



# Desarrollo de una Guía Práctica del Servicio de Adherencia Terapéutica y el manejo de inhaladores por la Red de Formadores Colegiales



Chaparro León L., Díaz Martín A.M., Pérez Sabina V., Ballester de Pedro S., De la Cruz Valera M.I., Gil Peinado M., García Agudo O., Peiró Zorrilla T.

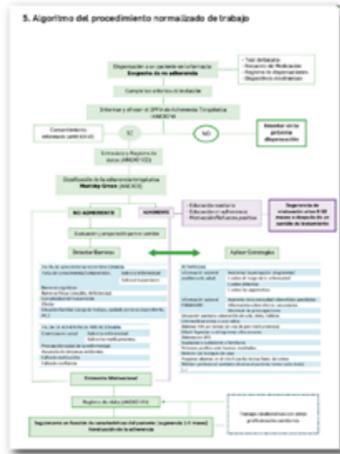
## Introducción

Estudios realizados en el ámbito de la farmacia comunitaria en enero de 2019, la red de Formadores Colegiales (RedFoCo) acordó elaborar diferentes documentos de apoyo en el cambio de práctica para la implantación de Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales (SPFA) en las farmacias comunitarias españolas. El Consejo General de Farmacéuticos, la Universidad de Granada y los Formadores Colegiales (FoCo) de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos de Cádiz, Guadalajara, Santa Cruz de Tenerife, Soria y Valencia, diseñaron conjuntamente un documento que facilite la protocolización del SPFA de Adherencia Terapéutica, mediante el cual el farmacéutico evalúe e intervenga sobre los problemas relacionados con la falta de adherencia.

## Resultados

La Guía Práctica del SPFA de Adherencia Terapéutica consta de los siguientes apartados:

- Marco teórico: introducción, SPFA, factores que influyen en la falta de adherencia, clasificación, métodos para la valoración e intervención en función de la no adherencia (modelos teóricos para el cambio de comportamiento).
- Aplicación práctica del SPFA: Procedimiento Normalizado de Trabajo (PNT).
- Caso práctico: paciente polimedcado con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica en tratamiento con inhaladores. Se elige este ejemplo dada la complejidad del manejo de estos dispositivos y la probabilidad de identificar diferentes tipos de falta de adherencia.
- Anexos: cuestionarios de adherencia, infografías del manejo de inhaladores, fichas de registros del Servicio, etc.



## Objetivos

Elaborar una Guía Práctica consensuada, de manejo sencillo, que facilite la implantación protocolizada del SPFA de Adherencia Terapéutica en farmacia comunitaria junto con material práctico para los farmacéuticos.



## Material y método

Para la elaboración del documento, cada uno de los integrantes del grupo de trabajo se centró en un área específica. Tras la revisión de la bibliografía y reuniones periódicas online (abril-diciembre 2019), se elaboró un borrador del documento que posteriormente fue consensado durante una reunión presencial por el resto de miembros de la RedFoCo. Para la aplicación práctica se usó como referencia la Guía práctica para los SPFA en la farmacia comunitaria de Foro AF-FC.

## Conclusiones

- El trabajo de la RedFoCo permite elaborar estos documentos consensuados para poner en práctica los SPFA. Las diferentes experiencias provinciales aportan variadas perspectivas que enriquecen el documento consenso teniendo en cuenta diferentes necesidades observadas por cada FoCo en las farmacias comunitarias de su provincia.
- La elaboración de un documento de fácil manejo y con ejemplos prácticos de la prestación del SPFA de Adherencia Terapéutica, podría facilitar al farmacéutico comunitario el proceso de implantación del Servicio.

