



## SIGNOS DE HIPOTERMIA EN MUJER MADRILEÑA DE 42 AÑOS TRAS DIAGNOSTICO POSITIVO DE COVID-19. CONSULTA TELEFÓNICA CON SU FARMACÉUTICO COMUNITARIO

García Cairós, J. Farmacéutico adjunto comunitario. Madrid.

Número: 12

### Presentación del caso/antecedentes:

Mujer, 42 años, sin tratamientos ni patologías previas hace consulta telefónica con su farmacéutico comunitario (FC) en su Oficina de Farmacia (OF) habitual por imposibilidad para hablar con su Médico de Atención Primaria (MAP) durante la 6ª Ola de COVID-19. Experimenta resultado positivo con autotest de COVID-19 junto a su hijo de 16 años. Refiere tener temperaturas ( $T^a$ ) con 3 termómetros distintos de  $32.5 \pm 0.2^\circ\text{C}$  versus  $36 \pm 0.2^\circ\text{C}$  de su hijo, asintomático.

### Evaluación:

Resultados positivos de ambos miembros familiares con test de autodiagnóstico de COVID-19 y comunicados a la Comunidad de Madrid (CAM). El farmacéutico hace revisión bibliográfica: sin encontrar hallazgos relacionados directamente, solamente se relaciona Covid-19 con hipotermia en insuficiencia cardíaca y coma mixedematoso. Interrogación a la paciente: Su  $T^a$  corporal habitual,  $36^\circ\text{C}$ . Sensación hipotérmica en pies y manos, congestión nasal, dolor leve: garganta y cabeza, sensación de mareo. Ausencia de: tos, dolor pectoral y temblores. Niega afección cognitiva (ni torpeza ni balbuceos). Tensión Arterial 12/7mmHg. Saturación de Oxígeno, 98%. Carece de analítica general desde Enero de 2021. Se le advierte la importancia de observar sus signos vitales y la posibilidad de derivación en infección respiratoria comunicándolo a su MAP, Teléfono 061 o Urgencias Hospitalarias de la CAM.

### Intervención:

Se le aconseja no tomar hipotérmicos mientras mantenga estas temperaturas corporales. El FC proporciona información para abordar la hipotermia: buena hidratación, tomar carbohidratos (fuente de energía rápida) y bebidas calientes (sopas, cremas, consomés, etc.), utilizar varias capas de ropa (evitar el algodón en contacto directo con la piel ya que absorbe el sudor y deja el cuerpo húmedo, y sí usar fibras de poliéster, lana, aislante de microfibra o plumas, que mantiene el calor corporal), evitar superficies frías y despojarse de joyas. Darse duchas frecuentes para subir la temperatura corporal. Se le aconseja nos informe del resultado de su analítica, concretamente hormonas tiroideas por si existe correlación.

### Resultado/seguimiento

Tras la información recibida la paciente eleva su temperatura corporal a  $34.5 \pm 0.2^\circ\text{C}$ . Le solicitamos nos mantenga informados de sus temperaturas. Se le pide que lo comunique a su MAP o que si manifiesta empeoramiento llame al 061 y/o urgencias de la CAM. Tras el negativo en COVID-19, se hace analítica. Resultado normales, ausencia de hipotiroidismo.

### Conclusiones:

El FC colabora con el Sistema Nacional de Salud en una mejor atención de sus pacientes. La hipotermia puede darse en algunos pacientes COVID-19 positivos. Son necesarios más estudios esclarecedores.

Palabras clave: COVID-19; Hipotermia; Farmacéutico