



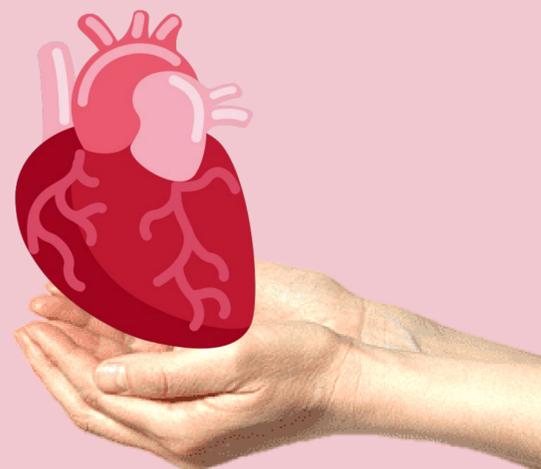
# Programa piloto de cribado de riesgo vascular en la mujer perimenopáusica desde la farmacia comunitaria: Proyecto MENOASC.

Palazón Palazón A<sup>1</sup>, Sánchez Martínez DP<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Murcia, <sup>2</sup>Farmacia La Ñora

## INTRODUCCIÓN

Desde hace más de 20 años las enfermedades cardiovasculares (ECV) se mantienen como la primera causa de muerte en todo el mundo. Por lo general, son poco usuales en la mujer premenopáusica debido a la protección cardiovascular que les confieren los estrógenos endógenos, por lo que tradicionalmente se ha subestimado el riesgo cardiovascular en las mujeres. El objetivo de este proyecto es Establecer un protocolo de cribado de riesgo vascular en mujeres durante la perimenopausia desde la farmacia comunitaria.



## DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

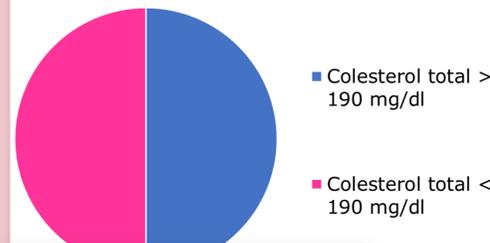
Se utilizó una muestra oportunita de pacientes por reclutamiento a través de una intervención educativa previa en el Centro de la Mujer y por comunicación por redes sociales. Los criterios de inclusión en el estudio son ser mujer y tener entre 45 y 55 años.

Se citó a las participantes en la farmacia y se les tomó los niveles de colesterol y tensión arterial, el peso y la altura. Además, se recopiló información sobre factores de riesgo cardiovasculares generales y específicos de la mujer, medicación que tomaban y hábito tabáquico. Todos estos datos se recopilaron en un formulario de recogida de datos y con ellos se estimó el riesgo cardiovascular de las participantes mediante tablas SCORE. Una vez calculado, se les proporcionaba información sobre los factores de riesgo hallados de manera oral y escrita.

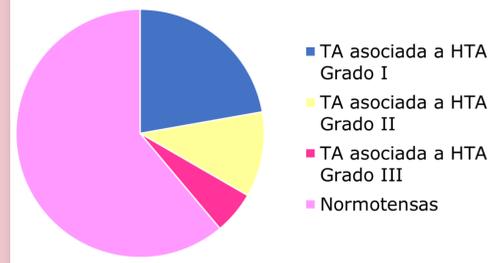
## RESULTADOS

Se recogieron un total de 18 formularios, con una edad media de las demandantes de 49±3 años. El 38,89% presentaba niveles de tensión arterial asociados a hipertensión arterial, tomando solo una de las participantes medicación para ello, y el 61,11% presentaban sobrepeso. El 50% presentaba niveles de colesterol iguales o superiores a 190 mg/ml. El 27,7% declararon que hacía dos años o más que se habían realizado la última analítica.

COLESTEROL TOTAL



TENSIÓN ARTERIAL



## CONCLUSIONES

Se constata que algunas de las participantes del proyecto MENOASC presentan factores de riesgo cardiovascular que desconocían anteriormente, de hecho, a dos de las participantes se les hizo seguimiento de la hipertensión arterial y una de ellas se derivó al médico. Todo ello pone en valor y justifica la intervención activa del farmacéutico comunitario en la detección y gestión de factores de riesgo cardiovascular.



Ningún conflicto de interés a declarar