



## LA CARGA ANTICOLINÉRGICA EN ANCIANOS

María Rodríguez Casal

### Introducción

La carga anticolinérgica es un término que se refiere a un efecto acumulativo de tomar varios medicamentos con capacidad para desarrollar efectos adversos anticolinérgicos.

Muchos de estos medicamentos son prescritos para tratar enfermedades muy comunes en personas de avanzada edad (enfermedad de Parkinson, depresión o alergias). En este grupo de edad el metabolismo y la excreción de los fármacos disminuye y es habitual la polimedicación, por lo que es probable que un anciano tenga prescrito más de un medicamento con actividad anticolinérgica. Esto da lugar a una elevada carga anticolinérgica acumulada, que puede desencadenar efectos adversos tanto a nivel central (confusión, agitación, deterioro físico y cognitivo) como periférico (boca seca, estreñimiento, retención urinaria).

Esto ha provocado que algunos investigadores considerasen la opción de que una mayor actividad anticolinérgica se relacione con el aumento de deterioro cognitivo y funcional, caídas, ingresos hospitalarios y falsos diagnósticos de demencia.

Existen diferentes formas de medir el riesgo colinérgico, pero a pesar de que no hay una herramienta estandarizada lo más habitual es el uso de escalas que nos permiten calcular la carga anticolinérgica acumulada de un paciente (escala ACB: Anticholinergic Burden Calculator, por ejemplo).

El objetivo de este proyecto es hacer una revisión de estas hipótesis y estudiar la posible relación entre una elevada carga anticolinérgica y el deterioro cognitivo y físico.

### Resultados

Después de calcular la carga anticolinérgica acumulada de los 34 pacientes incluidos en el estudio observamos que más de la mitad (56%) tiene riesgo de padecer deterioro tanto físico como cognitivo por la carga anticolinérgica de su tratamiento, siendo en el 25% de ellos este riesgo mayor (puntuación de carga anticolinérgica superior a 3).

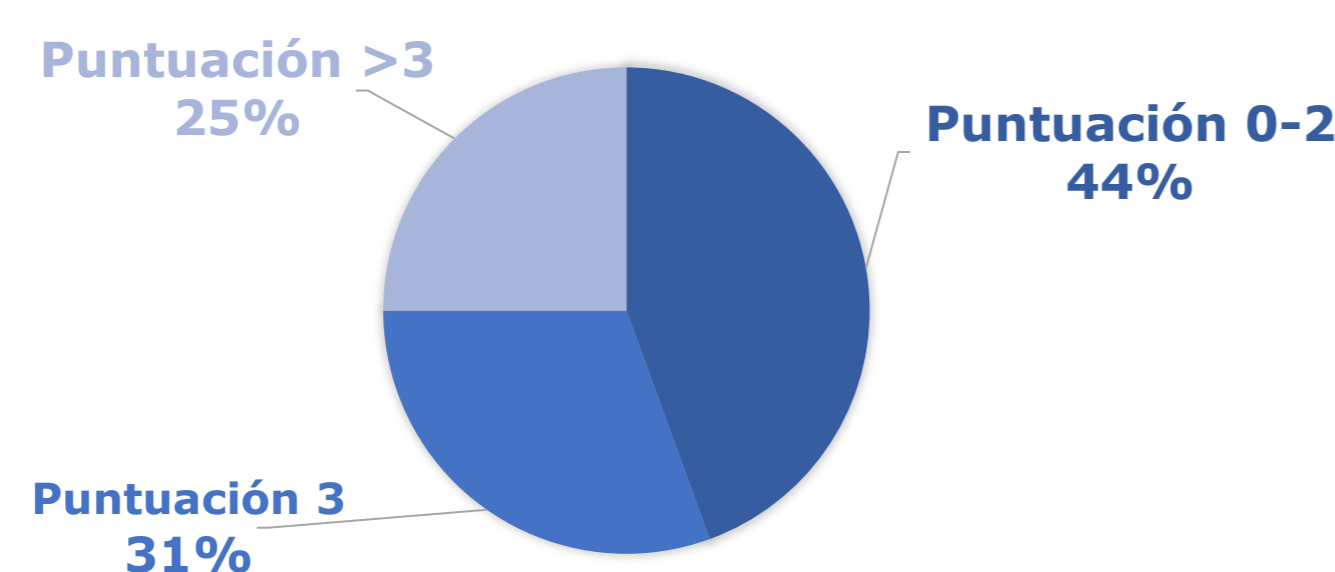


Figura 1. Representación del total de la muestra.

Los medicamentos con carga anticolinérgica más prescritos fueron: antidepresivos, antiparkinsonianos, diuréticos, analgésicos y antihistamínicos.

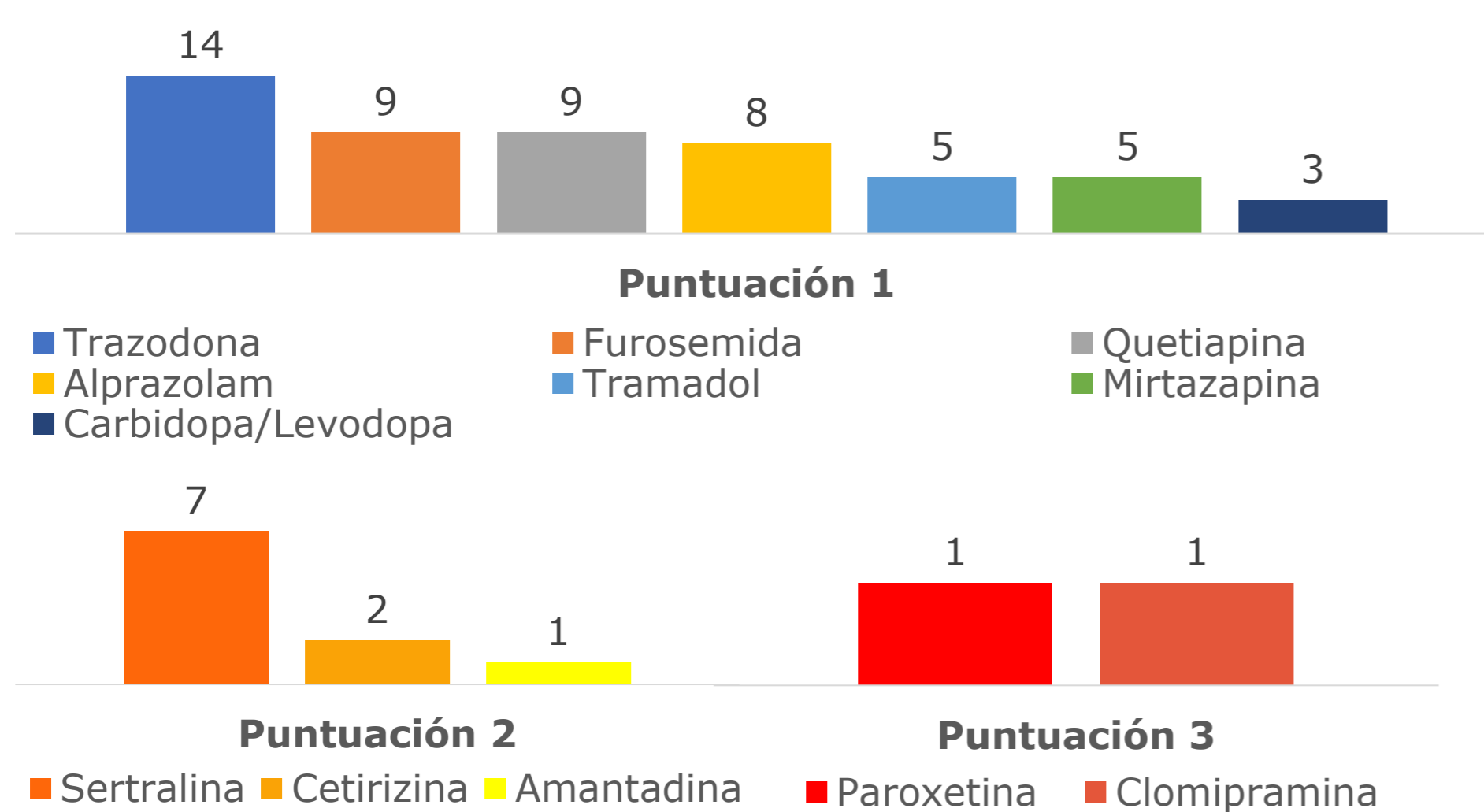


Figura 2. Representación del número de pacientes que tienen prescritos medicamentos con puntuación 1, 2 y 3 según la escala ACB.

En cuanto a las limitaciones de este estudio, nos encontramos con un tamaño de muestra reducido y un periodo de tiempo de estudio corto, por lo que no es lo suficientemente representativo como para obtener conclusiones firmes sobre la prevalencia de una elevada carga anticolinérgica en la población anciana.

Ningún conflicto de interés a declarar.

### Referencias bibliográficas

- López-Álvarez, J.; Sevilla, M. A. Z.; Ortiz, L. A.; Blázquez, M. Á. F.; Soler, M. V.; Martínez-Martín, P. Efecto de los fármacos anticolinérgicos en el rendimiento cognitivo de las personas mayores. *Rev Psiquiatr Salud Ment.* 2015; 8(1): 35-43.
- Larry E.; Tune M.D.; Anticholinergic effects of medication in elderly patients. *J Clin psychiatry.* 2001; 62(21):11-14.
- Gray, S. L.; Anderson M.L.; Dublin S.; Harlon J.T.; Hubbard R.; Walker R.; Larson E.B. Cumulative use of strong anticholinergics and incident dementia: a prospective cohort study. *JAMA Intern Med.* 2015; 175 (3): 401-407.
- Coupland C.A.; Hill T.; Dening T.; Morriss R.; Moore M.; Hippisley-Cox J. Anticholinergic drug exposure and the risk of dementia: a nested case-control study. *JAMA Intern Med.* 2019; 179 (8): 1084-1093.
- Mulsant B.H.; Pollock B.G.; Kirshner M.; Shen C.; Dodge H.; Ganguli M. Serum anticholinergic activity in a community-based sample of older adults: relationship with cognitive performance. *Arch Gen Psychiatry.* 2003; 60(2):198-203.
- Fox C., Richardson K., Maidment I. D.; Savva G. M.; Matthews F. E.; Smithard, D.; Brayne C. Anticholinergic medication use and cognitive impairment in the older population: the medical research council cognitive function and ageing study. *JAGS.* 2011; 59(8): 1477-1483.