Suplementación de la vitamina D: Análisis de las presentaciones y dosificaciones disponibles en España, China, Ecuador y Colombia

Modamio Charles P, Jorge Novoa C, Aquite Aguilar D, Moncada Asanza A, Xiaochao D, Ausecha García S, García Parra B, Colomé Font M, Voces Martínez B, Mariño Hernández EL

Unidad de Farmacia Clínica y Atención Farmacéutica. Facultad de Farmacia y Ciencias de la Alimentación.

Universidad de Barcelona, Barcelona, España.

Palabras clave: suplementación; vitamina D; farmacia comunitaria

Justificación:

En la actualidad, están aumentando las notificaciones de reacciones adversas graves asociadas a la vitamina D que parecen relacionarse con errores de prescripción y el uso de suplementos a dosis altas.

Objetivos:

Describir los medicamentos de vitamina D monocomponente (colecalciferol y calcifediol) comercializados en China, Colombia, Ecuador y España, y realizar un análisis comparativo entre los diferentes países.

Material y Métodos:

Estudio transversal descriptivo (enero 2022) a nivel internacional. Se obtuvo la información a través de las bases de datos de las agencias reguladoras de cada país: NMPA (China), INVIMA (Colombia), ARCSA (Ecuador) y CIMA de la AEMPS (España), de acceso público a través de internet.

Resultados y discusión:

Se contabilizó un total de **51 medicamentos**, siendo en España donde se comercializa el mayor número (60,8%) (**Fig. 1**).

Se encontró un número mayor de presentaciones disponibles para la población adulta de los suplementos de **colecalciferol** que para la población pediátrica en España y Ecuador. Respecto a **calcifediol**, en los cuatro países existen menos presentaciones comercializadas para la población adulta y China es el único país

que comercializa calcifediol para la población pediátrica.

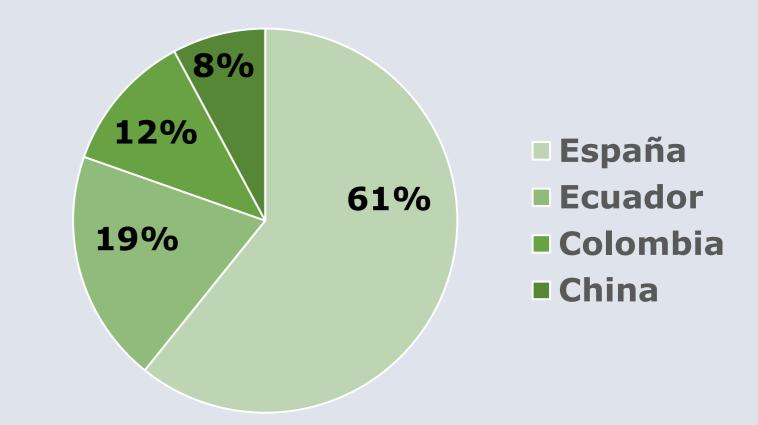


Fig. 1. Total de medicamentos por país (colecalciferol y calcifediol).

Se contabilizaron un total de **50 formas farmacéuticas** distintas en edad adulta y pediátrica, con posología diaria o semanal/mensual (**Tabla 1**).

Tabla 1. Porcentaje (%) de las presentaciones y posologías, según país y edad.

País	Total presentaciones	FORMA FARMACÉUTICA			ADULTO		PEDIÁTRICO	
		Cápsulas/ Comprim.	Ampollas	Solución oral	Diario	Semanal/ mensual	Diario	Semanal/ mensual
España	30	47%	23%	30%	43%	50%	20%	-
Colombia	6	33%	33%	33%	-	17%	-	17%
Ecuador	10	60%	30%	10%	40%	60%	10%	40%
China	4	50%	50%	-	25%	25%	50%	25%

En cuanto a la posología (**Tabla 1**) se observó que ésta podía ser semanal, mensual o diaria. En España y Ecuador las posologías en adultos son semanales o mensuales, y en pediatría, en España y China son de toma diaria. En Colombia solo hay un medicamento que indica la posología en adultos y en pediatría de manera semanal o mensual.

Conclusión:

Se encontraron diferencias notables en las presentaciones de vitamina D comercializadas en los cuatro países analizados tanto en la población adulta como pediátrica. Resulta necesario comprobar la presentación y posología de acuerdo con la indicación de suplementación en cada persona, así como revisar la comprensión con objeto de potenciar el uso seguro de estos medicamentos desde la farmacia comunitaria.

Ningún conflicto de interés a declarar



