

CAMPAÑA DIA MUNDIAL DEL DOLOR

Nº 83

Impacto del dolor en la población española en farmacia comunitaria

Dolor y calidad de vida

González Rodríguez A,^{1,3}; Reyes Estévez D,^{1,3}; Morcuende Campos Á,^{1,3}; Cámara Ramos I,^{1,3}; Merencio Naudin E,^{2,3}; Córcoles Ferrándiz ME,^{1,3}; Méndez Plasencia Y,^{1,3}; Perez- Armendia Vidal F,³; Gil García MI,³; Jorge Moral I,^{1,3}.

¹Miembro del Grupo de dolor de SEFAC. ²Coordinador del Grupo de Dolor de SEFAC. ³Farmacéutico/a comunitario/a.

► **Palabras clave:** dolor; calidad de vida; farmacias comunitarias

JUSTIFICACIÓN

El dolor repercute negativamente en la calidad de vida de las personas que lo sufren, afectando a la movilidad, actividades cotidianas, cuidado personal y estado anímico. Por ello resulta necesario evaluarlo y mejorar su abordaje.

OBJETIVOS

Evaluar el impacto del dolor en la calidad de vida de los pacientes.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio de corte descriptivo, observacional, transversal, multicéntrico en mayores de 18 años que llegan a la farmacia comunitaria, refiriendo dolor, con prescripción para éste y aceptan participar.

Se estandarizó la recogida de datos y se instruyó previamente a los farmacéuticos participantes para la recogida de las siguientes variables: características demográficas, intensidad del dolor (EVA), tipo de dolor según su duración y pronóstico, tipo de medicación (grupo terapéutico), calidad de vida (cuestionario de salud EUROQOL-5D), Capacidad funcional (test de karnofsky), calidad del sueño (índice de gravedad del insomnio (ISI), satisfacción con su tratamiento y necesidad de un servicio profesional farmacéutico del dolor.

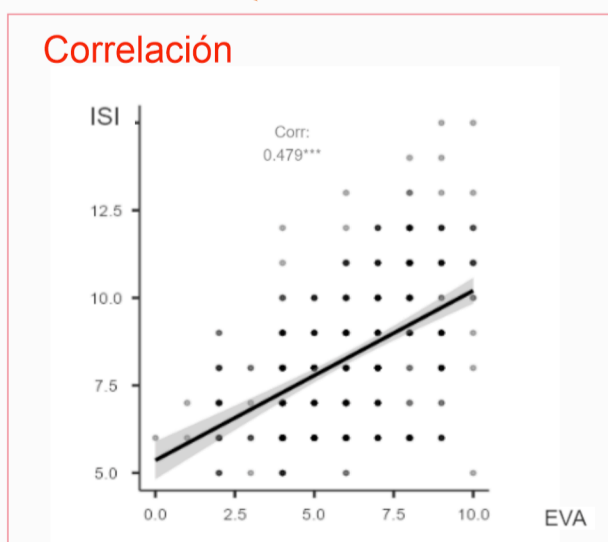
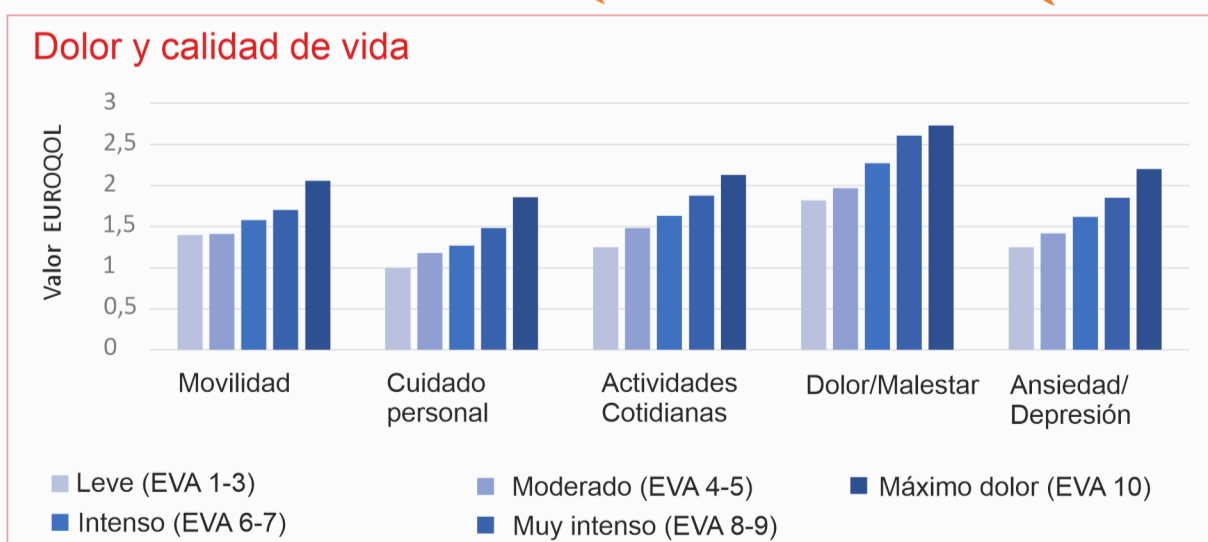
Finalmente se realizó el registro informático de todos los datos y se procedió al análisis estadístico de los mismos empleando la aplicación informática MSEXCEL® y Jamovi.

RESULTADOS

En la población incluida en el estudio, se observó que 9% tenían una intensidad del dolor leve con Euroqol=6,7; 33% dolor moderado con Euroqol=7,5; 30% dolor intenso con Euroqol=8,4; un 24% dolor muy intenso con Euroqol=9,5; y 4% dolor máximo con Euroqol=11.



TIPO DE DOLOR				CALIDAD DE VIDA (Euroqol 5d)																			
SEGÚN INTENSIDAD	Nº PACIENTES	PORCENTAJE	VALOR EUROQOL PROMEDIO	MOVILIDAD			CUIDADO PERSONAL				ACTIVIDADES COTIDIANAS				DOLOR/MALESTAR			ANSIEDAD / DEPRESIÓN					
				No tengo problemas para caminar	Tengo algunos problemas para caminar	Tengo que estar en la cama	PROMEDIO MOVILIDAD	No tengo problemas con el cuidado personal	Tengo algunos problemas para lavarme o vestirme	Soy incapaz de lavarme o vestirme	PROMEDIO CUIDADO PERSONAL	No tengo problemas para realizar mis actividades	Tengo problemas leves para realizar mis actividades	No puedo realizar mis actividades cotidianas	PROMEDIO ACTIVIDADES COTIDIANAS	No tengo dolor ni malestar	Tengo dolor o malestar moderado	Tengo mucho dolor o malestar	PROMEDIO DOLOR/MALESTAR	No estoy ansioso ni deprimido	Estoy moderadamente ansioso o deprimido	Estoy muy ansioso o deprimido	PROMEDIO ANSIEDAD/DEPRESIÓN
Leve (EVA 1-3)	35	9%	6,7	0,6286	0,3429	0,0285	1,4	1	0	0	1	74,3%	25,7%	0%	1,25	20%	77,1%	2,9%	1,82	77,1%	20%	2,9%	1,25
Moderado (EVA 4-5)	134	33%	7,5	0,597	0,3955	0,0075	1,41	0,821	0,172	0,007	1,18	53%	45,5%	1,5%	1,48	8,2%	86,6%	5,2%	1,97	60,4%	35,8%	3,8%	1,42
Intenso (EVA 6-7)	122	30%	8,4	0,442	0,533	0,025	1,58	0,746	0,238	0,016	1,27	41,8%	53,3%	4,9%	1,63	3,30%	65,60%	31,10%	2,27	47,6%	42,6%	9,8%	1,62
Muy intenso (EVA 8-9)	97	24%	9,5	0,351	0,598	0,051	1,7	0,536	0,454	0,01	1,48	24,7%	61,9%	13,4%	1,88	2,1%	34%	63,9%	2,61	37,1%	38,1%	24,8%	2
Máximo dolor (EVA 10)	15	4%	11	0,133	0,667	0,2	2,06	0,266	0,6	0,134	1,86	13,3%	60%	26,7%	2,13	6,7%	13,3%	80%	2,73	26,70%	26,70%	46,60%	2
TOTAL PARTICIPANTES	403	100%	8,3	47,6%	49,2%	3,2%	1,55	0,727	25,8%	1,5%	1,29	43,2%	50,6%	6,2%	1,63	6,2%	64,0%	29,8%	2,24	51,1%	36,7%	12,2%	2



Más del 49% de los pacientes presentaban algunos problemas para caminar, casi un 26% tenían algunos problemas para levantarse o vestirse; más del 50% tenían problemas para realizar actividades cotidianas, y un 6% era incapaz de realizarlas; casi un 30% tenían mucho dolor; y más del 12% estaban muy ansiosos o deprimidos.

- Valor medio en EVA de 6,1
- Valor medio en Euroqol de 8,3
- Coeficiente de correlación Spearman (CS)=0,479 entre Euroqol y EVA; p<0,001.

CONCLUSIONES

El valor de CS obtenido nos indica un **grado de correlación moderado** entre la calidad de vida y la intensidad del dolor. A medida que asciende la EVA aumenta el valor del Euroqol, lo que se traduce en una disminución de la calidad de vida, acorde con lo esperado. Por ello consideramos necesario la implicación del farmacéutico comunitario que con el servicio profesional farmacéutico del Dolor contribuirá, junto con otros profesionales sanitarios, a mejorar la calidad de vida del paciente y disminuir su dolor.