



# ANÁLISIS DE LAS DISTINTAS HERRAMIENTAS DE CRIBADO DE EVALUACIÓN DEL RIESGO DE FRACTURA OSTEOPORÓTICA

**Autores:** García Agudo, O.; Colomer Molina, V.; Fuertes González, R.; Gil Peinado, M.; Sendra Lillo, J.

## JUSTIFICACIÓN

La osteoporosis es una patología asintomática que se desarrolla de manera lenta pero progresiva sin mostrar síntomas ni signos aparentes; una de las consecuencias de esta enfermedad son las fracturas osteoporóticas y dadas sus consecuencias clínicas y morbimortalidad, supone un importante problema de salud pública en los países desarrollados.

## OBJETIVO

Analizar y comparar las diferentes herramientas de evaluación del riesgo de sufrir fracturas osteoporóticas e incorporar la más adecuada al Catálogo de Servicios Profesionales del MICOF en farmacia comunitaria.



## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una búsqueda bibliográfica usando la base de datos Medline con términos de búsqueda riesgo de fractura, escalas y cribado entre los años 2017-2022.

## RESULTADOS/DISCUSIÓN

Tras realizar la búsqueda se identifica que, actualmente, se disponen de numerosas herramientas para evaluar el riesgo de sufrir fracturas osteoporóticas (FRAX, GARVAN-GRX, QFRACTURE, RISK TEST o FRAMO). De entre todas ellas, FRAX es la única validada con estudios para la población española y cuenta con un número alto de variables en comparación con el resto. Por ello se decide que el servicio consista en identificar y clasificar los factores de riesgo clínicos, y en evaluar el riesgo de padecer fracturas a través de la escala FRAX®.

En aquellos pacientes con un riesgo elevado o intermedio se derivará al médico para la valoración de la realización de una densitometría además de una intervención farmacéutica en estilo de vida (nutrición y actividad física) en prevención primaria y secundaria de la osteoporosis.

Además, se ha desarrollado un módulo de registro específico del servicio (Detecta Os) dentro de la aplicación informática ATENFARMA®, que permite el registro de los factores de riesgo y de la escala FRAX®, la intervención farmacéutica y la valoración del médico tras derivación, así como, la elaboración de informes correspondientes del servicio al paciente y de la derivación al médico.

## CONCLUSIONES

El MICOF ha incorporado a su Catálogo de Servicios Profesionales un servicio de cribado para identificar a población con mayor susceptibilidad de sufrir una fractura osteoporótica basado en una estrategia de clasificación, identificación y evaluación de los factores de riesgo. Paralelamente, ha desarrollado un módulo específico de registro (Detecta Os) en la aplicación informática ATENFARMA®, para la gestión e implantación del servicio en la farmacia comunitaria.



Palabras clave: cribado, osteoporosis, farmacia comunitaria.