

# Análisis del tratamiento de la presión arterial en farmacia comunitaria. Resultados preliminares

Nº 18

Murillo Fernández Md <sup>1,2</sup>, Mera Gallego I <sup>1,2</sup>, Andrés Rodríguez Nf <sup>2</sup>, Gil Sainz E <sup>1,2</sup>, Pouso Fernández M <sup>2</sup>, Briones Amor Pa <sup>2</sup>, Adell Alegre M <sup>1,2</sup>, Villasuso Cores B <sup>1,2</sup>, García-Espona Pancorbo JI <sup>1,2</sup>, Martín Fernández S <sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Miembro del Grupo de HTA y RV de SEFAC. <sup>2</sup> Farmacéutico/a comunitario/a

► **Palabras clave:** arritmia; farmacias comunitarias; anticoagulantes

Estudio  
**Know Your pulse 2018**

## INTRODUCCIÓN

La Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC) en colaboración con la Atrial Fibrillation Association (AFA) y la International Pharmacists Anti Coagulation Taskforce (IPACT), desarrolla en España este proyecto piloto internacional, para valorar su eficacia en la mejora de la detección de la fibrilación auricular (FA) asintomática, la reducción de sus posibles consecuencias y contribuir al correcto tratamiento de las arritmias y sus riesgos. La HTA es uno de los factores de riesgo más importantes de desarrollar FA.

## OBJETIVOS

Conocer el grado de control de PA de pacientes con pulso irregular.

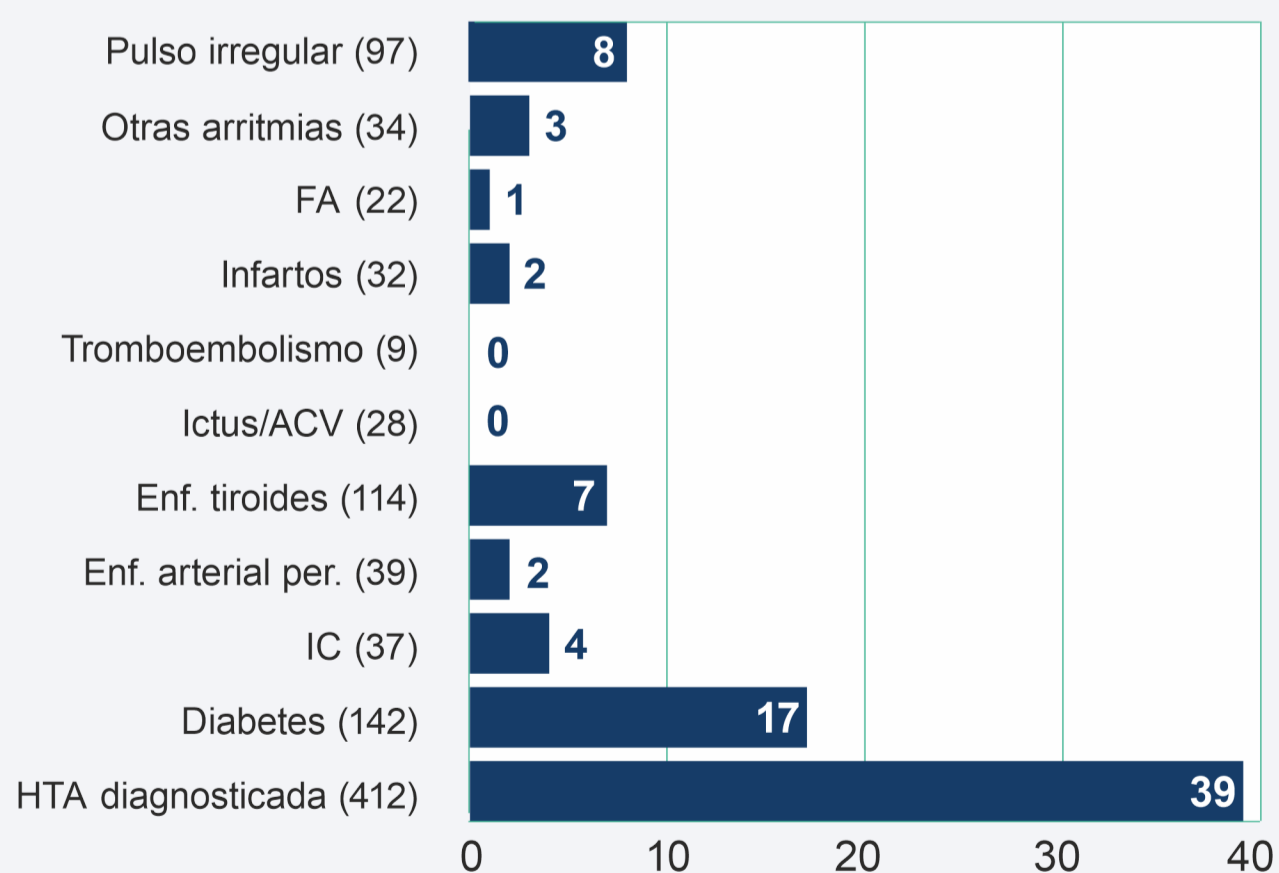
## MÉTODOS

Estudio descriptivo transversal: 19-25/noviembre/2018, por farmacéuticos comunitarios españoles, en personas  $\geq 40$  años. Toma exclusivamente radial del pulso, según protocolo y registro: frecuencia arterial (IPM), datos relativos a edad (años), sexo (H/M), antecedentes (SÍ/NO) como diagnóstico de ICC, HTA, diabetes, IAM y tratamientos antiagregantes, anticoagulantes y antiarrítmicos. Al finalizar se toma la tensión arterial según protocolo y se registra la media (mmHg). Se derivaron los pacientes que presentaron pulso arrítmico no estudiado, bradicardia o taquicardia, pacientes diagnosticados de FA sin tratamiento con anticoagulantes y presentaban  $CHA_2DS_2-VASc \geq 2$ ; y a los de PA no controlada. Para el análisis de los datos se utilizó el programa estadístico SPSS® 22.0 para Windows®. La significación estadística se fijó en  $p < 0,05$ .

## RESULTADOS

Las PAS y PAD medias son superiores en personas con pulso irregular, pero no estadísticamente significativas.

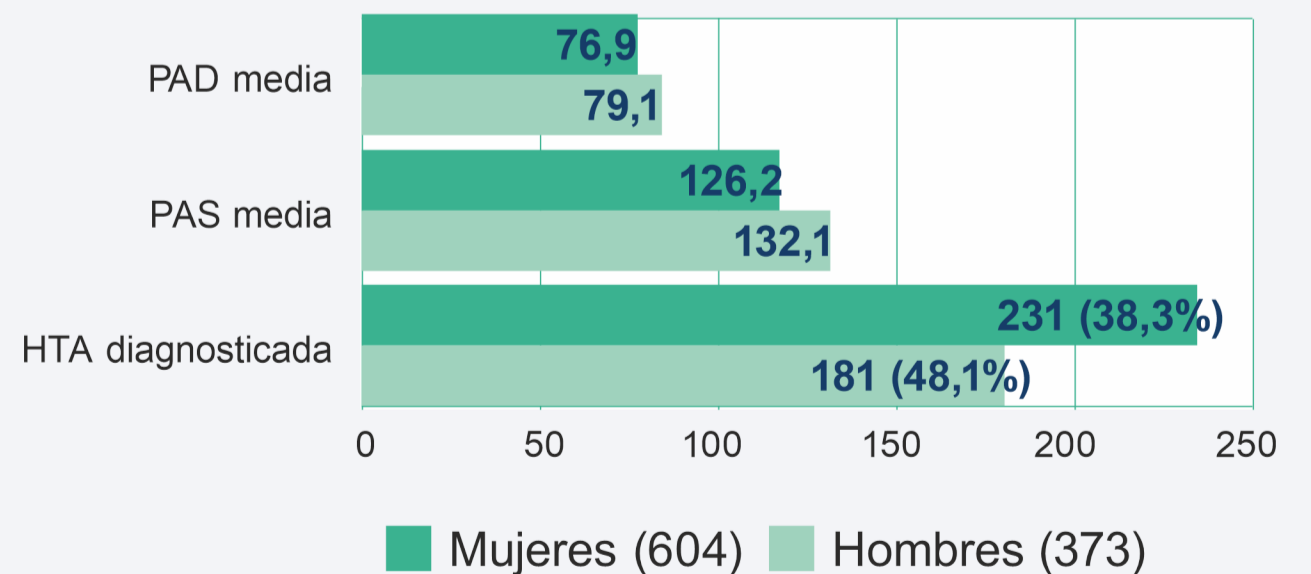
### Pacientes con MAFC >140/90



977 pacientes:

- ✓ El **24,8% (248)** con PAS  $\geq 140$  mmHg.
- ✓ El **11,7% (115)** con PAD  $\geq 90$  mmHg.

### Presión arterial/sexos



## CONCLUSIONES

La existencia de pacientes con pulso irregular con PA no controlada confirma la necesidad de la determinación de la PA en los mismos. La farmacia comunitaria puede aportar información y contribuir a mejorar el grado de control de los parámetros.

Promueven

