



Servicio de Indicación Farmacéutica SIFAC para el tratamiento de varices en miembros inferiores y la prevención de úlceras.

Adsuar-Meseguer GM¹, Fernández Fuster D¹, Agulló-Esclapez G¹, Adsuar-Meseguer A¹, Adsuar-Aguilar G¹.

1) Farmacia Quesada Centro, Rojales, Alicante.



PERFIL DE PACIENTE Y RAZÓN DE CONSULTA

Varón británico de 57 años trabajador de un horno de pan. **Pasa muchas horas de pie y con altas temperaturas** durante su jornada laboral, lo cual afecta al estado de sus piernas. Es **usuario de medias de compresión fuerte** pero no está resultando suficiente para evitar la inflamación y el dolor. Acude a la Farmacia Comunitaria (FC) muy preocupado y pregunta por algún remedio para las piernas hinchadas y las varices que presenta en ambas piernas.

DESCRIPCIÓN DEL CASO Y EVALUACIÓN

Para la evaluación de la consulta en el Servicio de Indicación Farmacéutica, se ha seguido el esquema de la metodología propuesta por Foro de Atención Farmacéutica en FC (Foro AF-FC) y en su Guía Práctica para los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales en la Farmacia Comunitaria (1).

El paciente presenta hormigueo en los dedos de los pies y una herida tipo úlcera en el tobillo derecho. El paciente refiere inflamación, dolor moderado y molestias en ambas piernas desde hace un par de días. Ante esta situación, el paciente solicita algún medicamento que le ayude a reducir la inflamación y que pueda disminuir el dolor, ya que actualmente le limita para poder trabajar. Se traslada al paciente a la Zona de Atención Personalizada - ZAP para poder evaluar las lesiones adecuadamente para realizar la anamnesis. **Se aprecia inflamación, lesiones tipo úlcera en el tobillo y presencia de varices muy marcadas en ambas piernas, siendo ambos criterios de derivación al médico** (2,3).

Se sospecha de un Problema Relacionado con el Medicamento (PRM) de Problema de Salud Insuficientemente Tratado, dando lugar a un Resultado Negativo asociado a la Medicación (RNM) de necesidad. Llegado este punto se le solicita la firma del consentimiento informado al paciente para el registro de la intervención en la plataforma SEFAC e_XPERT, así como la toma de unas fotografías de sus piernas para su inclusión en el programa INDICA+PRO, con el fin de optimizar la actuación farmacéutica en el Servicio de Indicación Farmacéutica - SIFAC y entregarle un informe para que lo pueda hacer llegar a su médico (4).

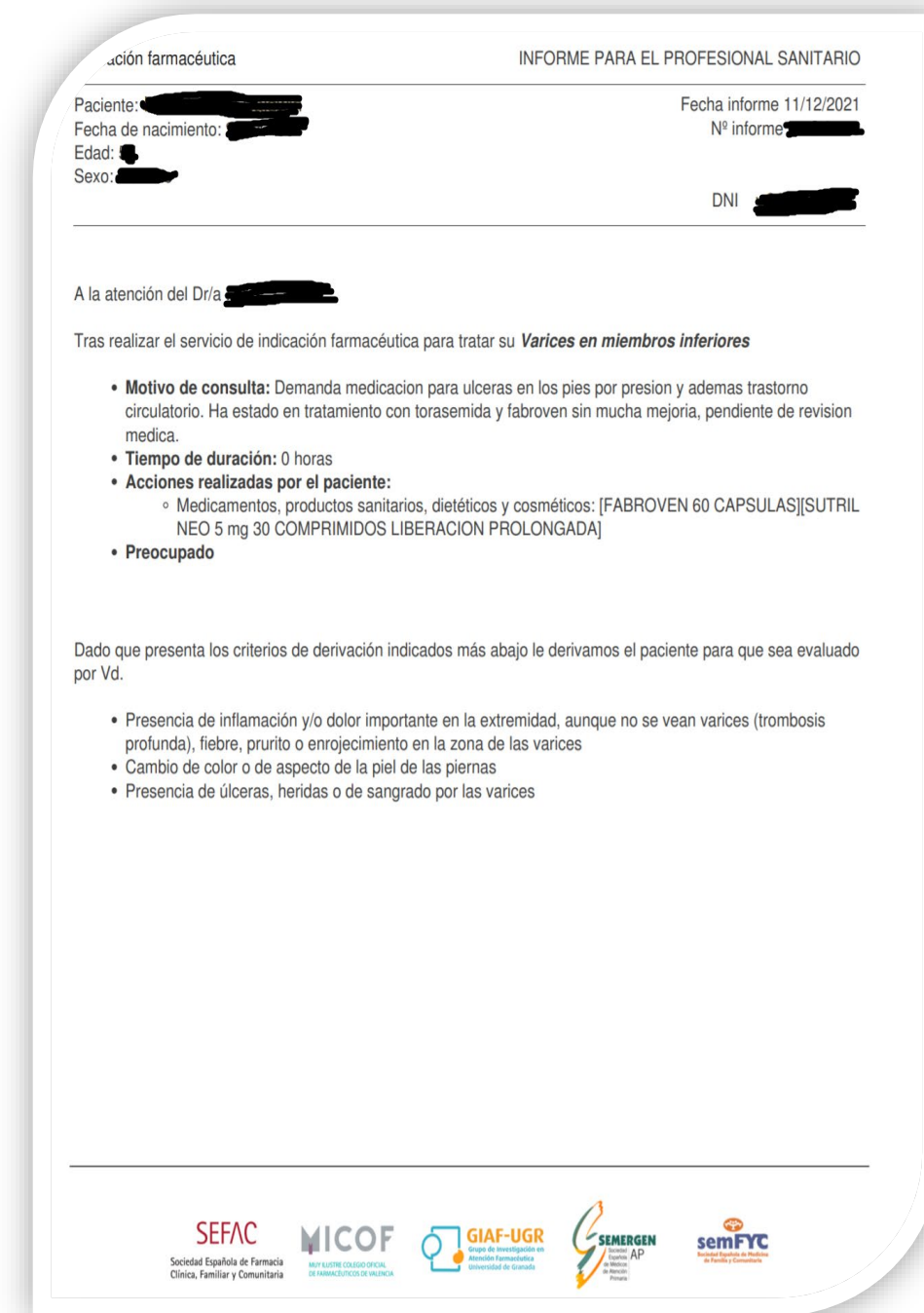


Figura 3: Informe de derivación al médico extraído de la herramienta SEFAC e_XPERT durante el Servicio de Indicación Farmacéutica -SIFAC.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

18-12-21: Comenta haber entregado el informe de derivación a su médico, y éste ratificó el tratamiento indicado como actuación del Servicio de Indicación Farmacéutica. Presenta mucho mejor aspecto en los pies, la lesión tipo úlcera ha cicatrizado después de la aplicación de la pomada antibiótica y cicatrizante. Refiere haber dejado de sentir hormigueo a los dos días de empezar el tratamiento y comenta que no se le hinchan tanto las piernas. Además comenta que la pomada de pentosulfano sódico le alivia a sentir las piernas más ligeras.

29-12-21: Refiere mejorar ligeramente pero manifiesta que tiene días que vuelve a notar hormigueo en las piernas, especialmente en el pie derecho. Se le indica un aumento de la posología de diosmina 500mg a 1-1-1, así como trasladárselo a su médico en la próxima visita.

31-12-21: Se observa físicamente la evolución del problema de salud de las varices, tomando nuevas fotos y registrando la narrativa del paciente sobre su mejoría. Llegado este punto, se registra la evaluación de la intervención realizada a través de la Herramienta SEFAC e_XPERT - INDICAPRO dentro del Servicio de Indicación Farmacéutica:

1. MEJORÍA DEL PS:

Ninguna mejoría (0) - Completamente resuelto (10): 9

1.a) ¿Acudió finalmente a su médico como le recomendaron? **SI**.

¿Le recomendaron algún medicamento?: NO. Continuar con el propuesto.

1.b) Fecha finalización del problema de salud: 31/12/2021

2. VALOR DE SU ESTADO DE SALUD A DÍA DE HOY:(0-100)

(Teniendo en cuenta todos sus problemas de salud): 75

3. SATISFACCIÓN CON EL SERVICIO RECIBIDO EN LA FARMACIA:

Nada satisfecho (0) - Completamente satisfecho (10): 10

4. COMENTARIOS:

El Servicio de Indicación Farmacéutica es, probablemente, la intervención más frecuente en el día a día de la FC. Es un servicio que ofrece soluciones para una gran variedad de síntomas menores y que acaba siendo la puerta de otros muchos Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales y de derivaciones a otros profesionales de la salud. Partiendo de esta óptica, se puede objetivar el enorme valor añadido que posee este Servicio para la ciudadanía y para el Sistema Nacional de Salud. Sin embargo, la gran mayoría de estas actuaciones/intervenciones no se registran en el día a día y quizá no se visualizan lo suficiente como para que la Administración termine de valorar el gran potencial que tiene el farmacéutico comunitario en materia de atención primaria. Es vital promocionar y trabajar en iniciativas como los premios Foro AF-FC o proyectos como INDICA+PRO o Mi Farmacia Asistencial, que buscan registrar todas estas actuaciones/intervenciones a pie de mostrador y demostrarnos, a nosotros mismos en primera instancia, al resto de profesionales sanitarios, a la Administración y a la sociedad en su conjunto, el enorme potencial y futuro que tiene la FC en nuestro país, totalmente asistencial.

TABLA 1: ESTADO DE SITUACIÓN

11-12-2021				Sexo: Masculino - Edad: 57 años - Alergias: No - FUMADOR: No			
Problemas de salud				Medicamentos y Productos utilizados			
Inicio	Problema de Salud	Preocupación	Control	Inicio	Principio Activo	Pauta prescrita	Pauta usada
Hace dos días	Lesión tipo úlcera en el tobillo	Elevada	No	Hace dos días	Óxido de zinc en crema	-	1-0-1
Hace un mes	Varicosidad e inflamación en las piernas con hormigueo	Media	No	Hace un mes	Torasecida 5 mg	1-0-0	1-0-0
					Fabroven	1-0-0	1-0-0
					Medias de compresión fuerte	1-0-0	1-0-0

ACTUACIÓN E INTERVENCIÓN

1. SERVICIO DE INDICACIÓN FARMACÉUTICA - SIFAC PARA EL TRATAMIENTO DE LAS VARICES REGISTRADA EN SEFAC e_XPERT INDICA+PRO:

Se indica el lavado de los pies con un antiséptico de clorhexidina que ya tiene en casa y la utilización de una pomada con neomicina y centella asiática para el tratamiento de la herida tipo úlcera ubicada en la zona del tobillo, al menos 2 veces al día. Se incide igualmente en la importancia de seguir utilizando las medias de compresión durante el día y mantenerse lejos de las fuentes de calor en la medida de lo posible. Adicionalmente, se indica que tome comprimidos de fracción flavonoica purificada y micronizada, diosmina 500 mg, dos veces al día para tratar el dolor, la sensación de tirantez y pesadez, el hormigueo y picor en las varices, así como contribuir a reducir las piernas hinchadas. Del mismo modo se le indica la aplicación de pentosano polisulfato sódico 5 mg/g para el alivio local sintomático de los trastornos venosos superficiales, en masajes circulares ascendentes del tobillo a la rodilla dos veces al día (5,6,7).

Se finaliza la actuación profesional con una labor de educación sanitaria para informar la importancia de la higiene en la lesión ulcerada, de la importancia de evitar las fuentes de calor en las piernas, así como la realización de ligeros ejercicios que estimulen la circulación si va a pasar muchas horas de pie y la elevación de piernas al final del día (2,3,7).

2. REALIZACIÓN DE HOJA DE DERIVACIÓN AL MÉDICO:

Tras realizar el Servicio de Indicación Farmacéutica en varices en miembros inferiores y herida tipo úlcera se realiza informe de derivación al médico (Figura 3).



Figuras 1 y 2: Lesiones del paciente, antes y después. (Izquierda 11/12/2021 ; derecha 31/12/21)

BIBLIOGRAFÍA

- (1) Foro de Atención Farmacéutica Comunitaria (Foro AF-FC). Guía práctica para los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales en la Farmacia Comunitaria. Madrid: Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos; 2019.
- (2) Faus Dáder MJ. Capítulo 31. Protocolos de otros síntomas menores. Varices en miembros inferiores. Pag 203-10. Protocolos de indicación farmacéutica y criterios de derivación al médico en síntomas menores. Granada; 2018. Editorial técnica Avicam; 2019.
- (3) Faus Dáder MJ. Capítulo 17. Protocolos de síntomas menores dermatológicos. Heridas cutáneas. Pag 121-24. Protocolos de indicación farmacéutica y criterios de derivación al médico en síntomas menores. Granada; 2018. Editorial técnica Avicam; 2019.
- (4) Sociedad Española de Farmacia Familiar, Clínica y Comunitaria. Programa Indica+Pro. SEFAC e_XPERT [Internet]. [acceso mayo 2021]. Disponible en: <https://www.sefaceexpert.org/>
- (5) Agencia Española del Medicamento y Productos Sanitarios. Centro de Información online de Medicamentos de la AEMPS. Fichas técnicas[Internet] [acceso abril 2022]. Disponible en: <https://aemps.gob.es/cima>
- (6) Segond, C, Lepetit JC, Theron E, Loiseau A. Latest results on Centella asiática- from mechanism to cosmetic uses. Society of Cosmetic Chemist. Annual Scientific. New York; June 2005.
- (7) Rodríguez-Nora B, Álvarez-Silvares E. Actualización del tratamiento de la insuficiencia venosa en la gestación. Semergen [Internet]. [acceso abril 2022];44(4):262-9. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-actualizacion-del-tratamiento-insuficiencia-venosa-S1138359317303283>