



LA IMPORTANCIA DE LA FARMACIA COMUNITARIA EN EL MANEJO DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA. AJUSTE DE DOSIS, DETECCIÓN NEFROTÓXICOS

Autores: Cámara Ramos I, Escribá Martí G, Salar Ibáñez L, Climent Catalá M.

INTRODUCCIÓN

La enfermedad renal crónica (ERC) es un problema frecuente en pacientes mayores de 60 años. Es necesario controlar la administración de fármacos nefrotóxicos y ajustar la posología de los fármacos eliminados por vía renal.

MÉTODOS

Antes de comenzar el estudio, realizamos una prueba de comparación de métodos y precisión para validar internamente el medidor POC StatSensor Express utilizado en este estudio. Resumidamente, se ha realizado midiendo 35 muestras de sangre frente a un método de referencia en un laboratorio central hospitalario. Los datos se analizaron utilizando métodos estadísticos, como se publicó recientemente. [1]

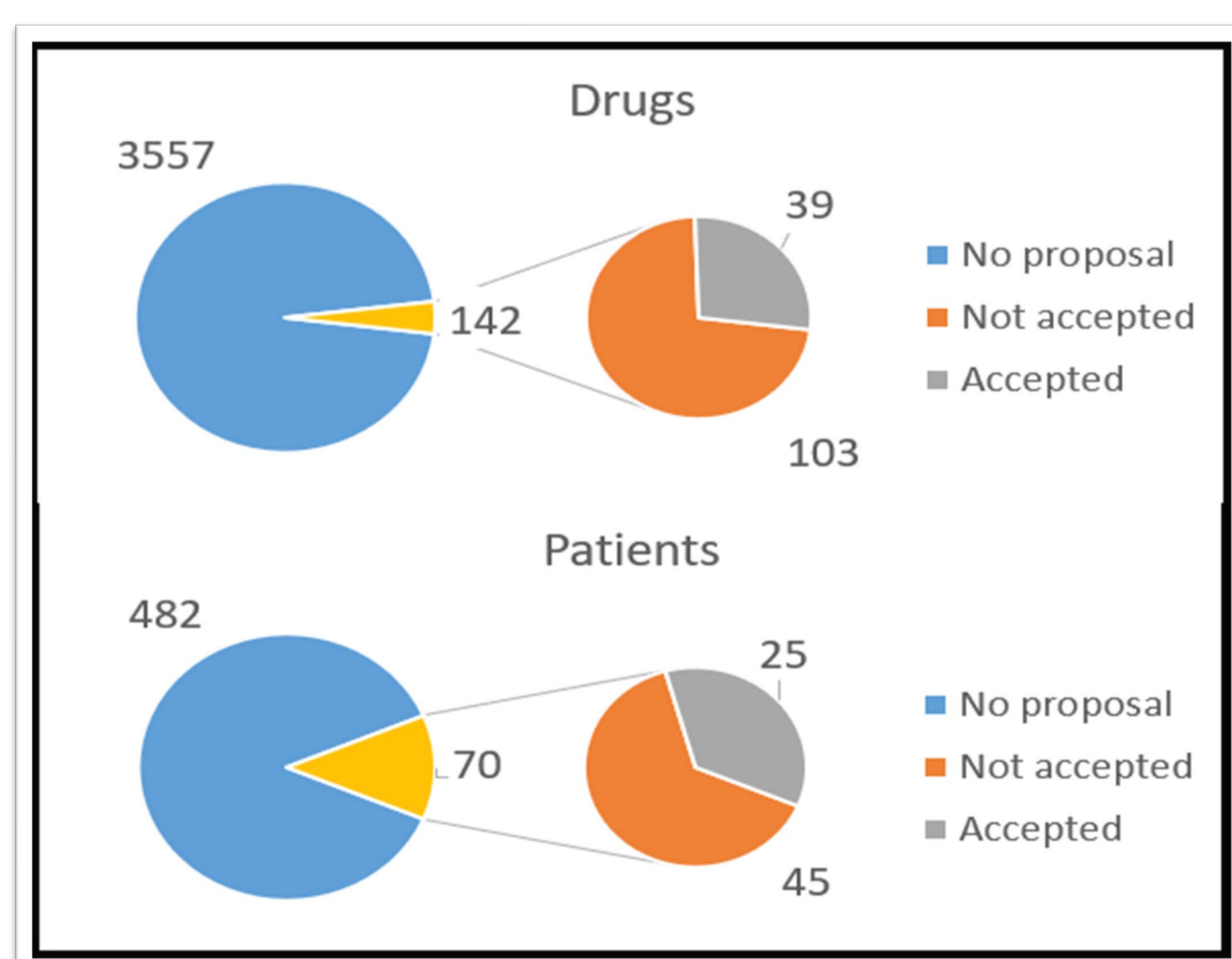
Los criterios de inclusión para este estudio se definieron de la siguiente manera. Pacientes mayores de 60 años a los que se les haya prescrito al menos un fármaco nefrotóxico o fármacos que puedan necesitar ajuste de dosis. Los pacientes identificados fueron invitados a la prueba de creatinina en sangre capilar (StatSensor Express, Nova Biomedical). La tasa de filtración glomerular (eGFR) se calcula usando CKD-EPI. Si eGFR <60 ml/minuto se analiza la medicación. En función de los resultados, los pacientes son derivados a los médicos de Atención Primaria con los cambios de tratamiento propuestos. Las decisiones se registran y analizan para completar el estudio, como se muestra en la sección de resultados.

RESULTADOS

Se incluyeron 552 pacientes en 15 farmacias. 179 (32,4%) FGe < 60 tenían prescritos un total de 1552 fármacos de los cuales 32 (2,1%) son nefrotóxicos y se propone su retirada. 110 (7,1%) se utilizan a dosis superiores a las recomendadas y se solicita su ajuste.

eGFR	Fármacos	Pacientes	Propuesta					
			Fármacos				Pacientes	
			Ajuste	Retirada	Total	%	n	%
≥90	499	79	0	0	0	0,0%	0	0,0%
60-90	1648	294	0	0	0	0,0%	0	0,0%
45-60	851	103	45	6	51	6,0%	28	27,2%
30-45	566	60	45	15	60	10,6%	30	50,0%
15-30	129	15	19	9	28	21,7%	11	73,3%
<15	6	1	1	2	3	50,0%	1	100,0%
Total	3699	552	110	32	142	3,8%	70	12,7%

Aceptados					
Fármacos				Pacientes	
Ajuste	Retirada	Total	%	n	%
0	0	0	0	0	0,0%
0	0	0	0	0	0,0%
12	2	14	27,5%	9	32,1%
9	4	13	21,7%	8	26,7%
9	3	12	42,9%	8	72,7%
0	0	0	0,0%	0	0,0%
30	9	39	27,5%	25	35,7%



CONCLUSIONES

La enfermedad renal crónica (ERC) es un importante problema de salud con una incidencia y prevalencia crecientes en todo el mundo, especialmente en pacientes de edad avanzada.

Concluimos que la farmacia comunitaria puede ser un socio valioso para los médicos de Atención Primaria en el manejo de pacientes con ERC.

BIBLIOGRAFÍA

Espejo J, McGouh L, Cámara I, Escribá G, Climent MT. Validación del medidor de creatinina sanguínea Nova StatSensor Xpress® en una farmacia comunitaria. Farmacéuticos Comunitarios. 2020 Jul 22; 12 (3): 14-20 DOI: 10.33620/FC.2173-9218.(2020/Vol12).003.03