



SERVICIO DE INDICACIÓN FARMACÉUTICA (SIF) SIGUIENDO EL PROGRAMA INDICA+PRO. A PROPÓSITO DE UN CASO EN UNA FARMACIA COMUNITARIA DE ZAMORA

Codesal Gervás, Tomás (1) Codesal Fidalgo, Marina (2) Jañez Cacho, Tatiana (3); Segurado Zurdo, Diego (4) 1 Farmacéutico Titular, Zamora. 2 Farmacéutica Comunitaria, Madrid. 3 y 4 Farmacéuticos Comunitarios, Zamora

PRESENTACIÓN

- Paciente de 92 años habitual de nuestra farmacia que lleva una semana con problemas de estreñimiento y que ha intentado corregirlo con medidas higiénico-dietéticas.
- Tiene varias patologías y no quiere tomar más medicamentos.



INTERVENCIÓN

- La informamos de que el estreñimiento puede ser una reacción adversa de la codeína.
- Indicamos los microenemas Melilax 10 g[®] durante máximo 3 días, seguir una dieta rica en fibra y una correcta hidratación, además de una próxima revisión pasados los 3 días.
- Pasado ese tiempo nos llama refiriendo que no ha notado mejoría. Derivamos al médico con el correspondiente informe consensuado que emitimos a través de SEFAC e_XPERT[®].
- Le resulta complicado contactar con el centro de salud y como se siente peor acude al servicio de urgencias del hospital aportando dicho informe.

EVALUACIÓN

- Atendemos a la paciente siguiendo el programa INDICA+PRO, pues el síntoma referido se encuentra dentro de los recogidos en el libro "Protocolos de Indicación Farmacéutica y Criterios de Derivación al Médico en Síntomas Menores". Utilizamos la plataforma de SEFAC e_XPERT[®], siguiendo el servicio protocolizado por Foro de AF en FC.



- Iniciamos la intervención aplicando el protocolo "PASITAMAE" y registrando los datos de la paciente, el síntoma menor que padece, la fecha de inicio de los síntomas y las medidas higiénico-dietéticas que ha llevado a cabo, además de sus patologías y el tratamiento:

- | | |
|------------------------------|----------------------------------|
| ➤ Esomeprazol 40 mg (0-0-1) | ➤ Bisoprolol Cor 1,25 mg (1-0-0) |
| ➤ Irbesartán 75 mg (1-0-0) | ➤ Lixiana 30 mg (1-0-0) |
| ➤ Trajenta 5 mg (0-1-0) | ➤ Seguril 40 mg (0-1-0) |
| ➤ Alprazolam 0,25 mg (1-0-0) | ➤ Codeisan 28,7 mg (1-1-1) |
| | ➤ Zolpidem 5 mg (0-0-1) |

RESULTADOS

- ✓ La paciente es ingresada.
- ✓ Al alta, pasada una semana, un familiar acude a nuestra farmacia informando que le han detectado un tumor de colon y están a la espera de la consulta de oncología.

CONCLUSIONES

INDICA+PRO permite la realización del SIF con ayuda de un protocolo consensuado entre médicos y farmacéuticos, además, facilita la protocolización del Servicio y el correcto uso del mismo por parte del paciente, mejorando su seguridad en el manejo de los síntomas menores. Ofrece una coordinación y derivación protocolizada apropiada, y en definitiva optimiza los recursos contribuyendo así a la sostenibilidad del sistema sanitario.

PALABRAS CLAVE: Servicio de Indicación Farmacéutica, Estreñimiento