

SEMANA SIN HUMO SEFAC 2019

Nº 57

Aspectos relacionados con los intentos de cesación y recaídas en tabaquismo en pacientes de la farmacia comunitaria

Cebrián Fajardo S^{4,7}, Gaztelurrutia Lavesa L^{4,6,7}, Plaza Zamora J^{4,5,7}, Serantes Garcia L^{4,7}, Molinero A^{2,3,7}, Moral Jado M^{4,7}, Perseguer Torregrosa Z^{4,7}, Rodríguez Molina A L^{4,7}, Gómez Martínez JC^{1,4,7}, Barrero Olmo J L^{4,7}

¹Presidente de SEFAC. ²Vicepresidenta 2ª de SEFAC. ³Responsable del área científica de SEFAC. ⁴Grupo de Respiratorio y tabaquismo de SEFAC. ⁵Coordinador del Grupo de Respiratorio y tabaquismo de SEFAC. ⁶Responsable del área de tabaquismo. ⁷Farmacéutico/a comunitario/a.

► **Palabras clave:** dejar de fumar; farmacias comunitarias; fumador

OBJETIVOS

Conocer los intentos de abandono de los usuarios de la farmacia comunitaria, tratamiento, motivos de recaída, conocer qué profesional sanitario realiza seguimiento.

METODOLOGÍA

Estudio observacional transversal multicéntrico realizado desde farmacia comunitaria durante la semana sin humo 2019.

El farmacéutico comunitario realizó un cuestionario sobre consumo de tabaco e intentos de cesación, a todos los mayores de edad, sin deterioro cognitivo o dificultades de comunicación que les impidieran responder.

RESULTADOS

- En la campaña participaron 297 farmacéuticos comunitarios, que entrevistaron a 1.640 pacientes.
- El 64% de los fumadores, había intentado dejar de fumar en alguna ocasión. De ellos el 41,85% en una ocasión, el 34,94% en dos y el 18,82% en tres. El 38,7% hace más de 10 años.
- El principal motivo de abandono es la salud, y el de recaída es el estrés.

Primer intento: La ayuda profesional para el cese del tabaco se había utilizado en un 16,30% de las ocasiones y el 25,60 % de ellas fue el farmacéutico el sanitario elegido.

Con tratamiento farmacológico el 21%. El 6% decía haber seguido tratamiento con vareniclina.

Segundo intento: con ayuda profesional en un 11,51% de las ocasiones y el 40 % de ellas fue el farmacéutico el sanitario elegido. El tratamiento farmacológico fue seguido por el 20%. El 4% decía haber seguido tratamiento con vareniclina.

Tercer intento: Con ayuda profesional en un 12,61 % de las ocasiones y el 46,6 % de ellas fue el farmacéutico el sanitario elegido. El tratamiento farmacológico fue seguido por el 26%. El 5% decía haber seguido tratamiento con vareniclina.

Ayuda profesional

Farmacéutico como sanitario elegido



CONCLUSIONES

- Más de la mitad de los fumadores han intentado al menos en una ocasión dejar de fumar.
- La confianza en el farmacéutico por parte de los pacientes que quieren dejar de fumar aumenta conforme aumenta el número de intentos de cesación.

Promueve



Colabora

