



Deterioro cognitivo y caídas en población mayor en tratamiento con Benzodiacepinas. PPI y criterios STOPP

Daida Alberto Armas^{1,2}, Carmen Rubio Armendáriz¹, Arturo Hardisson de la Torre¹



¹ Área de Toxicología de la Universidad de La Laguna. S.C. Tenerife.

² Farmacia comunitaria de Santa Cruz de Tenerife.

JUSTIFICACIÓN:

PPI es “aquella cuyo riesgo de efectos adversos es mayor que el beneficio clínico”.

Los criterios STOPP (Screening Tool of Older Persons Potentially), resulta una herramienta de cribado para detectar tratamientos farmacológicos potencialmente por exceso en pacientes mayores.

La población mayor polimedicada supone un grupo diana en el que resolver las PPI y aplicar los criterios STOPP desde la Farmacia Comunitaria.

OBJETIVOS:

Cuantificar el grado de deterioro cognitivo y la proporción de caídas y su asociación con la edad en población usuaria de BZD. Identificar usuarios de BZD con PPI y criterios STOPP.

MÉTODO:

127 pacientes usuarios de BZD participantes en el estudio clasificado por la AEMPS con código: DAA-CLO-2020-01, aprobado CEIm y Servicio Canario de la Salud, han sido sometidos (agosto 2020 - febrero 2021) a una entrevista clínica el usando el cuestionario validado de Pfeiffer para deterioro cognitivo y los criterios STOPP.

El programa SPSS 25.0 fue usado para el estudio estadístico (se asume significación estadística $p < 0.05$).

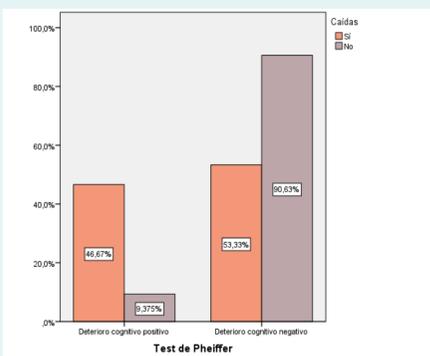


Figura 1. Test de Pfeiffer-Caídas

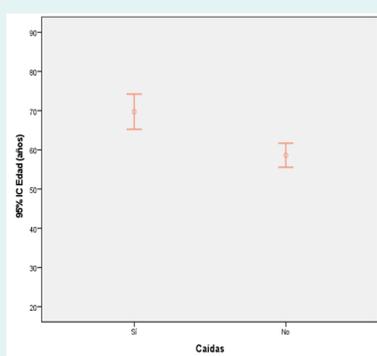


Figura 2. Caídas-Sexo

RESULTADOS:

- ✓ El 50,4% del total de los 127 pacientes usuarios de BZD presenta más de 65 años.
- ✓ 85,84% de ellos presenta deterioro cognitivo negativo.
- ✓ Asociación deterioro cognitivo- sexo: no alcanza significación estadística ($p= 0.572$).
- ✓ Pacientes con deterioro cognitivo positivo (Test de Pfeiffer positivo): 46,67% ha sufrido caídas (significación estadística $p=0,001$) (Fig.1).
- ✓ 17,3% declara haber sufrido caídas en el último años y tienen una media de edad de 70 años, frente a los 50 años de media de los que no sufren caídas (significación estadística $p=0,006$) (Fig.2).
- ✓ Los criterios STOPP se dan en el 100% de los pacientes (mayores de 65 años) en los que se pueden aplicar estos criterios.

CONCLUSIONES:

1. Los pacientes con test de Pfeiffer positivo conforman un perfil susceptible de IF específica y derivación al médico.
2. Las caídas en pacientes de edad avanzada suponen un factor de riesgo por lo que el farmacéutico comunitario debe informar de este riesgo durante la dispensación de BZD.
3. Los criterios STOPP, ponen de manifiesto las PPI de BZD en relación a la duración de los tratamientos por lo que la IF con derivación al médico no sólo minimiza la inseguridad de los tratamientos con BZD sino que recuerda la necesidad de fomentar la deprescripción.