MADRID2022
Conectados al paciente

X CONGRESO NACIONAL
DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
5-7 MAYO
Centro de Convenciones Norte IFEMA

# Caracterización del usuario de Benzodiacepinas como previa a la Intervención Farmacéutica

Daida Alberto Armas[1,2], Carmen Rubio Armendáriz[1], Arturo Hardisson de la Torre[1]

Universidad de La Laguna

[1] Área de Toxicología de la Universidad de La Laguna. S.C. Tenerife.

[2] Farmacia comunitaria de Santa Cruz de Tenerife.

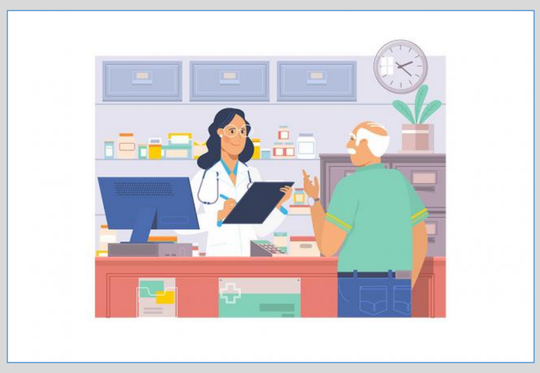
## JUSTIFICACIÓN:

Las Benzodiacepinas (BZD) se asocian a **riesgos** como fracturas de cadera, deterioro cognitivo, tolerancia y dependencia, entre otras.

El **conocimiento** de las características del paciente y su historial farmacoterapéutico permiten una Atención Farmacéutica personalizada e integral y la mejora la seguridad durante su uso.

## MÉTODO:

**Estudio:** prospectivo observacional, descriptivo y transversal.
**Población:** 127 pacientes entrevistados en una Farmacia Comunitaria de Santa Cruz de Tenerife desde agosto 2020- febrero 2021 mediante 15 preguntas incluidas en un cuestionario de recogida de datos.



Código AEMPS: DAA-CLO-2020-01
Aprobado por CEIm y Servicio Canario de la Salud.
Análisis estadístico: SPSS 25.0.

## OBJETIVOS:

Caracterización del usuario de BZD previa a la Intervención Farmacéutica una Farmacia Comunitaria de Tenerife.

## RESULTADOS:

Los usuarios de BZD se caracterizan por:

- **Ser Mujer (66,14%)**
- **Edad media: 61 años**
- **Estado civil casado/a: 54,3%**
- **Estudios primarios: 37%**
- **Estudios universitario: 29,92%**
- **Jubilados/as: 58,27%**
- **Usar BZD en monoterapia: 87,67%**
- **Usar BZD en combinación**
  - **2 BZD: 17,32%**
  - **3 BZD: 3,15%**

- **BZD más consumidas (Fig. 1):**
  - Lorazepam: 25,49%
  - Diazepam: 14,38%
  - Lormetazepam: 14,38%
  - Alprazolam: 13,73%
  - Clorazepato: 12,42%

- BZD de vida media intermedia: mayores porcentajes de dispensación (62,09%).

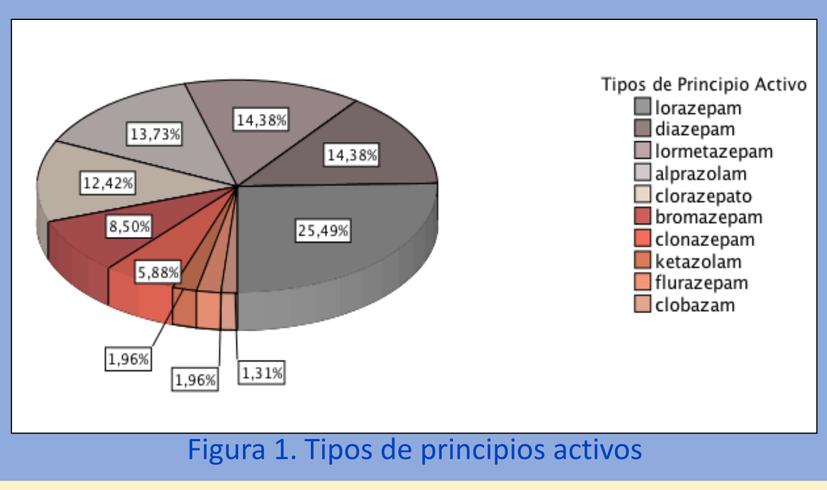



Figura 1. Tipos de principios activos

## CONCLUSIONES:

Conocer el perfil y las características diversas de los usuarios de BZD permite al farmacéutico comunitario adaptar las IF a las **necesidades reales**.

**La mujer y el paciente mayor** son perfiles de usuarios de BZD que destacan sobre otros por lo que la AF en la dispensación de estos fármacos debe adaptarse y considerar las expectativas y necesidades específicas de este grupo poblacional en relación a la minimización de los riesgo que alberga este grupo farmacológico.

SEFAC
Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria