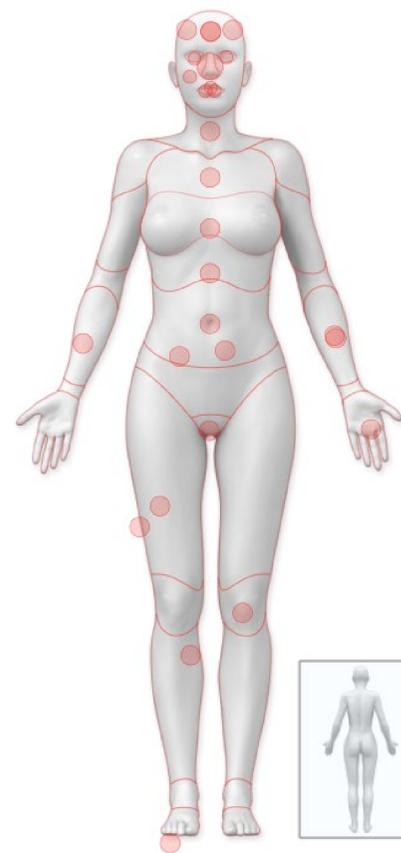
Francisco A. Casamayor Sebastián
Farmacéutico Comunitario en Andorra TERUEL

PRESENTACIÓN DEL CASO / ANTECEDENTES

G. B. B. es una paciente de 50 años cliente de nuestra farmacia. Nos refiere que tiene estreñimiento desde que fue intervenida de una histerectomía hace unos meses y comenta que “le duele al hacer de vientre”. Además, en los últimos dos días las molestias han ido en aumento y tiene dolor en el abdomen.

Nos solicita fisioenema® para su problema o que le aconsejemos algo mejor y le incluimos en el servicio de indicación farmacéutica a través de la plataforma SEFAC EXPERT.

Síntomas menores respiratorios
Síntomas menores relacionados con dolor moderado
Síntomas menores digestivos
Síntomas menores dermatológicos
Otros síntomas menores
Acidez/Pirosis
Diarrea
Estreñimiento
Flatulencia
Vómitos



EVALUACIÓN

Aunque refiere dolor intenso en el abdomen la paciente se mantiene erguida y sin retorciones por lo que no derivamos inicialmente y aplicamos el procedimiento PASIMATAE.

La paciente tiene prescrito para su estreñimiento MOVICOL (1-0-1-0) desde hace 2 meses, PLANTABEN (1-0-1-0) desde hace 1 mes y MICRALAX (a demanda) y como medidas dietéticas come todos los días un kiwi.

También está en tratamiento con PAROXETINA 20 mg (1-0-0-0) , Gabapentina 100 mg (1-1-1-0) , Lormetazepam 2 mg (0-0-0-1).

INTERVENCIÓN

Aunque el dolor es un criterio de derivación, inicialmente procedemos a seguir con el servicio de indicación pues no es especialmente intenso y no padece vómitos ni fiebre.

Tras la valoración de la medicación que toma, observamos que el estreñimiento podría estar relacionado con un PRM 5 de inseguridad cualitativa de la paroxetina, gabapentina y lormetazepam.

Realizamos informe para que la paciente lo entregue al médico y que este valore las reacciones adversas, así como la ineffectividad de los laxantes que tenía prescritos.

En lugar de fisioenema que nos solicita la paciente, sugerimos Emuliquen simple® (15-0-15-0) como laxante pues podría ser más adecuado para el dolor que refiere en el momento de defecar.

También informamos de las medidas higiénico-dietéticas para el estreñimiento, entregándole la hoja de recomendaciones sanitarias para estreñimiento desde la plataforma SEFAC_EXPERT.

TRATAMIENTOS							EVALUACIÓN						
INDICAC./ PRESC.	FECHA DESDE/ HASTA	CN	MEDICAMENTO	FORMA FARMACÉUTICA	UNIDADES	POSOLÓGIA	COMENTARIOS	PRM	N	E	S	RNM	
M.A.P.	23/10/2020		6723913 GABAPENTINA TEVA EFG GABAPENTINA 100 MG	CAPSULAS	90 u.	1 cada 8 hora(s)	Ver comentarios	1 PRM				<input checked="" type="checkbox"/> Inseg. cualitativa <input type="checkbox"/> Riesgo <input type="checkbox"/> Real <input type="checkbox"/> Inseg. cuantitativa	Actuación
M.A.P.	23/10/2020		6501009 NOCTAMID LORMETAZEPAM 2 MG	COMPRIMIDOS	20 u.	Ay De Co Ch No -A de	Ver comentarios	1 PRM				<input checked="" type="checkbox"/> Inseg. cualitativa <input type="checkbox"/> Riesgo <input type="checkbox"/> Real <input type="checkbox"/> Inseg. cuantitativa	Actuación
M.A.P.	20/08/2020		6516034 PAROXETINA CINFA EFG PAROXETINA 20 MG	COMPRIMIDOS	28 u.	Ay 1 Co Ch No -A de	Ver comentarios	1 PRM				<input checked="" type="checkbox"/> Inseg. cualitativa <input type="checkbox"/> Riesgo <input type="checkbox"/> Real <input type="checkbox"/> Inseg. cuantitativa	Actuación



RESULTADO Y SEGUIMIENTO

El médico acepta nuestra sugerencia de la parafina líquida como laxante y retira el resto de laxantes, aunque no varía el tratamiento para otras patologías.

La paciente regresa a los 15 días a la farmacia comunicando que se encuentra mucho mejor y que consigue defecar con regularidad y casi sin molestias.

CONCLUSIONES

La plataforma SEFAC_EXPERT es una herramienta adecuada para de forma ordenada y sistemática llevar a cabo el servicio de indicación en la farmacia comunitaria. Facilita sobremanera:

- la recogida de toda la información importante,
- la valoración de los tratamientos y acciones del paciente.
- ayuda en la elección del tratamiento de indicación por parte del farmacéutico.
- asiste para comunicar información a otros sanitarios de forma fácil y eficiente, y
- permite registrar la actuación farmacéutica de forma ágil.

BIBLIOGRAFÍA

Protocolos de Indicación Farmacéutica y Criterios de Derivación al Médico en Síntomas Menores. SEFAC.
<https://www.sefacexpert.org/a/>