

## “Detección de posible diabético en campaña sanitaria y seguimiento desde farmacia comunitaria”

### **PRESENTACIÓN DEL CASO:**

Varón de 73 años, acude a la Oficina de Farmacia durante la CAMPAÑA DE DETECCIÓN DE DIABETES TIPO 2 realizada en **noviembre de 2018**.

#### **Medicación:**

- Omeprazol 20 mg (1-0-0)
- Losartan/Hidroclorotiazida 50/12,5 mg (1-0-0)
- Ezetrol 10 mg (0-1-0)
- Atorvastatina 40 mg (0-0-1)

### **EVALUACIÓN:**

Se realiza **Test de Findrisk** para valorar el riesgo que el paciente tiene de padecer Diabetes Tipo 2 en los próximos 10 años.

1. Edad: 73-**4 puntos**
2. IMC: 31,28 (107 Kg, 1,85 m)-**3 puntos**
3. Perímetro cintura: 110 cm-**3 puntos**
4. No realiza 30 minutos de actividad física/día ni 4h/semana-**2 puntos**
5. No toma fruta ni verdura a diario-**1 punto**
6. Toma medicación para HTA-**2 puntos**
7. No valores altos de Glucosa-**0 puntos**
8. Hermano con Diabetes Tipo 2-**5 puntos**

Resultado: **20 puntos**, RIESGO ALTO.

Se le realiza al paciente determinación de Hemoglobina Glicosilada; resultado **7,1%**.

### **INTERVENCIÓN:**

Se deriva al paciente al MAP (comunicación escrita) para que valore los resultados obtenidos.

En **diciembre de 2018** el paciente vuelve. Su MAP le ha prescrito Metformina 850 mg (1-0-1) y le ha dado una hoja con “Recomendaciones nutricionales en diabetes tipo 2”.

Desde la Farmacia Comunitaria le ofrecemos nuestro Servicio de SFT.

#### **Parámetros:**

- Peso: 107 kg
- Altura: 1,85 m
- IMC: 31,28 kg/m<sup>2</sup>
- PA: 155/93 mmHg
- Colesterol Total: 228 mg/dl
- Glucosa basal: 155 mg/dl

Tras confirmar que el paciente toma su medicación y que lo hace correctamente, se propone educación sanitaria:

- Recomendaciones nutricionales enfocadas a diabetes, ya propuestas por su MAP, se refuerza la información y se aclaran dudas.
- Pérdida de peso; se recomienda el seguimiento en consulta de Nutrición, Nutricionista en la propia Oficina de Farmacia.
- Ejercicio: programa progresivo consensuado entre el SERVICIO DE SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO y consulta de NUTRICIÓN, para fomentar hábitos saludables y pérdida de peso.

El paciente se muestra interesado por mejorar su estado de salud y quiere participar activamente en las herramientas propuestas para ello.

### **RESULTADO:**

Desde el Servicio de SFT y el Servicio de Nutrición realizamos seguimiento y en **diciembre de 2019** tenemos los siguientes parámetros:

- Peso 88 kg
- IMC 25 Kg/m<sup>2</sup>
- Glu b 109 mg/dl
- PA 135/84 mmHg
- CT 191 mg/dl

### **CONCLUSIÓN:**

Tras un año el paciente ha mejorado considerablemente parámetros y estado general de salud. Desde la Farmacia Comunitaria a través de la CAMPAÑA SANITARIA DE DETECCIÓN DE DIABETES Y A TRAVÉS DEL SERVICIO DE SEGUIMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO Y LA CONSULTA DE NUTRICIÓN se han aportado herramientas que han hecho posible esta mejoría.