



Intervenciones Farmacéuticas durante pandemia por COVID-19 en pacientes en estudio con Benzodiacepinas



Daida Alberto Armas^{1,2}, Carmen Rubio Armendáriz¹,
Arturo Hardisson de la Torre¹

¹ Área de Toxicología de la Universidad de La Laguna. S.C. Tenerife.

² Farmacia comunitaria de Santa Cruz de Tenerife.

JUSTIFICACIÓN:

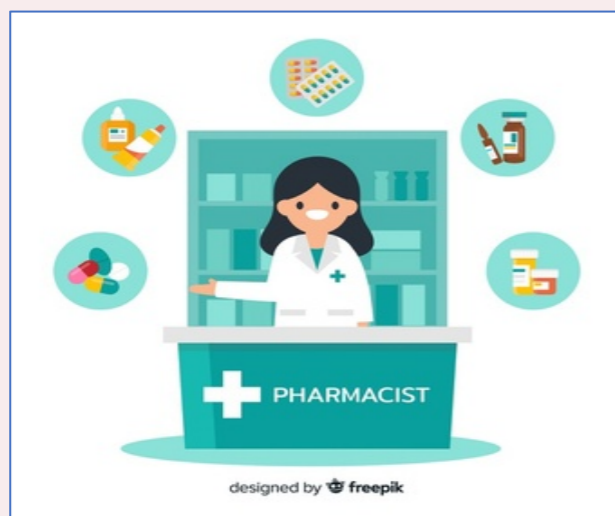
La Intervención Farmacéutica (IF) es
“la actuación del farmacéutico comunitario para la resolución de una posible incidencia en el uso de un medicamento detectada durante el acto de dispensación”.

La IF busca **la mejora del uso, de la eficacia y de la seguridad** de los medicamentos.

Las Benzodiacepinas (BZD) son un grupo terapéutico cuya inseguridad e ineficacia pueden resolverse en el acto de dispensación.

OBJETIVOS:

Registrar el tipo de IF efectuada en pacientes usuarios de BZD durante la pandemia COVID-19 y conocer el grado de aceptación de la IF por parte del médico y del paciente.



MÉTODO:

El tipo de IF, según la clasificación de Foro AF-FC, ofrecida a 127 pacientes usuarios de BZD ha sido registrada en una Farmacia Comunitaria de S/C de Tenerife desde agosto 2020-febrero 2021 a través del CRD del estudio prospectivo observacional, descriptivo y transversal clasificado por la AEMPS (código DAA-CLO-2020-01), aprobado por CEIm y Servicio Canario de la Salud.

RESULTADOS:

1. El total de IF realizadas en los 127 pacientes de la muestra fue de 306, con una media de 2,41 IF por paciente.
2. La educación sanitaria y la IPM sobre la BZD destacan como principales IF (100% de los pacientes, ambas) debido al alto grado de desconocimiento del paciente sobre su tratamiento (Fig.1)
3. **La derivación al médico supone el 37,80% del total de las IF, siendo por PRM/RNM en 46 pacientes y por deprescripción 2 pacientes (Fig.1).**
4. El 62,20% de las IF no se acompañan de derivación al médico.
5. La IF con derivación a SFT se realiza en 4 pacientes (3,1%) (Fig.1).
6. El grado de aceptación de la IF por parte de los pacientes se obtiene un 98,43%.
7. Las derivaciones realizadas reciben una baja respuesta por parte del médico (1,57%) si bien en los casos en los que se obtiene respuesta, a través del paciente y no directa al no tener acceso, ésta es positiva y colaborativa.



CONCLUSIONES:

El alto porcentaje de aceptación de la IF refuerza la acción del farmacéutico comunitario como **agente de salud esencial** en el uso necesario, eficaz y seguro de las BZD, fortaleciendo e incrementando el vínculo farmacéutico-paciente.

El porcentaje de respuesta por parte del médico resulta minoritario dadas las dificultades de la pandemia COVID-19, abriendo campo al avance de los equipos multidisciplinares con **protocolos telemáticos** que fortalezcan la comunicación entre los sanitarios.

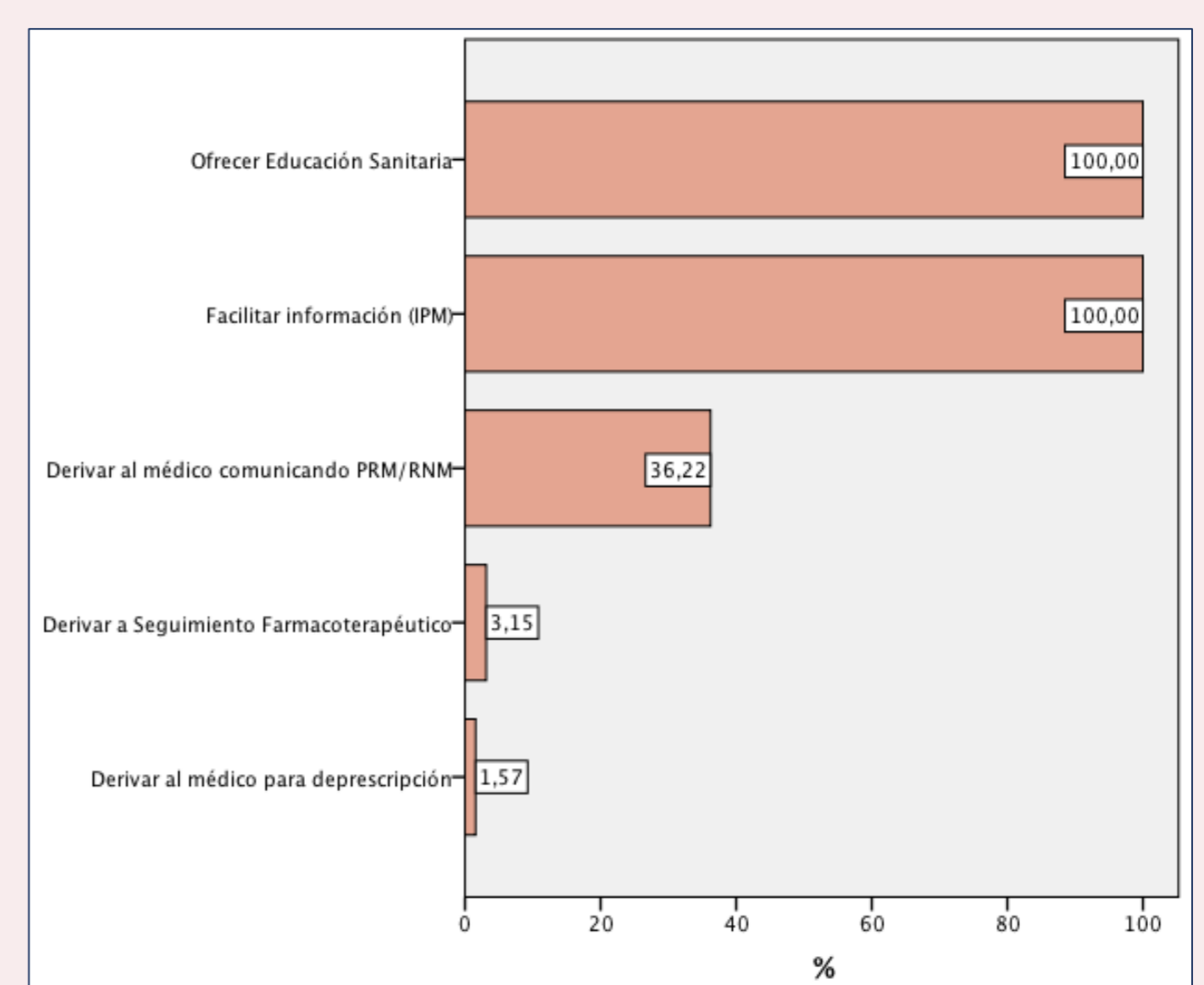


Figura 1. Tipo de IF realizada durante el SPFA de dispensación.