



Evaluación de la presencia de COVID-persistente en los pacientes de la farmacia comunitaria en la Comunidad de Madrid

Prado Ayala Muñoz (1), Daniel Amado Brull (2), Diego Rodríguez Palacios (2), María Teresa Rodríguez Risuño (2), Rodrigo Rubio García (2), Miguel de los Santos Ruiz Pareja (2), Manuel Herrada Romero (1)
(1) Profesor Universidad Alcalá, Farmacéutico comunitario (2) Alumno quinto curso grado de farmacia Universidad de Alcalá

INTRODUCCIÓN

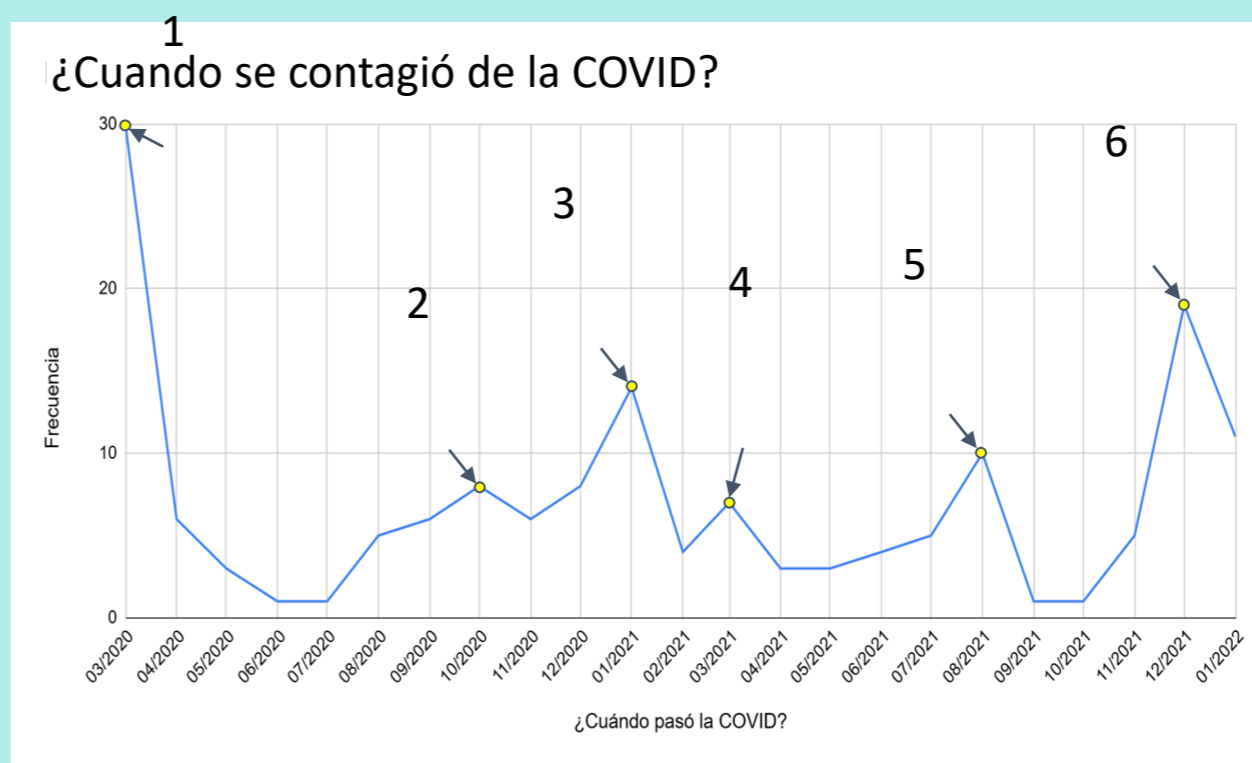
Algunos de los síntomas de Covid-19 continúan semanas o meses después de la infección, sin la existencia de un daño orgánico. Esta afección es lo que ha pasado a denominarse COVID persistente.

OBJETIVOS

- Relacionar la gravedad de la Covid persistente con el estilo de vida y las patologías previas crónicas
- Medir la percepción del cambio en la calidad de vida

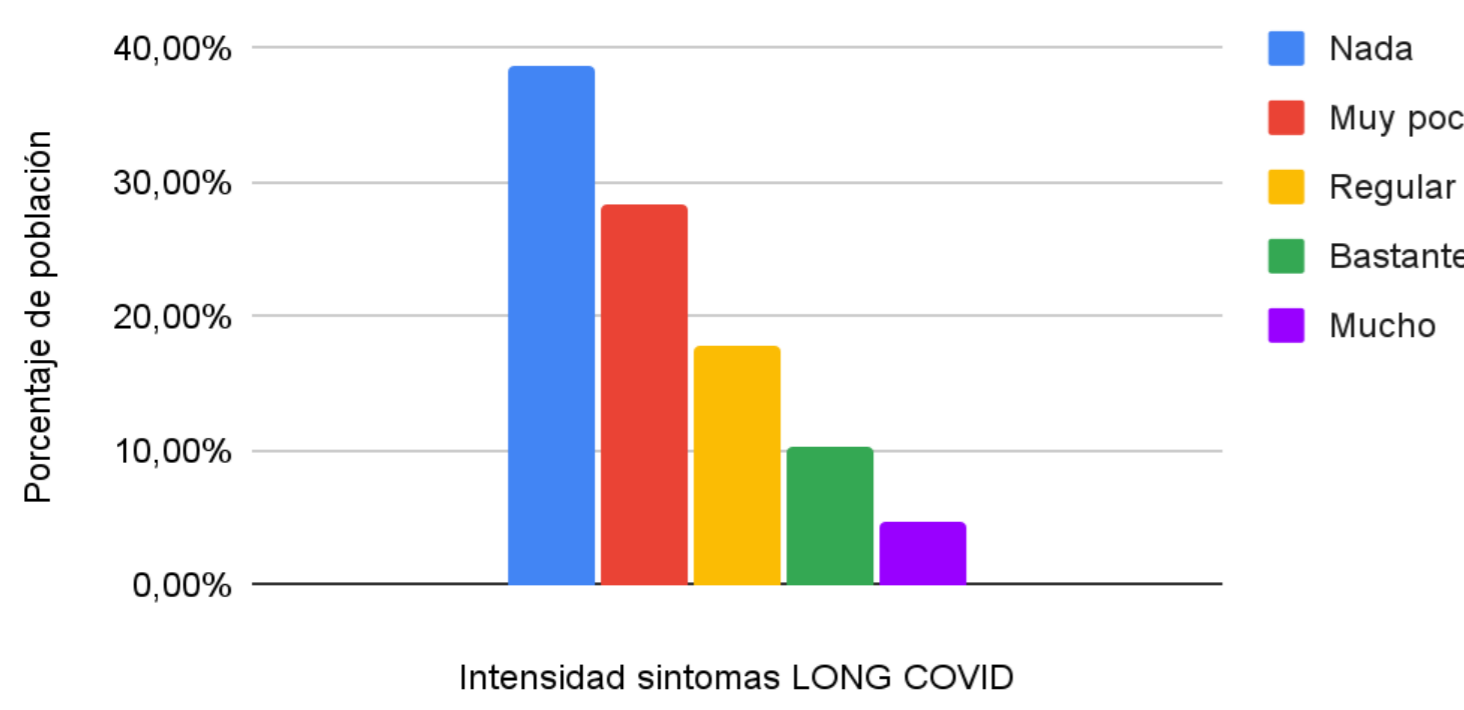
MATERIAL Y MÉTODO

Estudio retrospectivo, observacional, descriptivo, individual y de corte transversal, mediante un cuestionario de forma anónima. Criterios de inclusión: pacientes que entraban a la farmacia, que habían padecido previamente COVID-19 y respondían a la encuesta. Criterios de exclusión: pacientes de la farmacia que no respondían la encuesta o que no habían padecido la covid-19.

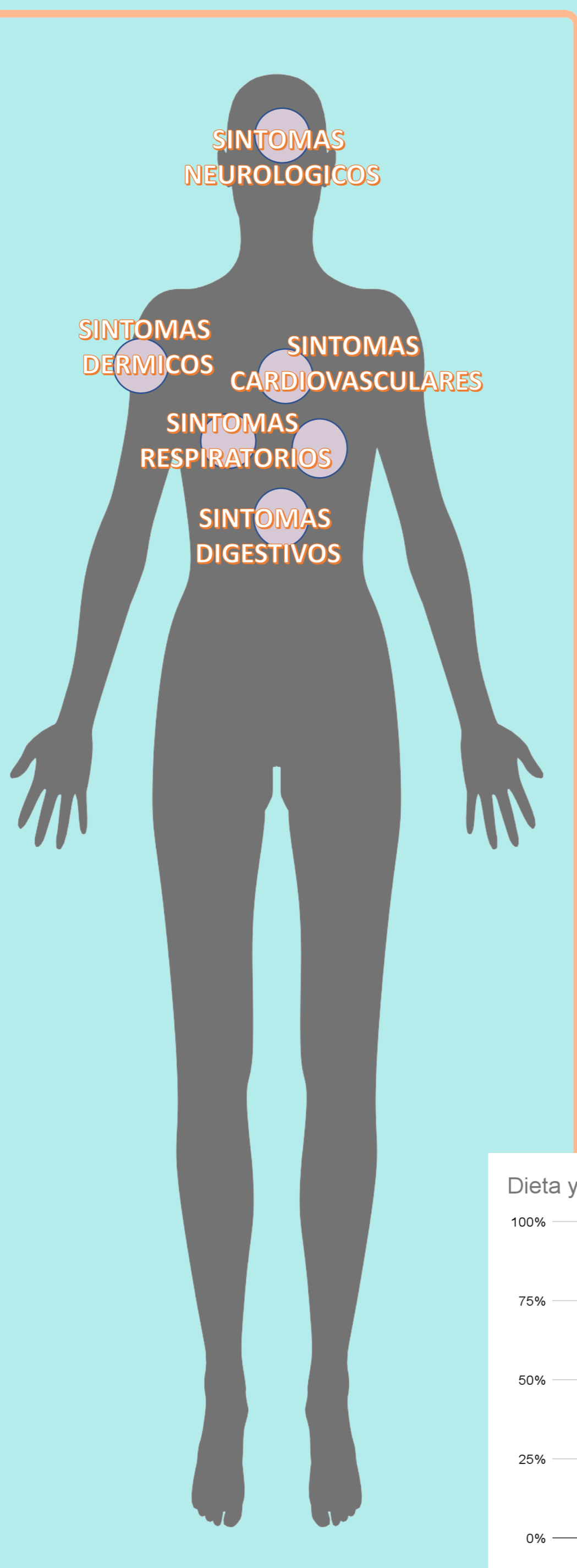
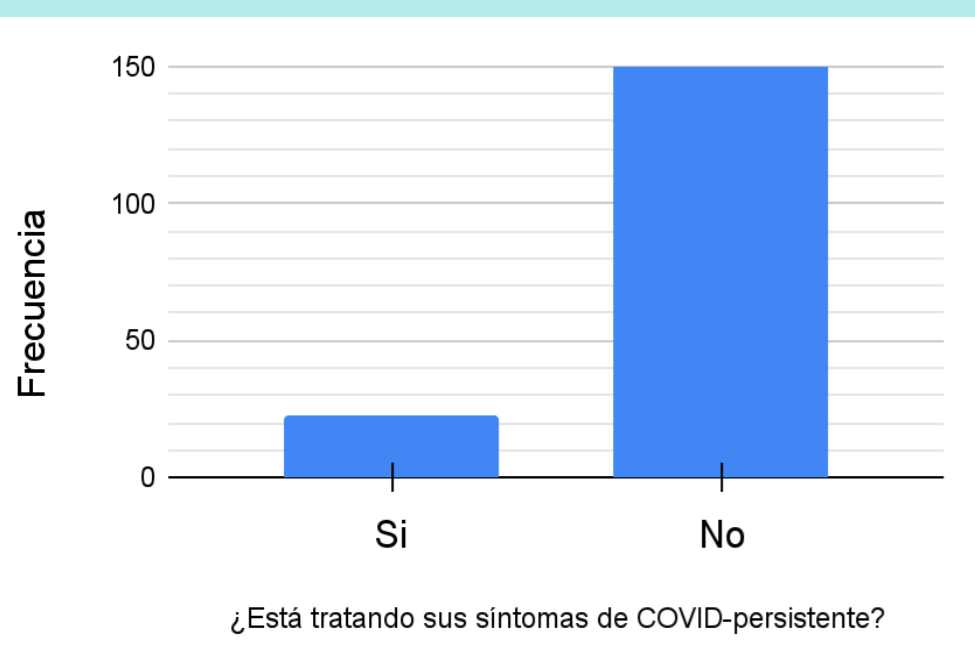
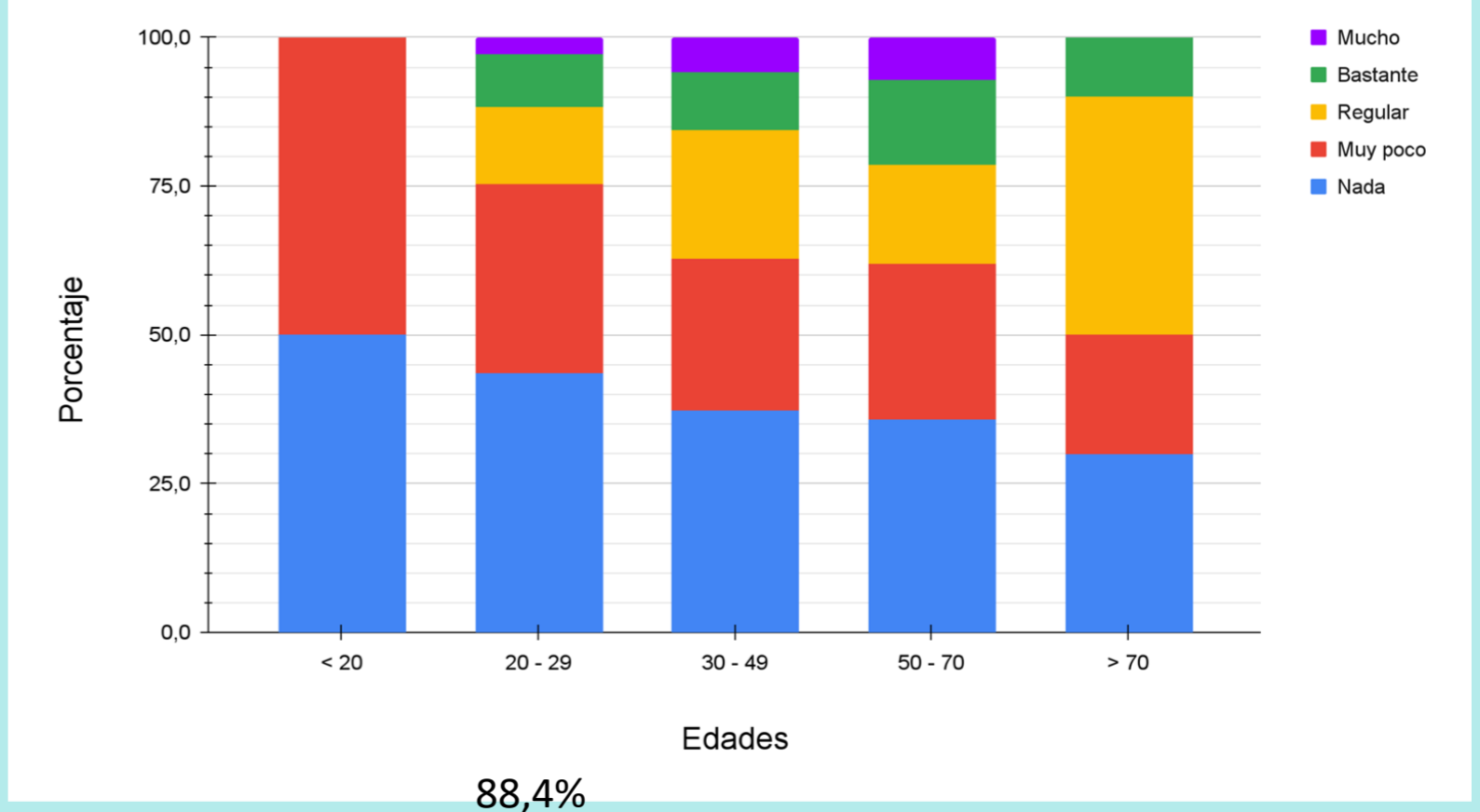


La incidencia de contagios de nuestros pacientes coinciden con los picos de las distintas olas: marzo 2020 (30 casos), octubre 2020 (8 casos), enero 2021 (14 casos), marzo 2021 (7 casos), agosto 2021 (10 casos), diciembre 2021 (18 casos).

Percepción de la intensidad de los síntomas de Covid-persistente en la población



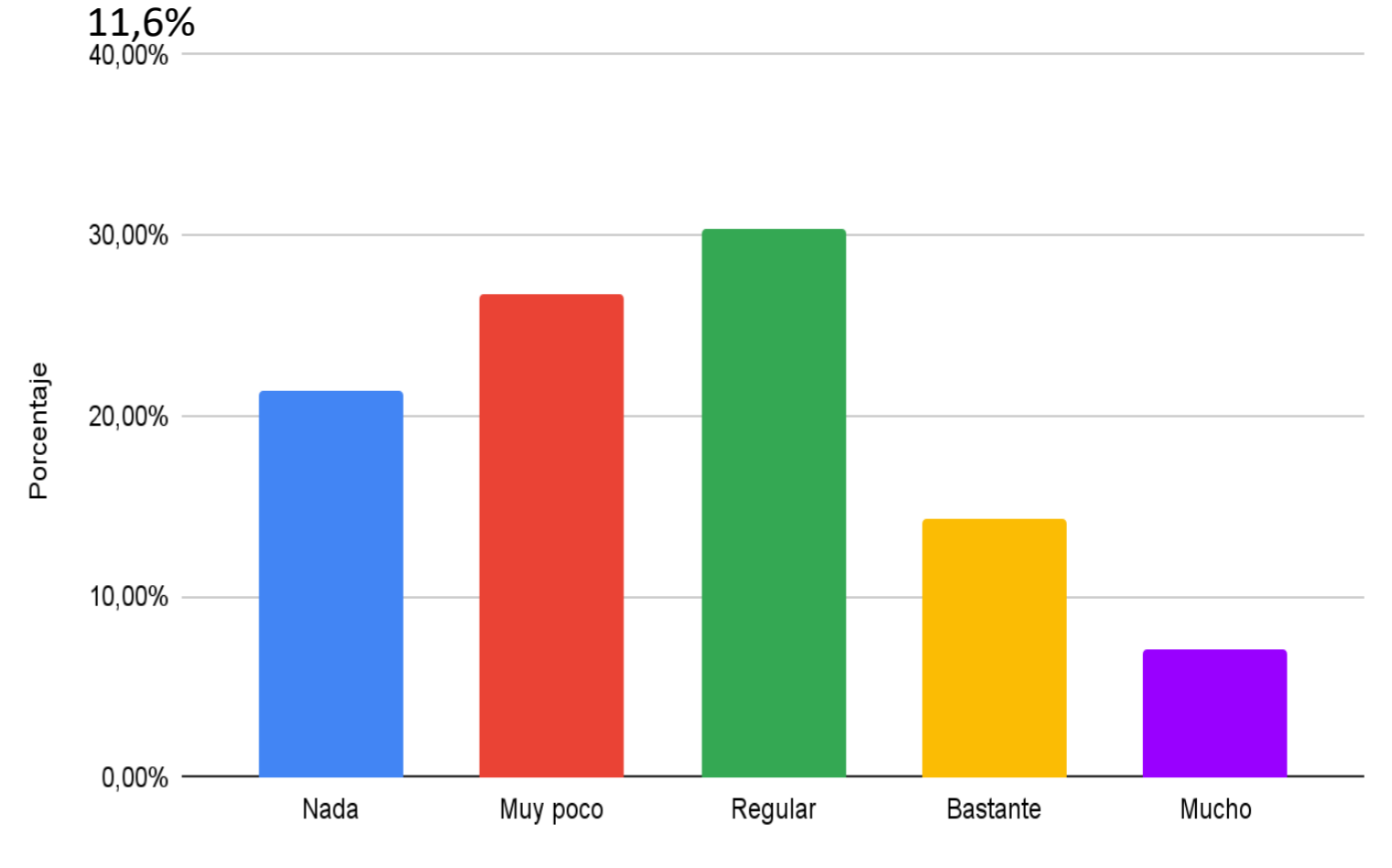
Percepción de la severidad de los síntomas de Covid-persistente por tramos de edad



DISCUSIÓN

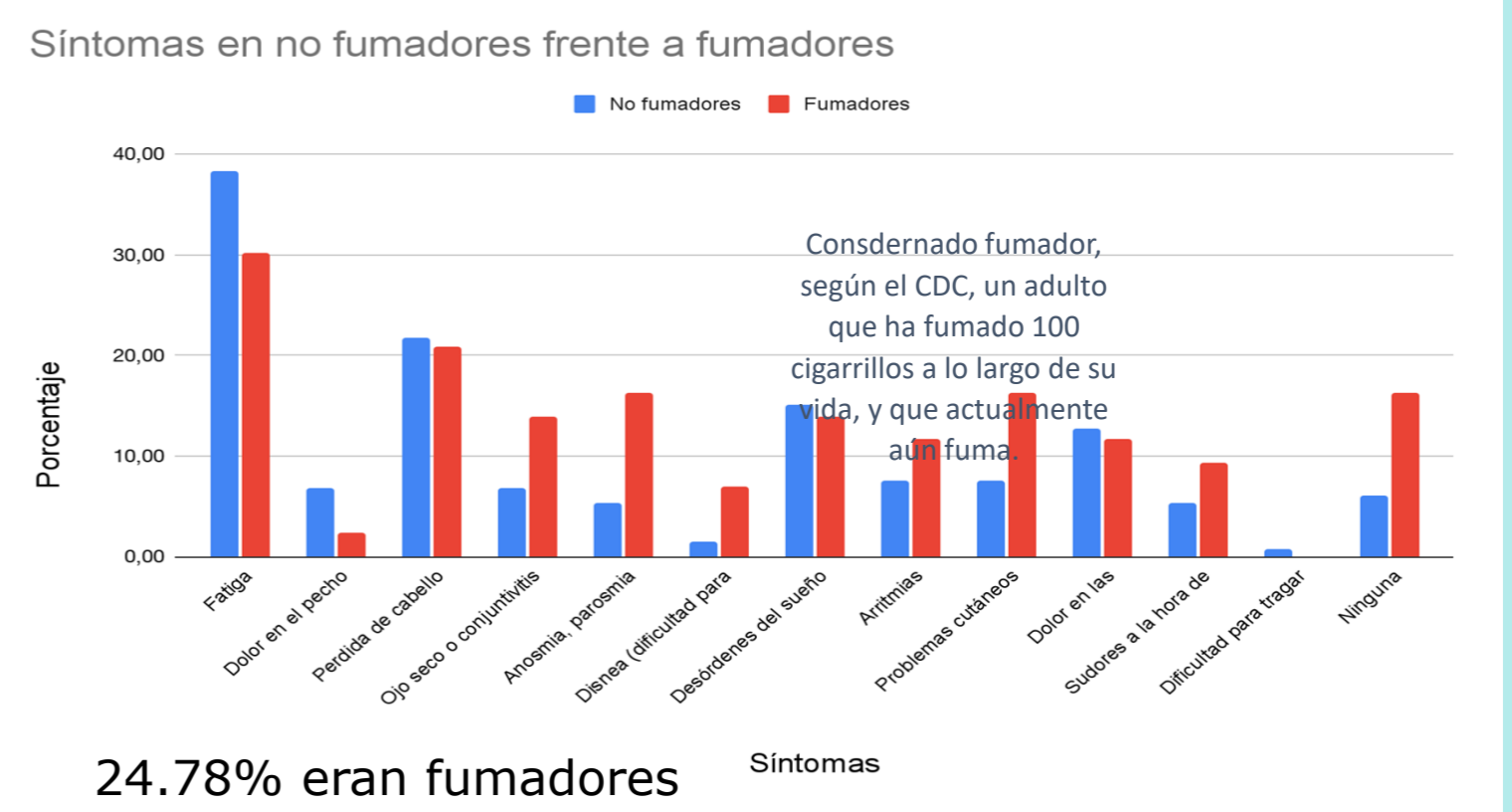
Existe confusión a la hora de distinguir qué es la COVID persistente y qué son las secuelas de la COVID-19. La falta de diagnósticos de los síntomas de la COVID persistente y de su conocimiento como enfermedad ha dificultado la recogida de datos en nuestro trabajo.

Percepción de la calidad de vida de los pacientes con enfermedades previas

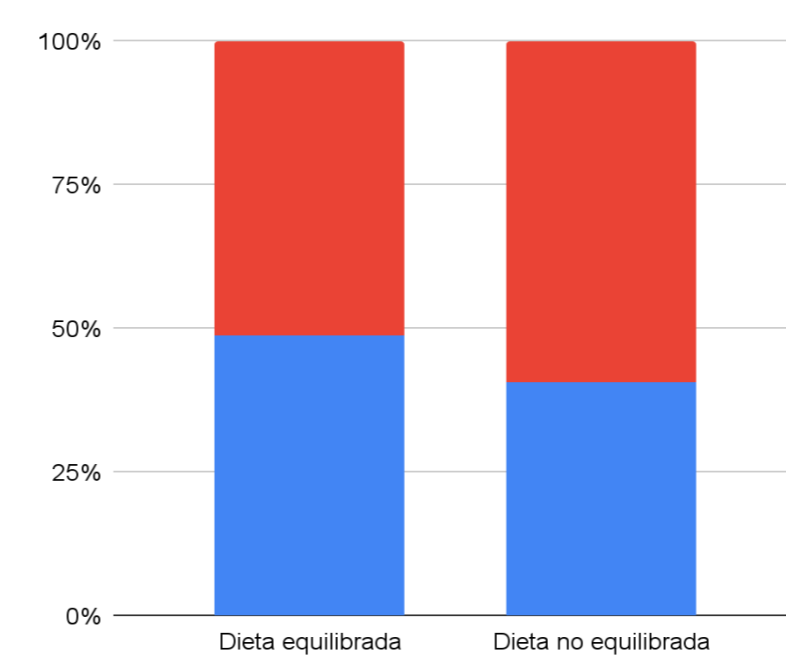


CONCLUSIONES

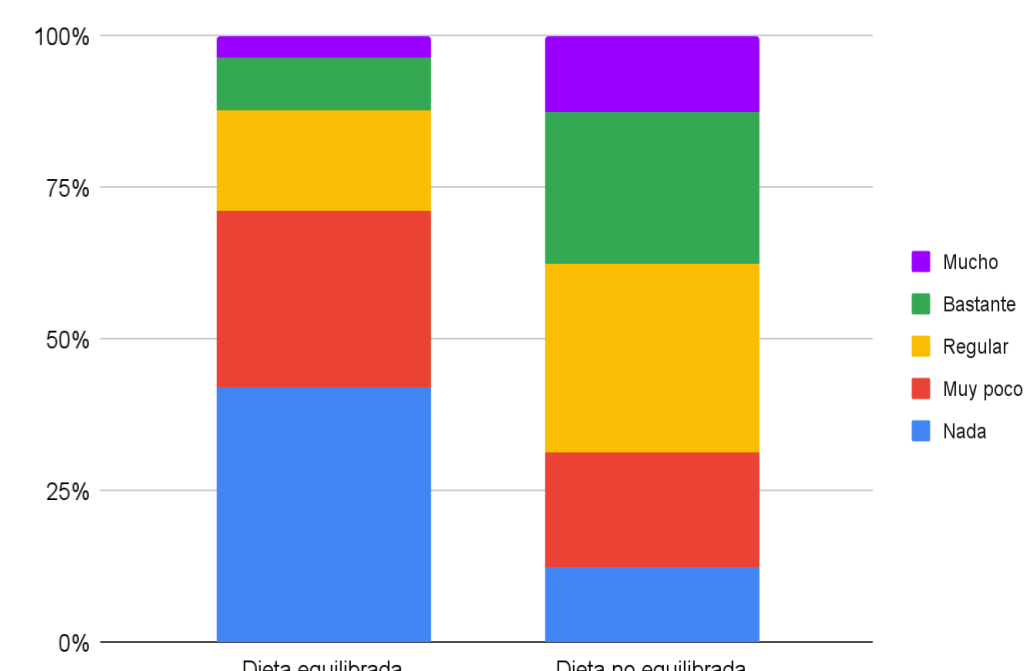
- Tabaquismo y estilo de vida, principalmente la dieta, influyen en los síntomas de covid persistente y su repercusión en la la calidad de vida de los pacientes. En pacientes con patologías previas la percepción de los síntomas de covid persistente es menor.
- La percepción de la repercusión de la covid persistente en la calidad de vida fue mayor en personas de mas edad.



Dieta y sintomatología en COVID-19



Dieta y percepción de calidad de vida en COVID-persistente



BIBLIOGRAFIA
Centro de Investigación Biomédica en red https://www.ciberccih.es/historias/definir-por-primer-vez-la-covid-persistente
Basak, I. E., Cano, J., & Ferrer, J. (2022). Covid-19 en España durante 2022. Fedea.
Center of Disease Control and Prevention (CDC). (02 de 2022). Adult Tobacco Use - Glossary. Obtenido de https://www.cdc.gov/nchs/nhaa/tobacco_glossary.htm
García Martín, A. M., Chirre Dela, A., González Carbada, T., Comas Espada, I., Cabrero López, M., & Coscolla Davis, M. (07 de 2021). Lo que nos enseña la epidemiología genómica sobre las olas de covid-19 en España y cómo evitar una nueva ola (1546).
Iglesias-Osme, S., Saavedra-Camacho, J., Acosta-Duro, J., Ceballos-Rojas, L., & Rafael-Herrera, A. (14 de 02 de 2021). Percepción y conocimiento sobre COVID-19: Una caracterización a través de encuestas. Rev. Cuerpo Med. HNAHA, 356-360. Obtenido de https://doi.org/10.33434/revhnaa.2020.134.703
Instituto de Salud Juan Carlos III. (12 de 2021). Indicadores para la valoración de riesgo y niveles de alerta de transmisión de COVID-19. Obtenido de Consejo Interterritorial. Sistema Nacional de Salud. https://www.sanidad.gob.es/prestadores/salud/comunicacion/comunicacion/indicadores_de_riesgo_COVID.pdf
López-Sampedro, A., Bernal-Ídolo, M., & Gómez-Huergas, R. (15 de 11 de 2021). Síndrome de COVID-19 persistente. Una revisión narrativa. Revista Clínica Española.
Martín Espín, I., Plaza Gallardo, M., de Miguel Cáceres, C., Bueno Barrocanal, M., & de Ceano-Vivas la Calle, M. (12 de 2021). Comparación entre la primera y la segunda ola de la pandemia producida por el coronavirus SARS-CoV-2 en urgencias pediátricas de un hospital terciario de Madrid. Anales de Pediatría, 95(6), 477-479.
Ministerio de Sanidad. (08 de 2021). Puntos completos de vacunación frente a COVID-19. Obtenido de https://www.sanidad.gob.es/profesionales/ulad/Publica/priv/promocion/vacunaciones/covid19/letsu_completa_vacunacion_frente_COVID19.pdf
Ministerio de Sanidad. (08 de 2022). Actualización nº 559. Enfermedad por el coronavirus. Obtenido de Centro de Coordinación de Alertas: https://www.sanidad.gob.es/em/profesionales/ulad/Publica/priv/promocion/vacunaciones/covid19/letsu_completa_vacunacion_frente_COVID19.pdf
Organización Mundial de la Salud (OMS). (08 de 2018). Alimentación sana. Obtenido de https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet
Organización Mundial de la Salud (OMS). (11 de 2020). Actividad física. Obtenido de https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity
Organización Mundial de la Salud (OMS). (11 de 03 de 2020). Alusión de apertura del Director General de la OMS en la rueda de prensa sobre la COVID-19 celebrada el 11 de marzo de 2020. Obtenido de https://www.who.int/director-general/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19--11-march-2020
Pérez, A., Gómez, T., & Diegues, G. (2020). Características clínico-epidemiológicas de la COVID-19. Revista Habanera de Ciencias Médicas, 19(2), 1-15.
Kim JE, Yuh JT. Cigarette Smoking Among Socioeconomically Disadvantaged Young Adults in Association With Food Insecurity and Other Factors. Prev Chronic Dis. 2016;13:104548.