

SEMANA SIN HUMO SEFAC 2019

Nº 61

Perfil de tabaquismo de usuarios farmacia comunitaria

Gaztelurrutia Lavesa L^{1,3,4}, Cebrián Fajardo S^{1,4}, Plaza Zamora J^{1,2,4}, Serantes Garcia L^{1,4}, Palo Serrano J^{1,4}, Aguiló Juanola M^{1,4}, Lage Piñón M^{1,4}, González Castro, M^{1,4}, Prats Mas R^{1,4}, Rey Torres N^{1,4}

¹Grupo de Respiratorio y tabaquismo de SEFAC. ²Coordinador del Grupo de Respiratorio y tabaquismo. ³Responsable del área de tabaquismo. ⁴Farmacéutico/a comunitario/a.

► **Palabras clave:** dejar de fumar; farmacias comunitarias; fumador

OBJETIVOS

Conocer el perfil de los usuarios de la farmacia comunitaria durante la semana sin humo SEFAC 2019.

METODOLOGÍA

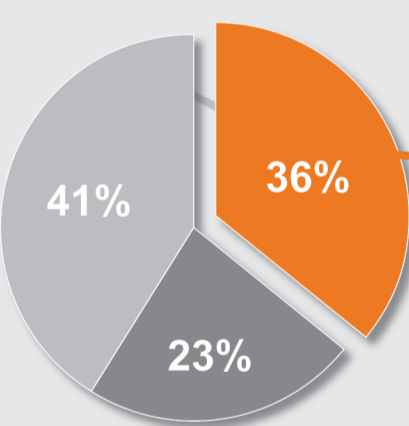
Estudio observacional transversal multicéntrico realizado desde farmacia comunitaria en pacientes fumadores y no fumadores durante la semana sin humo 2019.

Utilizamos cuestionario sobre consumo de tabaco e intentos de cesación, a mayores de edad durante la semana, sin deterioro cognitivo o dificultades de comunicación.

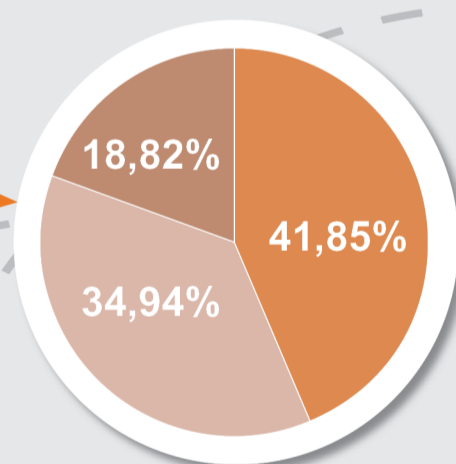
RESULTADOS

- En la campaña participaron 297 farmacéuticos comunitarios y 1.640 pacientes de toda España.
- El 41% de los encuestados no había fumado nunca y del 59% restante, solo el 10% llevaba más de un año sin fumar. Entre el 46% que continuaba fumando en el momento de realizar la encuesta, el 45,62% fumaba al día entre 1 y 10 cigarrillos, el 40,10% entre 11 y 20 y el 13,32% fumaba más de un paquete.
- Prácticamente el 40% había comenzado el consumo antes de los 20 años y el 64 % afirmaba tener un entorno fumador principalmente familiar y social.
- El 39,13% de los encuestados tenía una dependencia baja, un 39,13% una dependencia media y un 21,73% una dependencia alta según el test de Fagerström.
- El 64% de los fumadores, había intentado dejar de fumar en alguna ocasión, 41,85% únicamente en una ocasión, 34,94% en dos y 18,82% en tres. El 38,7% hizo el último intento hace más de 10 años. El principal motivo para dejar de fumar es la salud, y el de recaída es el estrés.

Porcentaje de no fumadores, fumadores e intentos de abandono tabáquico

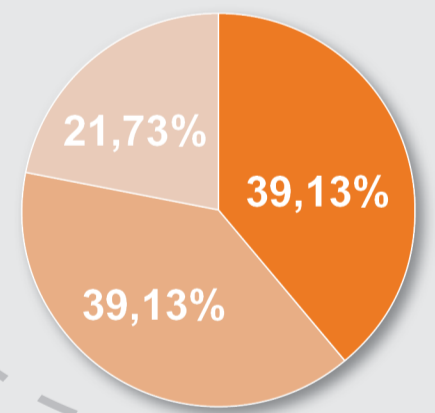


Lo han intentado
No lo han intentado
Nunca han fumado



Lo han intentado en una ocasión
Lo han intentado en dos ocasiones
Lo han intentado en tres ocasiones

Nivel de dependencia (test de Fagerström)



Dependencia baja
Dependencia media
Dependencia alta

CONCLUSIONES

- Según los últimos datos de la encuesta ENS 2017, actualmente en España fuma el 22% de la población. El porcentaje de fumadores que acude a la farmacia comunitaria es muy superior.
- El farmacéutico comunitario se trata de un agente de salud cercano en continuo contacto con los pacientes, incluso con aquellos jóvenes y sanos que no ven otros sanitarios, con buena formación, experto en el medicamento y con disponibilidad de horario amplia.
- Por todo ello, el farmacéutico comunitario, es un agente de salud idóneo para realizar consejo breve y captación de pacientes para un intento serio de abandono del tabaco.

Promueve



Colabora

