

MITOS Y DESAFÍOS: ¿EL USO DE LAXANTES DE CONTACTO INDUCE HABITUACIÓN, TOLERANCIA O DEPENDENCIA?

Autores: Logusso, G; Correia, N

El estreñimiento ocasional definido generalmente como menos de tres evacuaciones semanales, es padecido por el **23%** de los adultos.⁶



*MITO: existe **habituación o tolerancia**, daños a la motilidad colónica o / y generación de **dependencia** y efecto rebote luego del uso prolongado?*

Habituación o tolerancia se definen como respuesta disminuida a un medicamento como resultado del uso repetido.

Dependencia se define como el uso compulsivo y continuado a pesar de manifiestos efectos negativos y /o el deseo obsesivo por un fármaco.

Bisacodilo

Un estudio retrospectivo realizado con pacientes parapléjicos demostró que la **toma a largo plazo** (entre 2-34 años, promedio de 14,8 años) **no causó habituación ni tolerancia**. No hubo necesidad de aumentar la dosis, ni se produjeron acontecimientos adversos graves.¹



Picosulfato de sodio

- en administración prolongada (10 años), solo **el 50% de los pacientes aumentaron la dosis** semanal SIN **sobrepasar la dosis diaria máxima recomendada**.



- **No se observó tolerancia** y la **reducción de dosis NO generó pérdida de eficacia** ni cambios en el equilibrio electrolítico o acontecimientos adversos graves.^{2,3}

Conclusion

Bisacodilo, picosulfato de sodio, o su compuesto activo **el BHPM (bis-(p-hidroxifenil)-piridil-2-metano)** **NO atraviesan** la barrera hematoencefálica, por lo que no **existe una base farmacológica** para causar dependencia.^{3,4,5} Bisacodilo induce una motilidad colónica similar en amplitud y frecuencia a la acción natural del intestino.⁷

Tanto el bisacodilo como el picosulfato de sodio tienen amplia evidencia científica que avala su uso en el tratamiento del estreñimiento administrados a dosis recomendadas sin provocar habituación, tolerancia o dependencia.