



**ABORDAJE DE LA HIPERPLASIA BENIGNA DE PRÓSTATA EN LA FARMACIA COMUNITARIA.
TALLER DE LAS JORNADAS SEFAC 2021.**

Martínez JA, 1 socio de SEFAC. 2 farmacéutico comunitario en Sevilla.

García-Delgado A, 1 socia de SEFAC. 2 farmacéutica comunitaria en Sevilla.

INTRODUCCIÓN

La hiperplasia benigna de próstata (HBP) es, histológicamente, un crecimiento benigno de la glándula prostática cuyas principales manifestaciones clínicas se conocen como síntomas del tracto urinario inferior (STUI).

Es una patología de alta prevalencia en varones a partir de los 50 años y que altera la calidad de vida influyendo en su día.

En 2021 se presenta un protocolo de cribado y detección temprana de la enfermedad en farmacia comunitaria con el objeto de colaborar en un manejo compartido con otros profesionales sanitarios en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de estos pacientes en el día a día.

OBJETIVOS

Valorar la posible mejora del conocimiento de los asistentes a los talleres sobre los factores de riesgo y cribado de HBP desde farmacia comunitaria.

MATERIAL Y MÉTODOS

Intervención formativa y evaluación antes/después de la formación. Entre los materiales utilizados destacamos la guía de abordaje de HPB que es un documento compartido entre SEFAC y Semergen y el cuestionario IPSS.

RESULTADOS

Se imparte el taller dentro de las Jornadas Sefac 2021 de forma presencial en quince ciudades. La jornada se divide en sesión de mañana o tarde a elegir y una duración de 45 minutos. Consta de una parte teórica y dos casos prácticos.

Los asistentes responden a cinco preguntas de impacto antes y después de asistir al taller y se comparan las respuestas.

¿Crees que la farmacia comunitaria puede ayudar a los pacientes con HBP?

Se incrementa en un **16%** los asistentes que creen que la farmacia comunitaria ayuda a los pacientes con HBP después del taller.

¿Qué es el PSA?

Un **12,75%** de los participantes ha mejorado su conocimiento sobre el PSA.

¿Cuál o cuáles de los siguientes factores son de riesgo en HBP?

El **25%** de los asistentes conocen mejor los factores de riesgo de una HBP .

¿Qué hábitos de estilos de vida están relacionados con la salud de la próstata?

Sin cambios importantes antes y después del taller .

¿Qué es el IPSS?

El **22,7%** conocen mejor el cuestionario IPSS

CONCLUSIONES

Las preguntas de impacto muestran que los talleres son útiles para mejorar conocimientos de los asistentes en HBP y su abordaje desde la farmacia comunitaria.

PALABRAS CLAVE

Hiperplasia Benigna de Próstata, Jornadas Sefac, Formación.