



## MUJER DE 59 AÑOS FUMADORA CON NIVELES DE GLUCEMIA Y HEMOGLOBINA GLICADA ALTOS DETECTADOS EN FARMACIA COMUNITARIA. DIABETES MELLITUS.

García Cairós, J. Farmacéutico adjunto comunitario. Madrid.

Número: 13.

### Presentación del caso/antecedentes:

Atención farmacéutica a mujer de 59 años. Septiembre, 2021. Refiere en el mostrador de la Oficina de Farmacia (OF) experimentar una pérdida de peso de 16 kg en los últimos 8 meses, el Farmacéutico Comunitario(FC) y Nutricionista interviene a la paciente.

### Evaluación:

En la Zona de Atención Personalizada (ZAP) se evalúa a la paciente. Niega: alergias, patologías, tratamientos previos, hipertensión arterial y dislipemias. Sin alteración en su sistema visual ni afección vascular. Fumadora: 20 cigarrillos/día. Exploración física: Presión Arterial: 150/85 mmHg, Temperatura: 36,9°C, Peso: 68 Kg, Talla 162 cm, IMC 25.9, perímetro de cintura: 92 cm. Refiere buen apetito y destaca la polidipsia (4 litros/día). Se comprueba: Glucemia en ayunas 295 mg/dl y Hemoglobina glicada: 11%. Colesterol total 200 mg/dl. Riesgo Cardiovascular a 10 años, tabla score: moderado.

### Intervención:

Se expone la situación a la paciente y se le proporciona información con carácter urgente con todos los parámetros clínicos obtenidos para su Médico de Atención Primaria (MAP) y para su enfermera. Se le pide a la paciente que cuando se encuentre en una situación estable nos lo comuniqué para así ofrecerle: seguimiento dietético-nutricional y el servicio de deshabituación tabáquica.

### Resultado/seguimiento:

La paciente fue derivada a urgencias hospitalarias. En su analítica destaca: glucemia de 303 mg/dl y Hemoglobina glicosilada: 13%. Su endocrino diagnosticó: debut de Diabetes Mellitus (DM), hiperglucemia simple, no cetosis ni acidosis Tratamiento inicial: pautan insulina rápida y lenta según Bmtest preprandiales. Metformina 850 mg según pauta, Simvastatina 20 mg/día. Se estudia fondo de ojo en oftalmología y pie diabético con vasculares sin datos clínicos relevantes. Establecen revisiones rutinarias anuales. Se establecen citas con enfermería para educación de DM. Tratamiento actual tras 3 meses post-diagnóstico: dapaglifozina/metformina 5/1000 mg. Experimenta alta de endocrino y seguimiento por su MAP y por enfermería. En la ZAP a los tres meses de dicha intervención: glucemia en ayunas: 136 mg/dl y Hemoglobina glicosilada: 6.4%. Peso actual: 62 Kg, Presión Arterial 130/75 mmHg, Perímetro Cintura: 90cm. Nos solicita información: Servicio de Deshabituación Tabáquica y Nutrición.

### Comentario final/conclusiones:

La OF, el FC y la formación complementaria de todo su personal es capaz de contribuir con el Sistema Nacional de Salud en el cribado, en la prevención y detección de nuevos casos de DM. El FC contribuye en la prevención y disminución del Riesgo Cardiovascular en todos sus pacientes y en particular con pacientes de DM con su Servicio de Deshabituación Tabáquica y su seguimiento dietético-nutricional.

Palabras claves: diabetes mellitus; farmacéutico comunitario; riesgo cardiovascular