MADRID2022
Conectados al paciente

X CONGRESO NACIONAL
DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS
5-7 MAYO
Centro de Convenciones Norte IFEMA

Calidad de vida: Euroqol 5D3L en pacientes en tratamiento con Benzodiacepinas

Daida Alberto Armas[1,2], Carmen Rubio Armendáriz[1], Arturo Hardisson de la Torre[1]
[1] Área de Toxicología de la Universidad de La Laguna. S.C. Tenerife.
[2] Farmacia comunitaria de Santa Cruz de Tenerife.

JUSTIFICACIÓN:

El test Euroqol 5D3L establece la percepción del paciente sobre la calidad de vida al tiempo que ofrece una **escala visual** analógica de 0 a 100.
Una de las dimensiones del cuestionario se dedica a la percepción del paciente sobre su estado de **"ansiedad/depresión"** permite evaluar cualitativamente la eficacia de tratamientos con BZD.

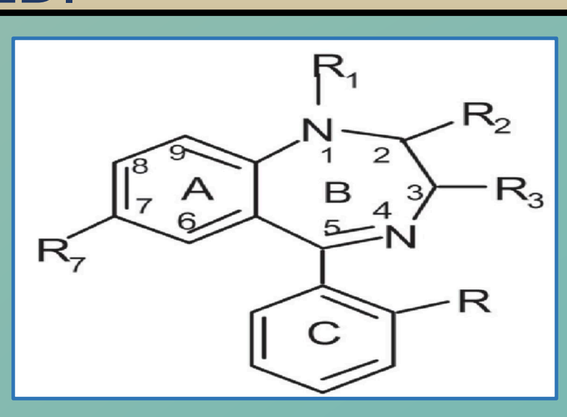

Figura 1. Estructura química de las Benzodiacepinas (BZD).

OBJETIVOS:

Analizar la autoevaluación que el paciente usuario de BZD tiene sobre su calidad de vida y estado de salud y orientar la Intervención del farmacéutico en casos de ansiedad/depresión elevados.

MÉTODO:

Estudio observacional descriptivo transversal de 6 meses de duración en una Farmacia Comunitaria de Tenerife con **127 pacientes**.
La AEMPS clasificó el estudio con código: DAA-CLO-2020-01
Visto bueno del CEIm y Ordenación Farmacéutica del Servicio Canario de Salud.

RESULTADOS:

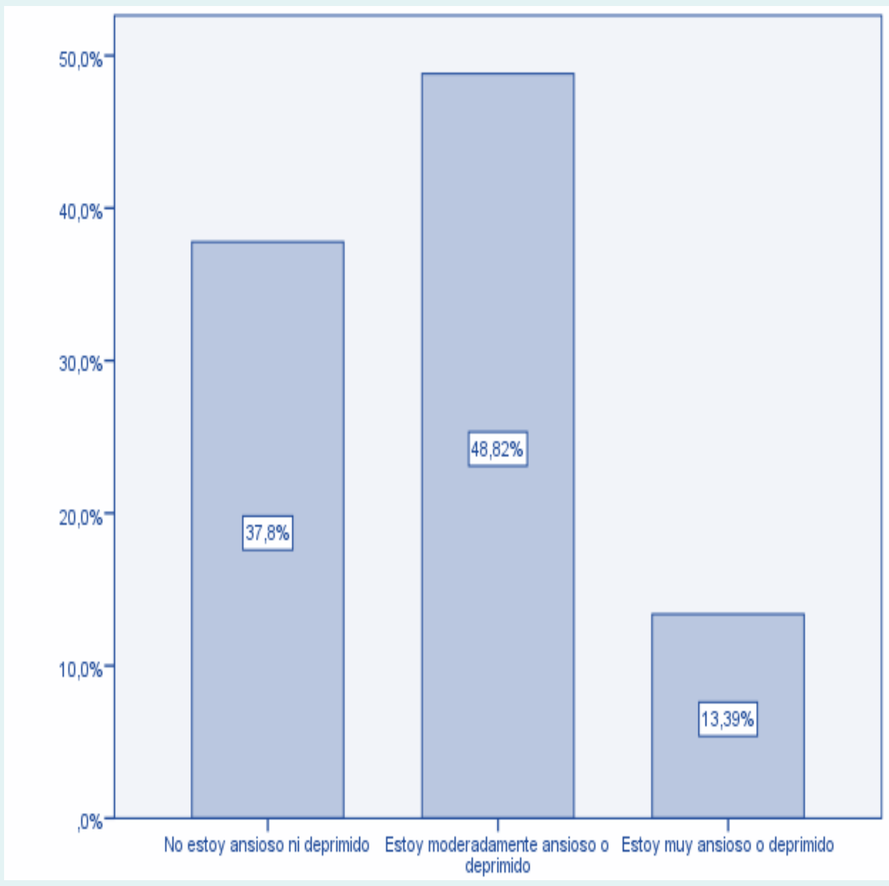

Figura 2. Dimensión ansiedad/depresión en test Euroqol 5D3L.

Escala visual: **59,29** puntos sobre 100 para su estado de salud general.

Euroqol 5D3L

Dimensión "movilidad": 68,50% sin problemas para caminar.
Dimensión "cuidado personal": 82,68% sin problemas.
Dimensión "actividades cotidianas": 69,29% sin problemas.
Dimensión "dolor/malestar":

- 56,7% sin molestias.
- 26,8% dolor o malestar moderado.
- 16,5% mucho dolor o malestar.

Euroqol 5D3L

Dimensión "ansiedad/depresión" (Fig 2)
37,8% de los usuarios de BZD declara no estar ansioso ni deprimido.
48,2% declara estar moderadamente ansioso o deprimido.
13,4% se describe como muy ansioso o deprimido a pesar del consumo de BZD.

CONCLUSIONES:

La dimensión "ansiedad/depresión" del Euroqol 5D3L arroja resultados elevados por lo que estos pacientes se identifican como diana de nuestra Intervención Farmacéutica (IF).
La derivación al médico destaca como la IF más adecuada en el acto de dispensación para reevaluar el estado emocional del paciente y la posible ineficacia del tratamiento con BZD.
El uso del cuestionario Euroqol 5D3L es una herramienta que integrada en la AF protocolizada permite potenciar los SPFA, como el SFT.

SEFAC
Sociedad Española de Farmacia Clínica, Familiar y Comunitaria